

SỞ GD VÀ ĐT THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC



GIÁO VIÊN: NGUYỄN THỊ HỒNG HẢI
TỔ CM: VẬT LÝ

Năm học: 2025-2026

Phụ lục II
KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TRƯỜNG: THPT QUẾ SƠN

TỔ: Vật lý

Họ và tên giáo viên: **Nguyễn Thị Hồng Hải**

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC: VẬT LÝ LỚP 12/4;12/7;10/5;10/7
(Năm học 2025 - 2026)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

1.1 VẬT LÝ 12 CÓ CHUYÊN ĐỀ

HỌC KÌ I: (18 tuần = 36 tiết + 18 tiết chuyên đề)

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
Chương 1. VẬT LÝ NHIỆT					
1	Bài 1: Cấu trúc của chất. Sự chuyển thể	2 (Tiết 1,2)	Tuần 1 (5-13/9/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
2	Bài 2: Nội năng. Định luật I của nhiệt động lực học	3 (Tiết 3,4,5)	Tuần 1 Tuần 2 (15-20/9/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
3	Bài 3: Nhiệt độ, thang nhiệt độ, nhiệt kế	2 (Tiết 6,7)	Tuần 2 Tuần 3 (22-27/9/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
4	Bài 4: Nhiệt dung riêng	2 (Tiết 8,9)	Tuần 3	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
5	Bài 5: Nhiệt nóng chảy riêng	2 (Tiết 10, 11)	Tuần 4 29/9- 04/10/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
6	Bài 6: Nhiệt hoá hơi riêng	2 (Tiết 12, 13)	Tuần 4 Tuần 5 (6-11/10/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học

7	Bài 7: Bài tập Vật lí nhiệt	2 (Tiết 14, 15)	Tuần 5	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
CHUYÊN ĐỀ DÒNG ĐIỆN XOAY CHIỀU					
8	Bài 1. Đặc trưng của dòng điện xoay chiều.	3 (Tiết CD1,2,3)	Tuần 6 (13-18/10/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
9	Bài 2. Đoạn mạch điện xoay chiều RLC mắc nối tiếp	2 (Tiết CD 4-5)	Tuần 7 (20-25/10/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
10	Bài 3. Máy biến áp	3 (Tiết CD 6-8)	Tuần 7 Tuần 8 (27/10-01/11/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
11	Ôn tập giữa kì I	2 (Tiết 16, 17)	Tuần 8 Tuần 9 (03-08/11/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
12	Kiểm tra giữa kì I	1 (Tiết 18)	Tuần 9 (10-15/11/25)	SGK, tivi, máy tính Đề cương ôn tập	Tại lớp học
13	Bài 4. Chinh lưu dòng điện xoay chiều	4 (Tiết CD9-12)	Tuần 9 Tuần 10 (10-15/11/25)	Đề kiểm tra giữa kì 1	Tại lớp học
Chương 2. KHÍ LÍ TỬ					
14	Bài 8. Mô hình động học phân tử chất khí	2 (Tiết 19, 20)	Tuần 11 (17-22/11/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
15	Bài 9. Định luật Boyle	3 (Tiết 21,22,23)	Tuần 11 Tuần 12 (24-29/11/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
16	Bài 10. Định luật Charles	3 (Tiết 24,25,26)	Tuần 12 Tuần 13 (01-06/12/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
17	Bài 11. Phương trình trạng thái của khí lí tử	2 (Tiết 27, 28)	Tuần 13 Tuần 14 (08-13/12/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
18	Bài 12. Áp suất khí theo mô hình động học phân tử. Quan hệ giữa động năng	3 (Tiết 29,30,31)	Tuần 14 Tuần 15	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học

	phân tử và nhiệt độ		(15-20/12/25)		
19	Bài 13. Bài tập về khí lí tưởng	2 (Tiết 32,33)	Tuần 15	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
20	Ôn tập cuối kì I	2 (Tiết 34,35)	Tuần 16 (22-27/12/25)	SGK, tivi, máy tính Đề cương ôn tập	Tại lớp học
21	Kiểm tra cuối kì I	1 (Tiết 36)	Tuần 16	Đề kiểm tra cuối kì 1	Tại lớp học
CHUYÊN ĐỀ 2: MỘT SỐ ỨNG DỤNG VẬT LÝ TRONG CHẨN ĐOÁN Y HỌC					
22	Bài 5. Tia X	3 (Tiết 13,14,15)	Tuần 17 (29/12-03/01/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
23	Bài 6. Chụp X-quang. Chụp cắt lớp	3 (Tiết 16,17,18)	Tuần 18 (05-10/1/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học

HỌC KÌ II: (17 tuần= 34 tiết+17 tiết chuyên đề)

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
24	Bài 6. Chụp X-quang. Chụp cắt lớp	1 (Tiết 19)	Tuần 19 (19-24/1/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
25	Bài 7. Siêu âm	3 (Tiết 20,21,22)	Tuần 19 Tuần 20 (26-31/1/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
26	Bài 8. Chụp cộng hưởng từ	2 (Tiết 23,24)	Tuần 20	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
Chương 3. TỪ TRƯỜNG					
27	Bài 14 : Từ trường	2 (Tiết 37,38)	Tuần 21 (02/2-07/2/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
28	Bài 15 : Lực từ tác dụng lên dây dẫn mang dòng điện. Cảm ứng từ	2 (Tiết 39,40)	Tuần 21 Tuần 22 (09-14/2/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
29	Bài 16 : Từ thông. Hiện tượng cảm ứng điện từ	3 (Tiết 41-43)	Tuần 22 Tuần 23 (23-28/2/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
30	Bài 17 : Máy phát điện xoay chiều	3 (Tiết 44-46)	Tuần 23 Tuần 24	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học

			(02-7/3/26)		
31	Bài 18 :Ứng dụng hiện tượng cảm ứng điện từ	1 (Tiết 47)	Tuần 24	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
32	Bài 19 : Điện từ trường. Mô hình sóng điện từ	2 (Tiết 48,49)	Tuần 24 Tuần 25 (9-14/3/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
33	Bài 20 : Bài tập về từ trường	2 (Tiết 50,51)	Tuần 25	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
34	Ôn tập giữa kì II	2 (Tiết 52,53)	Tuần 26 (16-21/3/26)	SGK, tivi, máy tính Đề cương ôn tập	Tại lớp học
35	Kiểm tra giữa kì II	1 (Tiết 54)	Tuần 26	Đề kiểm tra giữa kì 2	Tại lớp học
Chương 4. VẬT LÍ HẠT NHÂN					
36	Bài 21: Cấu trúc hạt nhân	2 (Tiết 55,56)	Tuần 27 (23-28/3/24)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
37	Bài 22: Phản ứng hạt nhân và năng lượng liên kết	3 (Tiết 57,58,59)	Tuần 27 Tuần 28 (30/3-04/4/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
38	Bài 23: Hiện tượng phóng xạ	4 (Tiết 60-63)	Tuần 28 Tuần 29 (06/3-11/4/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
39	Bài 24: Công nghiệp hạt nhân	2 (Tiết 64,65)	Tuần 30 (13-18/4/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
40	Bài 25: Bài tập về vật lí hạt nhân	2 (Tiết 66,67)	Tuần 30 Tuần 31 (20-25/4/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
41	Bài 9. Hiệu ứng quang điện và năng lượng của photon	4 (Tiết CĐ25,26)	Tuần 31	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
42	Ôn tập cuối kì II	2 (Tiết 68,69)	Tuần 32 (27/4-02/5/26)	SGK, tivi, máy tính Đề cương ôn tập	Tại lớp học
43	Kiểm tra cuối kì II	1 (Tiết 70)	Tuần 32	Đề kiểm tra cuối kì 2	Tại lớp học
44	Bài 9. Hiệu ứng quang điện và năng lượng của photon	2 (Tiết CĐ27,28)	Tuần 33 (04-9/5/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học

45	Bài 10. Lường tính sóng hạt	2 Tiết CD 29,30	Tuần 33 Tuần 34 (11-16/5/26)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
46	Bài 11. Quang phổ vạch của nguyên tử	3 (Tiết CD31-33)	Tuần 34	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học
47	Bài 12. Vùng năng lượng của tinh thể chất rắn	2 (Tiết CD34,35)	Tuần 35 (18-23/5/25)	SGK, tivi, máy tính	Tại lớp học

1.2. VẬT LÝ LỚP 10 CÓ CHUYÊN ĐỀ

HỌC KÌ I: 18 tuần (36 tiết + 17 tiết chuyên đề)

ST T	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
	CHƯƠNG I. MỞ ĐẦU (4 TIẾT).				
1	Bài 1: Làm quen với Vật lí	1-2	Tuần 1 (5-13/9/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
2	Bài 2: Các quy tắc an toàn trong phòng thực hành Vật lí.	3		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
3	Bài 3: Thực hành: Tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo	4	Tuần 2 (15-20/9/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	-Phòng học.
4	Bài 1 chuyên đề: Sơ lược về sự phát triển của Vật lí học	Tiết CD 1,2		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	-Phòng học.
	CHƯƠNG II. ĐỘNG HỌC (16 TIẾT + 1 ÔN TẬP + 1 KT = 18 TIẾT)				
5	Bài 4: Độ dịch chuyển và quãng đường đi được.	5-6	Tuần 3 (22-27/9/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
6	Bài 5: Tốc độ và vận tốc	7-8	Tuần 4 (29/9-04/10/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	-Phòng học.
7	Bài 6: Thực hành: Đo tốc độ của vật chuyển động	9-10		-Sgk, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng thực hành.
8	Bài 7: Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	11-12	Tuần 5 (6-11/10/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.

9	Bài 8: Chuyển động biến đổi. Gia tốc	13		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
10	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều	14	Tuần 6 (13-18/10/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
11	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều (tt).	15		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
12	Bài 10: Sự rơi tự do	16		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
13	Bài 2 chuyên đề: Giới thiệu các lĩnh vực nghiên cứu trong Vật lí học	T3-6 CĐ	Tuần 7 (20-25/10/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
14	Ôn tập	17	Tuần 8 (27-01/11/25)	-Sgk, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học.
15	Kiểm tra giữa học kỳ I	18		-Máy tính cầm tay, bút...	- Phòng học.
16	Bài 11: Thực hành: Đo gia tốc rơi tự do	19-20	Tuần 9 (3-8/11/ 25)	- Bộ thí nghiệm rơi tự do	- Phòng học.
17	Bài 12: Chuyển động ném	21-22		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
18	Bài 3 chuyên đề: Giới thiệu các ứng dụng của Vật lí trong một số ngành nghề	T 7-10 CĐ	Tuần 10 (10-15/11/25) Tuần 11 (17-22/11/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
CHƯƠNG III. ĐỘNG LỰC HỌC (18 TIẾT + 1 ÔN TẬP + 1 KT = 20 TIẾT)					
19	Bài 13: Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực	23	Tuần 11	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
20	Bài 14: Định luật 1 Newton	24	Tuần 12 (24-29/11/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
21	Bài 15: Định luật 2 Newton	25-26		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
22	Bài 16: Định luật 3 Newton	27	Tuần 13	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học

23	Bài 17: Trọng lực và lực căng	28	(01-09/12/25) Tuần 14 (08-13/12/25) Tuần 15 (15-20/12/25) Tuần 16 (22-27/12/25) Tuần 17 (29/12-03/01/25) Tuần 18 (05-10/01/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
24	Bài 18: Lực ma sát	29-30		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
25	Bài 19: Lực cản và lực nâng	31-32		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
26	Bài 20: Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phần động lực học	33-34		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
27	Ôn tập học kì I	35		-Đề ôn tập	- Phòng học
28	KIỂM TRA HỌC KÌ I	36		-Đề kiểm tra	- Phòng học
29	Bài 4 chuyên đề: Xác định phương hướng	T 11-13 CD		Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
30	Bài 5 chuyên đề: Đặc điểm chuyển động nhìn thấy của một số thiên thể trên nền trời sao	T 14-17 CD		Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học

HỌC KỲ 2: 17 tuần (34 tiết + 18 tiết chuyên đề) .

ST T	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
31	Bài 21: Moment lực. Cân bằng của vật rắn	37-38	Tuần 19 (19-24/1/26) Tuần 20 (26-31/1/26) Tuần 21 (02/2-07/2/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
32	Bài tập	39-40		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
33	Bài 22: Thực hành: Tổng hợp lực	41-42		-Bộ thí nghiệm tổng hợp lực.	-Phòng thực hành.
34	Bài 6 chuyên đề: Nhật thực, nguyệt thực, thủy triều	T 18- 20 CD		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học

CHƯƠNG IV: NĂNG LƯỢNG, CÔNG, CÔNG SUẤT (10 TIẾT + 1 ÔN + 1KT = 12 TIẾT)

35	Bài 23: Năng lượng. Công cơ học	43-44	Tuần 22 (09-14/2/26) Tuần 23 (23-28/2/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
36	Bài 24: Công suất	45-46		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
37	Bài 25: Động năng, thế năng	47-48		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học

38	Bài 26: Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng	49-50	Tuần 24 (02-7/3/26) Tuần 25 (9-14/3/26) Tuần 26 (16-21/3/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
39	Bài 27: Hiệu suất	51-52		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
40	Ôn tập giữa học kỳ.	53		- Bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
41	Kiểm tra giữa học kỳ 2	54		-Máy tính cầm tay, bút...	- Phòng học
42	Bài 7 chuyên đề: Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	T 21- 23 CD		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
CHƯƠNG V: ĐỘNG LƯỢNG					
43	Bài 28: Động lượng	55-56	Tuần 27 (23-28/3/26) Tuần 28 (30/3-04/4/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
44	Bài 29: Định luật bảo toàn động lượng	57-58		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
45	Bài 30: Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm	59-60		Bộ thí nghiệm thực hành	- Phòng thực hành
46	Bài 8 chuyên đề: Tác động của việc sử dụng năng lượng hiện nay đối với Việt Nam	T 24- 27 CD	Tuần 29 (06/3-11/4/26) Tuần 30 (13-18/4/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
CHƯƠNG VI: CHUYỂN ĐỘNG TRÒN					
47	Bài 31: Động học của chuyển động tròn đều	61- 62	Tuần 30	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
48	Bài 32: Lực hướng tâm và gia tốc hướng tâm	63- 64	Tuần 31 (20-25/4/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
CHƯƠNG VII: BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG (4 tiết)					
49	Bài 33: Biến dạng của vật rắn	65-66	Tuần 31 Tuần 32 (27/4-02/5/26)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
50	Bài 34: Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng	67-68		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
51	Ôn tập HK2	69		-Bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
52	Kiểm tra HK2	70		Máy tính cầm tay, bút....	- Phòng học

53	Bài 9: Chuyên đề: Sơ lược về các chất gây ô nhiễm môi trường	T 28- 31 CĐ	Tuần 33	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
54	Bài 10: Chuyên đề: Năng lượng tái tạo và một số công nghệ thu năng lượng tái tạo.	T 32- 35 CĐ	(04-9/5/26) Tuần 34 (11-16/5/26) Tuần 35 (18-23/5/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học

II. Nhiệm vụ khác (nếu có):

- Phụ trách phòng bộ môn
- Bồi dưỡng học sinh giỏi 12 cấp tỉnh (có kế hoạch riêng)
- Dạy hoạt động TNHN lớp 11/6.
- Tham gia ngoại khoá của Tổ hoặc liên tổ.
- Tham gia chấm chọn các sản phẩm dự thi KHKT cấp trường.

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)



LÊ THỊ HỒNG ANH

Quế Sơn, ngày 04 tháng 9 năm 2025
GIÁO VIÊN
(Ký và ghi rõ họ tên)



NGUYỄN THỊ HỒNG HẢI

