

SỞ GD&ĐT THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN



KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT&QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH
(Năm học 2025 - 2026)

PHỤ LỤC I

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12
(Năm học 2025 - 2026)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 21 ; Số học sinh: 855 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):...0.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0
Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ¹: Tốt: 01; Khá:...05...; Đạt:.0.; Chưa đạt:.0...

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	- Sân Bóng đá (5 người) - Bóng đá - Lưới đựng bóng - Nắm nhựa	- 01 sân - 20 quả - 01 cái - 20 cái	Chủ đề: Bóng đá	
2	- Bóng chuyền - Lưới đựng bóng - Nắm nhựa	- 20 quả - 01 cái - 20 cái	Chủ đề: Bóng Chuyền.	
3	- Sân Cầu lông - Cầu lông - Vợt cầu lông - Cột, lưới - Dây nhảy	- 03 sân - 100 quả - 40 cái - 03 bộ - 20 dây	Chủ đề: Cầu Lông.	

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	01 sân	Đủ kích thước sân - Giảng dạy môn Bóng đá.	
3	Bóng chuyền	03 sân	Đủ kích thước sân - Giảng dạy môn Bóng chuyền.	
4	Cầu lông	02 sân	Dài 20m, Rộng 20m - Giảng dạy môn Cầu Lông.	

2. Kế hoạch dạy học² (63 tiết học + 07 tiết KTDG = 70 tiết)

MỤC LỤC KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GDTC			
TT	KHGD MÔN	Trang	Ghi chú
1	Bóng đá lớp 10	3	Phụ lục III
2	Bóng chuyền lớp 10	7	
3	Bóng đá lớp 11	11	
4	Bóng chuyền lớp 11	15	
5	Bóng đá lớp 12	18	
6	Bóng chuyền lớp 12	21	
7	Cầu lông lớp 12	25	
8	Chủ đề lựa chọn	28	Phụ lục I
9	Kiểm tra định kỳ, đánh giá	29	Phụ lục I
10	Kế hoạch tổ chức hoạt động giáo dục của Tổ chuyên môn	30	Phụ lục 1I

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				

1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2.Cách phòng chống đuối nước-PCCC	2	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuối nước và kỹ năng PCCC. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet để hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Lý thuyết
		Tiết 1		
2	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu sử ra đời, phát triển môn bóng đá.	Thực hành
		Tiết 3		
3	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 4		
4	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 5		
5	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 6		
6	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 7		
7	Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 8		
8	Kỹ thuật dẫn bóng	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 9		
9	Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 10		
10	Kỹ thuật dẫn bóng	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tập luyện nhóm, dùng CNTT quay video về KT dẫn bóng.	Thực hành
		Tiết 11		
11	Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 12		
12	Kỹ thuật dẫn bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 13		
13	Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 14		
14	Kỹ thuật dẫn bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	Thực hành
		Tiết 15		

		Tiết 16	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	
9	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 17	. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 18		
10	Kỹ Thuật dẫn bóng KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. học.	Thực hành
		Tiết 19		
		Tiết 20		
11	Kỹ thuật đá bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. <i>- Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tập luyện nhóm, dùng CNTT quay video về kỹ thuật đá bóng</i>	Thực hành
		Tiết 21		
		Tiết 22		
12	Kỹ thuật đá bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 23		
		Tiết 24		
13	Kỹ thuật đá bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 25		
		Tiết 26		
14	Kỹ thuật đá bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 27		
		Tiết 28		
15	Kỹ thuật đá bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 29		
		Tiết 30		
16	Kỹ thuật đá bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 31		
		Tiết 32		
17	Kỹ thuật dùng bóng	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. <i>- Học sinh phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện nhóm, dùng CNTT quay video về kỹ thuật dùng bóng</i>	Thực hành
		Tiết 33		
		Tiết 34		

18	Kĩ thuật đá bóng KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2 Tiết 35	- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 36		
HỌC KỲ II				
19	Kĩ thuật dừng bóng.	2 Tiết 37	- Biết cách thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 38		
20	Kĩ thuật dừng bóng.	2 Tiết 39	- Biết cách thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 40		
21	Kĩ thuật dừng bóng.	2 Tiết 41	- Biết cách thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học - Hoàn thành lượng vận động của bài tập..	Thực hành
		Tiết 42		
22	Kĩ thuật dừng bóng.	2 Tiết 43	- Biết cách thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 44		
23	Kĩ thuật ném biên.	2 Tiết 45	- Biết cách thực hiện kĩ thuật ném biên. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về kĩ thuật ném biên.	Thực hành
		Tiết 46		
24	Kĩ thuật ném biên.	2 Tiết 47	- Biết cách thực hiện kĩ thuật ném biên. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 48		
25	1. Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2 Tiết 49	- Biết cách thực hiện kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Thực hành
		Tiết 50		
		2	- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	

26	Kĩ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. K/TRA GIỮA KỲ II	Tiết 51	- Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 52		
27	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2 Tiết 53	- Biết cách thực hiện kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 54		
28	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2 Tiết 55	- Biết cách thực hiện kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 56		
29	Kĩ thuật thủ môn	2 Tiết 57	- Biết cách thực hiện kĩ thuật bắt bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 58		
30	Kĩ thuật thủ môn	2 Tiết 59	- Biết cách thực hiện kĩ thuật bắt bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học . - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 60		
31	Kĩ thuật thủ môn	2 Tiết 61	- Biết cách thực hiện kĩ thuật bắt bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 62		
32	Kĩ thuật bắt bóng cao tay, thấp tay.	2 Tiết 63	- Biết cách thực hiện kĩ thuật bắt bóng thấp tay, cao tay. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về bắt bóng cao tay, thấp tay.	Thực hành
		Tiết 64		
33	Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	2 Tiết 65	- Biết cách thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 66		
34	Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	2 Tiết 67	- Biết cách thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học . - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 68		
35	. KIỂM TRA CUỐI KỲ II Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay	2 Tiết 69	- Biết cách thực hiện kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Thực hành
		Tiết 70		

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	1. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Hướng dẫn phòng chống đuối nước-PCCC 3. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	2 Tiết 1	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuối nước và kỹ năng PCCC. - Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet để hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>	Lý thuyết
		Tiết 2		
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản.	2 Tiết 3	- Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị - di chuyển cơ bản - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 4		
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản.	2 Tiết 5	- Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu sử ra đời, phát triển môn bóng chuyền</i>	Thực hành
		Tiết 6		
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	2 Tiết 7	- Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 8		
		2	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.	

5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 9	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 10		
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	2 Tiết 11	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu luật thi đấu môn bóng chuyền</i>	Thực hành
		Tiết 12		
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	2 Tiết 13	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>	Thực hành
		Tiết 14		
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	2 Tiết 15	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 16		
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 17	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học	Thực hành
		Tiết 18		
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2 Tiết 19	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Thực hành
		Tiết 20		
11		2 Tiết 21	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.	Thực hành

	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 22	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	2 Tiết 23	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học	Thực hành
		Tiết 24		
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	2 Tiết 25	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 26		
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	2 Tiết 27	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 28		
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	2 Tiết 29	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 30		
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	2 Tiết 31	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 32		
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	2 Tiết 33	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i>	Thực hành
		Tiết 34		

18	Kĩ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyển bóng cơ bản. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2 Tiết 35	- <i>Biết cách thực hiện kĩ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>	Thực hành
		Tiết 36		
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	2 Tiết 37	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>	Thực hành
		Tiết 38		
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	2 Tiết 39	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>	Thực hành
		Tiết 40		
21	. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	2 Tiết 41	- <i>Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i> - <i>Hoàn thành lượng vận động của bài tập.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i> <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i>	Thực hành
		Tiết 42		
22	Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	2 Tiết 43	- <i>Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>	Thực hành
		Tiết 44		
23	Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	2 Tiết 45	- <i>Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i> - <i>Hoàn thành lượng vận động của bài tập.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>	Thực hành
		Tiết 46		
24	Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 47	- <i>Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i> - <i>Hoàn thành lượng vận động của bài tập.</i> <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà</i>	Thực hành
		Tiết 48		
25	Kĩ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2 Tiết 49	- <i>Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i> - <i>Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>	Thực hành
		Tiết 50		

26	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2.Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 51	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 52		
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2.Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 53	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 54		
28	.Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 55	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. . - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>	Thực hành
		Tiết 56		
29	.Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 57	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. . - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 58		
30	Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 59	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.	Thực hành
		Tiết 60		
31	Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	2 Tiết 61	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học. . - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 62		
32	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2.Kĩ thuật chắn bóng .	2 Tiết 63	- Vận dụng một số điều luật cơ bản của môn Bóng chuyền trong tập luyện và thi đấu - Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về kĩ thuật chắn bóng</i>	Thực hành
		Tiết 64		
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kĩ thuật chắn bóng cơ bản.	2 Tiết 65	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 66		

34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2 Kỹ thuật chắn bóng	2 Tiết 67	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 68		
35	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2 Tiết 69	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	Thực hành
		Tiết 70		

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất 2.Vai trò và tác dụng của môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất 3..HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC.	2 Tiết 1	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực. -Hiểu được vai trò và tác dụng của môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet để hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC	Lý thuyết
		Tiết 2		
2	1. Sử dụng dinh dưỡng trong tập luyện TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu TRONG bàn chân.	2 Tiết 3	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 4		
3	1.Sử dụng dinh dưỡng trong tập luyện TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (TT) 2.Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	2 Tiết 5	- Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 6		

	3.Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.		- <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu luật thi đấu môn bóng đá</i>	
4	1.Sử dụng dinh dưỡng trong tập luyện TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (TT) 2. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 3. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 7	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>	Thực hành
		Tiết 8	- <i>Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập</i> - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao</i>	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	2 Tiết 9	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>	Thực hành
		Tiết 10	- <i>Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	2 Tiết 11	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>	Thực hành
		Tiết 12	- <i>Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>	
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng	2 Tiết 13	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>	Thực hành
		Tiết 14	- <i>Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>	
8	Kĩ thuật dẫn bóng	2 Tiết 15	- <i>Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>	Thực hành
		Tiết 16	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>	
9	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- <i>Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.</i>	Thực hành
		Tiết 18	- <i>Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>	
10	Kĩ thuật đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	2 Tiết 19	- <i>Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>	Thực hành
		Tiết 20	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>	
11	Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 21	- <i>Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</i>	Thực hành
		Tiết 22	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>	
		2	- <i>Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</i>	

12	Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 23	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 24		
13	Kĩ thuật đá bóng	2	- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao</i>	Thực hành
		Tiết 25 Tiết 26		
14	Kĩ thuật đá bóng	2	- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 27 Tiết 28		
15	Kĩ thuật dùng bóng bằng lòng bàn chân.	2	- Thực hiện được kĩ thuật dùng bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 29 Tiết 30		
16	Kĩ thuật dùng bóng	2	- Thực hiện được kĩ thuật dùng bóng bằng đùi. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao</i>	Thực hành
		Tiết 31 Tiết 32		
17	Kĩ thuật dùng bóng	2	- Thực hiện được kĩ thuật dùng bóng bằng đùi. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 33 Tiết 34		
18	Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2	- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Hoàn thành nội dung kiểm tra	Thực hành
		Tiết 35 Tiết 36		
HỌC KỲ II				
19	Kĩ thuật dùng bóng	2	- Thực hiện được kĩ thuật dùng bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 37 Tiết 38		
		2	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.	

20	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 39	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao	Thực hành
		Tiết 40		
21	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	2	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 41		
22	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 42		
		Tiết 43	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 44		
23	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	2	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 45		
24	Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 46		
		Tiết 47	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 48		
25	Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	2	- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 49		
26	Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 50		
		Tiết 51	- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
		Tiết 52		
27	Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	2	- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 53		
28	Kĩ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 54		
		Tiết 55	- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 56		

			<i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao</i>	
29	Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	2 Tiết 57	- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 58		
30	Chiến thuật tấn công cá nhân	2 Tiết 59	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tìm hiểu các bài tập phát triển sức bậc để tập luyện các môn thể thao, dùng CNTT quay video	Thực hành
		Tiết 60		
31	Chiến thuật phòng thủ cá nhân	2 Tiết 61	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 62		
32	Chiến thuật phòng thủ cá nhân	2 Tiết 63	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 64		
33	Chiến thuật phòng thủ cá nhân	2 Tiết 65	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 66		
34	Chiến thuật phòng thủ cá nhân	2 Tiết 67	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập	Thực hành
		Tiết 68		
35	Chiến thuật tấn công cá nhân KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2 Tiết 69	- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
		Tiết 70		

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYÊN - LỚP 11 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Hướng dẫn cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC. 3. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	2 Tiết 1 Tiết 2	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực. - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet để hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>	Lý thuyết
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyên đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	2 Tiết 3 Tiết 4	- Biết được vai trò của môn Bóng chuyên đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu sự ra đời, phát triển môn thể thao</i>	Thực hành
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyên đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	2 Tiết 5 Tiết 6	- Biết được tác dụng của môn Bóng chuyên đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. <i>- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i>	Thực hành
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu	2 Tiết 7 Tiết 8	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành

			- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu luật thi đấu môn bóng chuyền	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2 Tiết 9	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Thực hành
		Tiết 10	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2 Tiết 11	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Thực hành
		Tiết 12	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập chuyền bóng cao tay sau đầu.	
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2 Tiết 13	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Thực hành
		Tiết 14	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2 Tiết 15	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Thực hành
		Tiết 16	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	
9	Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.	Thực hành
		Tiết 18	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.	
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2 Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 19	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 20	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát bóng cao tay trước mặt.	
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 21	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Thực hành
		Tiết 22	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	
		2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	

12	Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 23	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 24		
13	Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 25	- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 26		
14	Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 27	- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 28		
15	Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 29	- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 30		
16	Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt	2 Tiết 31	- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 32		
17	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2 Tiết 33	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 34		
18	Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2 Tiết 35	- T/hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
		Tiết 36		
HỌC KỲ II				
19	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2 Tiết 37	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập đập bóng xoay người	Thực hành
		Tiết 38		
20	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2 Tiết 39	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 40		
	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.	

21		Tiết 41	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 42		
22	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2 Tiết 43	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 44		
23	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2 Tiết 45	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 46		
24	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2 Tiết 47	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 48		
25	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2 Tiết 49	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Thực hành
		Tiết 5		
26	Kỹ thuật đập bóng xoay người. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2 Tiết 51	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
		Tiết 52		
27	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2 Tiết 53	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 54		
28	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2 Tiết 55	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 56		
29	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2 Tiết 57	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
		Tiết 58		
30	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2 Tiết 59	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 60		

			- Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về phòng thủ đội hình số 6 tiến.	
31	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2 Tiết 61 Tiết 62	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
32	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2 Tiết 63 Tiết 64	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
33	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2 Tiết 65 Tiết 66	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
34	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	2 Tiết 67 Tiết 68	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực hành
35	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2 Tiết 69 Tiết 70	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.	Thực hành

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 12 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Hướng dẫn cho HS kỹ năng PC đuối nước và kỹ năng PCCC.	2 Tiết 1 Tiết 2	- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ... - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuối nước và kỹ năng PCCC.	Lý thuyết

			- <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet để hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>	
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	2 Tiết 3	- <i>Hướng dẫn người khác nắm được vai trò dinh dưỡng và sử dụng các yếu tố thiên nhiên (không khí, nước, ánh sáng...) để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết được vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng đá đối với rèn luyện thể chất và các yếu tố xã hội khác.</i> - <i>Hiểu và phân tích được những điều luật của môn Bóng đá để áp dụng vào trong luyện tập và thi đấu.</i> - <i>Thực hiện tương đối thuần thục, ổn định các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản trong tập luyện và thi đấu Bóng đá.</i> - <i>Làm được Trọng tài điều khiển các trận đấu tập trong quá trình tập luyện.</i> - <i>Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện, thi đấu.</i> - <i>Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.</i> - <i>Tổ chức tập luyện và thi đấu theo tổ/nhóm.</i> - <i>Lập được kế hoạch và biết điều chỉnh kế hoạch tập luyện.</i> - <i>Thể hiện năng khiếu, đam mê môn Bóng đá vận dụng trong vui chơi, sinh hoạt, học tập và thi đấu.</i> - <i>Hoàn thành lượng vận động của bài tập.</i> - <i>Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu luật thi đấu môn thể thao-</i> - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao</i>	Thực Hành
		Tiết 4		
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn Bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 5		
		Tiết 6		
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 7		
		Tiết 8		
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 9		
		Tiết 10		
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 11		
		Tiết 12		
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 13		
		Tiết 14		
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 15		
		Tiết 16		
	Kỹ thuật đá bóng	Tiết 17		

9	KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 18	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực Hành
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	2 Tiết 19	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng.	Thực Hành
		Tiết 20	- Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	2 Tiết 21	- Làm được Trọng tài điều khiển các trận đấu tập trong quá trình tập luyện.	
		Tiết 22	- Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện, thi đấu.	
12	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	2 Tiết 23	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	
		Tiết 24	- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tìm hiểu các bài tập phát triển sức bậc để tập luyện các môn thể thao, dùng CNTT quay video	
13	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	2 Tiết 25	- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao	
		Tiết 26		
14	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	2 Tiết 27		
		Tiết 28		
15	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đánh đầu.	2 Tiết 29	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu.	Thực Hành
		Tiết 30	- Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	
16	Kỹ thuật đánh đầu.	2 Tiết 31	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	
		Tiết 32	- Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện, thi đấu.	
17	Kỹ thuật đánh đầu.	2 Tiết 33		
		Tiết 34		
18	Kỹ thuật dừng bóng. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2 Tiết 35	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực Hành
		Tiết 36		
		HỌC KỲ II		
19	Kỹ thuật đánh đầu.	2 Tiết 37	- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập.	Thực Hành
		Tiết 38	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	
20	Kỹ thuật đánh đầu.	2 Tiết 39		

		Tiết 40		
21	Kỹ thuật thủ môn.	2 Tiết 41 Tiết 42	- Thực hiện được kỹ thuật thủ môn. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao</i>	Thực hành
22	Kỹ thuật thủ môn.	2 Tiết 43 Tiết 44		
23	Kỹ thuật thủ môn.	2 Tiết 45 Tiết 46		
24	Kỹ thuật thủ môn.	2 Tiết 47 Tiết 48		
25	Kỹ thuật thủ môn. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2 Tiết 49 Tiết 50	- Biết cách thực hiện kỹ thuật thủ môn; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
26	Kỹ thuật tranh bóng	2 Tiết 51 Tiết 52	- Thực hiện được kỹ thuật tranh bóng. - Kỹ thuật tranh bóng trước mặt. * Hoạt động bổ trợ bài học: Trò chơi vận động, thi đấu tập hoặc rèn luyện thể lực (Giáo viên chọn). - Kỹ thuật tranh bóng trước mặt. - Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh. - Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh. - Chiến thuật tấn công nhóm. - Chiến thuật tấn công nhóm. - Chiến thuật phòng thủ nhóm. * Hoạt động bổ trợ bài học: Trò chơi vận động, thi đấu tập hoặc rèn luyện thể lực (Giáo viên chọn). - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tìm hiểu các bài tập phát triển, sức mạnh, bền để tập luyện các môn thể thao, dùng CNTT quay video</i>	Thực hành
27	Kỹ thuật tranh bóng	2 Tiết 53 Tiết 54		
28	Kỹ thuật tranh bóng	2 Tiết 55 Tiết 56		
29	Kỹ thuật tranh bóng	2 Tiết 57 Tiết 58		
30	Chiến thuật nhóm.	2 Tiết 59 Tiết 60		
31	Chiến thuật nhóm.	2 Tiết 61 Tiết 62		
32	Chiến thuật nhóm.	2 Tiết 63 Tiết 64		

33	Chiến thuật nhóm.	2 Tiết 65		
		Tiết 66		
34	Chiến thuật nhóm.	2 Tiết 67		
		Tiết 68		
35	Chiến thuật nhóm. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2 Tiết 69	- <i>Biết cách thực hiện chiến thuật nhóm; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>	Thực hành
		Tiết 70		

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 12				
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.				
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất thể lực 3.Hướng dẫn cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC.	2 Tiết 1	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. - Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng chuyền. - Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe .. . - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet các bài tập môn bóng chuyền để lập hoạch luyện tập	Lý thuyết
		Tiết 2		
2	1.Kỹ thuật phát bóng 2.. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài	2 Tiết 3	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng.	Thực hành
		Tiết 4		
3	1.Kỹ thuật phát bóng. 2.Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài	2 Tiết 5	- Biết áp dụng kỹ thuật phát bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu.	
		Tiết 6		
4	.1. Kỹ thuật phát bóng. 2.Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.	2 Tiết 7	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	
		Tiết 8		

5	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 9	- Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân/tổ/nhóm. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu sử ra đời, phát triển môn thể thao - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu luật thi đấu môn thể thao - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong các môn thể thao	
		Tiết 10		
6	Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 11		
		Tiết 12		
7	Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 13		
		Tiết 14		
8	Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 15		
		Tiết 16		
9	Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 17		
		Tiết 18		
10	Kỹ thuật phát bóng KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2 Tiết 19	- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
		Tiết 20		
11	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 21	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập. - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân/tổ/nhóm. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập Phối hợp kỹ thuật môn bóng chuyền	Thực hành
		Tiết 22		
12	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 23		
		Tiết 24		
13	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 25		
		Tiết 26		
14	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 27		
		Tiết 28		
15	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 29		
		Tiết 30		
16	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 31		
		Tiết 32		

17	Phối hợp kỹ thuật.	2 Tiết 33 Tiết 34		
18	Phối hợp kỹ thuật. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2 Tiết 35 Tiết 36	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyển bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
HỌC KỲ II				
19	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 37 Tiết 38	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	Thực hành
20	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 39 Tiết 40	- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu	
21	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 41 Tiết 42	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	
22	. Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 43 Tiết 44	- Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân/tổ/nhóm.	
23	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 45 Tiết 46	- Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về chiến thuật trong các môn thể thao	
24	. Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 47 Tiết 48		
25	Chiến thuật thi đấu. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2 Tiết 49 Tiết 50	- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
26	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 51 Tiết 52	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. - Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu	Thực hành
27	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 53 Tiết 54	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	
28	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 55 Tiết 56		

29	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 57	- Thực hiện tương đối thuần thục, ổn định các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản trong tập luyện và thi đấu Bóng chuyền. - Biết làm trọng tài điều khiển các trận đấu tập trong quá trình tập luyện. - Có tố chất thể lực chung và chuyên môn của môn Bóng chuyền. - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân/tổ/nhóm. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về chiến thuật trong môn bóng chuyền</i>	
		Tiết 58		
30	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 59		
		Tiết 60		
31	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 61		
		Tiết 62		
32	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 63		
		Tiết 64		
33	Chiến thuật thi đấu	2 Tiết 65		
		Tiết 66		
34	Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 67		
		Tiết 68		
35	Chiến thuật thi đấu. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2 Tiết 69	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
		Tiết 70		

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN CẦU LÔNG - LỚP 12 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Hướng dẫn cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC.	2 Tiết 1	- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ... - Trang bị cho HS kỹ năng PC đuổi nước và kỹ năng PCCC.	Lý thuyết
		Tiết 2		

			- <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet để hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>	
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 3	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay. - Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay. - Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Cầu lông. - Hiểu được một số điều luật trong thi đấu cầu lông. - Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ. - Biết làm trọng tài điều khiển các trận đấu tập trong quá trình tập luyện. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu sử ra đời, phát triển môn cầu lông</i> - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu luật thi đấu môn cầu lông</i> - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong môn cầu lông</i>	Thực Hành
		Tiết 4		
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 5		
		Tiết 6		
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 7		
		Tiết 8		
5	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 9		
		Tiết 10		
6	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 11		
		Tiết 12		
7	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 13		
		Tiết 14		
8	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2 Tiết 15		
		Tiết 16		
9	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	Tiết 17		
		Tiết 18		
10	Kỹ thuật bỏ nhỏ. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2 Tiết 19	- Biết cách thực hiện kỹ bỏ nhỏ; trung thực trong kiểm tra, đánh giá. - Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ.	Thực Hành
		Tiết 20		
11	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2 Tiết 21	- Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	Thực Hành
		Tiết 22		
12	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2 Tiết 23		

		Tiết 24	- Có tố chất thể lực chung và chuyên môn của môn Cầu lông. - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân/tổ/nhóm. - Tổ chức tập luyện và thi đấu theo tổ/nhóm. - Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về các bài tập phát triển sức mạnh, sức bền, trong môn cầu lông	
13	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 25		
		Tiết 26		
14	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 27		
		Tiết 28		
15	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 29		
		Tiết 30		
16	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 31		
		Tiết 32		
17	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 33		
		Tiết 34		
18	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2		
		Tiết 35		
		Tiết 36		
HỌC KỲ II				
19	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 37		
		Tiết 38		
20	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 39		
		Tiết 40		
21	Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2		
		Tiết 41		
		Tiết 42		
22	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. - Biết áp dụng các chiến thuật vào tập luyện và thi đấu - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.	Thực hành
		Tiết 43		
		Tiết 44		
23	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2		
		Tiết 45		
		Tiết 46		
24	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2		
		Tiết 47		

		Tiết 48		
25	. Chiến thuật trong thi đấu đôi. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2 Tiết 49 Tiết 50	- Biết cách thực hiện chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành
26	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 51 Tiết 52	- Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi. - Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi. - Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công và phòng thủ trong thi đấu đôi. - Biết áp dụng các chiến thuật vào tập luyện và thi đấu - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập. - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân/tổ/nhóm. - Tổ chức tập luyện và thi đấu theo tổ/nhóm. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tập luyện cá nhân, nhóm, dùng CNTT quay video về chiến thuật thi đấu đôi, trong môn cầu lông</i>	Thực hành
27	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 53 Tiết 54		
28	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 55 Tiết 56		
29	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 57 Tiết 58		
30	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 59 Tiết 60		
31	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 61 Tiết 62		
32	Chiến thuật trong thi đấu đôi	2 Tiết 63 Tiết 64		
33	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 65 Tiết 66		
34	Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 67 Tiết 68		
35	Chiến thuật trong thi đấu đôi. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2 Tiết 69 Tiết 70	- Biết cách thực hiện chiến thuật đánh cầu tấn công và phòng thủ trong thi đấu đôi; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.	Thực hành

2.2. Chuyên đề lựa chọn. Không

2.3 Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa học kỳ 1 (1 tiết)	45 phút	Tuần 9 hoặc 10	- Thực hiện tương đối thuần thục, ổn định các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản trong tập luyện và thi đấu - Biết làm trọng tài điều khiển các trận đấu trong quá trình tập luyện và thi đấu.	Thực hành
Cuối học kỳ 1 (2 tiết)	90 phút	Tuần 18	- Thực hiện tương đối thuần thục, ổn định các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản trong tập luyện và thi đấu - Biết làm trọng tài điều khiển các trận đấu trong quá trình tập luyện và thi đấu.	Thực hành
Giữa học kỳ 2 (2 tiết)	90 phút	Tuần 26	- Thực hiện tương đối thuần thục, ổn định các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản trong tập luyện và thi đấu - Biết làm trọng tài điều khiển các trận đấu trong quá trình tập luyện và thi đấu.	Thực hành
Cuối học kỳ 2 (2 tiết)	90 phút	Tuần 35	- Thực hiện tương đối thuần thục, ổn định các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản trong tập luyện và thi đấu - Biết làm trọng tài điều khiển các trận đấu trong quá trình tập luyện và thi đấu.	Thực hành

II. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

MÔN GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG – AN NINH, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12

(Năm học 2025 - 2026)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 21; Số học sinh: 855 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....0.....

1.2. **Tình hình đội ngũ:** Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ³: Tốt: 01; Khá: 05 Đạt: 0 Chưa đạt: 0

1.3. **Thiết bị dạy học:** (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

³ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Súng AK 47	10 cây		
3	Súng AK Compas	20 cây		
4	Súng MBT3	2 cây		
5	Lựu đạn (tập)	30 quả		
6	Bia ngắm bắn	4 bia		
7	Dụng cụ y tế	2 bộ		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Phòng học dạy lý thuyết	21 phòng	Đảm bảo cho dạy học môn GD-QPAN	
2	Sân tập (nội dung thực hành)	02 sân	Đảm bảo cho dạy học thực hành môn GD-QPAN	
...				

2. Kế hoạch dạy học⁴: (31 tiết học + 04 tiết KTĐG = 35 tiết)

MỤC LỤC KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GDQPAN			
TT	KHGD MÔN GDQPAN	Trang	Ghi chú
1	GDQPAN 10		Phụ lục III
2	GDQPAN 11		
3	GDQPAN 12		
4	Chủ đề lựa chọn		Phụ lục I

5	Kiểm tra định kỳ, đánh giá		Phụ lục I
6	Kế hoạch tổ chức hoạt động giáo dục của Tổ chuyên môn		Phụ lục II

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GD-QPAN- LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
STT	Bài học/Chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	Bài 1: Lịch sử, truyền thống của lực lượng vũ trang nhân dân VN.	2 Tiết 1	- Hiểu được lịch sử, bản chất, truyền thống của QĐNDVN. - Hiểu được lịch sử, bản chất, truyền thống của CANDVN.	LT
2		Tiết 2	- Hiểu được lịch sử, truyền thống của DQTV - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hình ảnh truyền thống của lực lượng vũ trang nhân dân VN</i>	LT
3	Bài 2: Nội dung cơ bản một số Luật về quốc phòng và an ninh VN	2 Tiết 3	- Hiểu được Luật Giáo dục quốc phòng và an ninh. - Hiểu được Luật Sĩ quan QĐNDVN. - Hiểu được Luật CAND	LT
4		Tiết 4	- Biết được việc phấn đấu để trở thành sĩ quan quân đội và CAND là tốt cho bản thân và đất nước. - <i>Phát huy năng lực số của học sinh thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để biết thêm Luật về quốc phòng và an ninh VN</i>	LT
5	Bài 3: Ma túy, tác hại của ma túy.	2 Tiết 5	- Biết được những quy định của Pháp luật về phòng, chống ma túy. - Hiểu được tác hại của ma túy.	LT
6		Tiết 6	- Biết được đặc điểm và dấu hiệu nhận biết người nghiện ma túy. - Biết được hình thức, con đường gây nghiện ma túy. - Hiểu được trách nhiệm của HS đối với việc phòng, chống ma túy.	LT

			<i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về ma túy, tác hại của ma túy</i>	
7	Bài 4: Phòng, chống vi phạm pháp luật về trật tự an toàn giao thông.	2 Tiết 7	- Biết được nhận thức chung. - Hiểu được trách nhiệm của HS <i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về vi phạm pháp luật về trật tự an toàn giao thông.</i>	LT
8		Tiết 8		LT
9	Kiểm tra giữa kỳ I	1 Tiết 9	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	LT
10	Bài 5: Bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.	2 Tiết 10	- Biết được tình hình bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ trật tự, an toàn xã hội. - Hiểu được nhiệm vụ của công dân trong việc đấu tranh bảo vệ ANQG và bảo đảm TT-ATXH - Biết được trách nhiệm của Đảng, Nhà nước và các lực lượng vũ trang trong việc bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội. - Hiểu được trách nhiệm của HS trong việc phòng, chống các hành vi vi phạm pháp Luật An ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội. <i>-Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về an ninh quốc gia và bảo vệ bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.</i>	LT
11		Tiết 11		LT
12	Bài 6: Một số hiểu biết về an ninh mạng.	2 Tiết 12	- Hiểu được một số khái niệm cơ bản về mạng và an ninh mạng. - Hiểu được một số nội dung cơ bản của Luật An ninh mạng - Biết cách thực hiện bảo mật thông tin cá nhân trên không gian mạng. <i>-Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu về an ninh mạng</i>	LT
13		Tiết 13		LT
14	Bài 7: Thường thức phòng tránh một số loại bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai dịch bệnh và cháy nổ	3 Tiết 14	- Biết cách thực hiện phòng, tránh bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học và vũ khí công nghệ cao. - Biết cách thực hiện phòng, chống thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ. - Biết cách thực hiện cách bài thực hành.	LT
15		Tiết 15		LT

16		Tiết 16	<i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về phòng tránh một số loại bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai dịch bệnh và cháy nổ</i>	TH
17	Bài 8: Một số nội dung Điều lệnh Quản lý bộ đội và điều lệnh CAND	1 Tiết 17	- Hiểu được một số nội dung cơ bản của điều lệnh quản lý bộ đội.	LT
18	Kiểm tra cuối kỳ I	1 Tiết 18	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	LT
HỌC KỲ II				
19	Bài 8: (Tiếp theo)	1 Tiết 19	- Hiểu được một số nội dung cơ bản điều lệnh CAND	LT
20	Bài 9: Đội ngũ từng người không có súng.	4 Tiết 20	- Biết thực hiện: + Động tác nghiêm, nghỉ. + Động tác quay tại chỗ.	TH
21		Tiết 21	- Biết thực hiện động tác đi đều, đứng lại, đổi chân khi đang đi.	TH
22		Tiết 22	- Biết thực hiện động tác giậm chân; đứng lại, đổi chân khi đang giậm chân.	TH
23		Tiết 23	- Biết thực hiện: + Động tác chào, thôi chào. + Động tác tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy. + Động tác chạy đều, đứng lại. <i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về đội ngũ từng người không có súng.</i>	TH
24	Bài 10: Đội ngũ tiểu đội	3 Tiết 24	- Biết thực hiện đội hình tiểu đội hàng ngang. - Biết t/ hiện đội hình tiểu đội hàng dọc. - Biết thực hiện t/đội bộ binh tiến, lùi, qua phải, qua trái và ra khỏi hàng, về vị trí.	TH
25		Tiết 25	<i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về đội ngũ tiểu đội</i>	TH
26		Tiết 26		TH

27	Kiểm tra giữa kỳ II	1 Tiết 27	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	TH
28	Bài 11: Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.	3 Tiết 28	- Hiểu và biết thực hiện: + Động tác đi khom. + Động tác chạy khom. - Hiểu và biết thực hiện: + Động tác bò cao. + Động tác lê. - Hiểu và biết thực hiện: + Động tác trườn. + Động tác vọt tiến, dừng lại. <i>-Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.</i>	TH
29		Tiết 29		TH
30		Tiết 30		TH
31	Bài 12: Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương.	4 Tiết 31	- Biết thực hiện cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường. - Biết thực hiện kỹ thuật băng vết thương. - Biết thực hiện: + Kỹ thuật cầm máu tạm thời. + Kỹ thuật cố định gãy xương. - Biết thực hiện: + Kỹ thuật sơ cứu bỏng. + Hô hấp nhân tạo. + Kỹ thuật chuyển thương. <i>-Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về cấp cứu và chuyển thương</i>	TH
32		Tiết 32		TH
33		Tiết 33		TH
34		Tiết 34		TH
35	Kiểm tra cuối kỳ II	1 Tiết 35	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	TH

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GD-QPAN- LỚP 11 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
STT	Bài học/Chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	Bài 1: Bảo vệ chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia nước CHXHCNVN (2 lý thuyết)	2 Tiết 1	- <i>Nêu được những nội dung cơ bản của chiến lược bảo vệ Tổ quốc VNXHCN trong tình hình mới.</i> - <i>Nêu và phân tích được những nội dung cơ bản về chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia; những nội dung công ước Liên hợp quốc về Luật Biển năm 1982 và Luật Biển Việt Nam; những khái niệm về biên giới và đường biên giới đất liền, trên biển, thềm lục địa, trên không, trong lòng đất, đặc biệt là chủ quyền hai đảo Hoàng Sa và Trường Sa của VN.</i> - <i>Xác định và thực hiện được ý thức trách nhiệm của công dân trong quản lí, xây dựng và bảo vệ biên giới quốc gia.</i> <i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia nước CHXHCNVN</i>	LT
2		Tiết 2		LT
3	Bài 2: Luật Nghĩa vụ quân sự và trách nhiệm của học sinh (2 lý thuyết)	2 Tiết 3	- <i>Hiểu được những nội dung chính của Luật NVQS, Nghị định của Chính phủ về thực hiện nghĩa vụ tham gia CAND.</i> - <i>Biết đăng kí và thực hiện NVQS</i> <i>- Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về luật Nghĩa vụ quân sự và trách nhiệm của học sinh</i>	LT
4		Tiết 4		LT
5	Bài 3: Phòng chống tệ nạn xã hội Việt Nam trong thời kì hội nhập quốc tế. (2 lý thuyết)	2 Tiết 5	- <i>Nêu được một số loại hình tội phạm và tệ nạn xã hội; hình thức, cách thức hoạt động của các loại tội phạm và tệ nạn xã hội, đặc biệt là tội phạm sử dụng công nghệ cao ở VN trong thời kì hội nhập quốc tế.</i> - <i>Nêu được qui định của Pháp luật về phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống tội phạm sử dụng công nghệ cao.</i>	LT
		Tiết 6		LT

6			- Tích cực, chủ động thực hiện trách nhiệm của công dân trong thực hiện quy định của Pháp luật về phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống tội phạm sử dụng công nghệ cao. - Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về phòng chống tệ nạn xã hội Việt Nam trong thời kì hội nhập quốc tế.	
7	Bài 4: Một số vấn đề về vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường. (2 lý thuyết)	2 Tiết 7	- Nêu được nội dung cơ bản, ý nghĩa của môi trường trong pháp luật bảo vệ môi trường (đất, nước, không khí ...), vấn đề biến đổi khí hậu, an ninh lương thực, thiên tai, dịch bệnh, di cư tự do.	LT
8		Tiết 8	- Biết cách tuyên truyền, phối hợp ngăn chặn các hành vi vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường.	LT
9	Kiểm tra giữa kỳ 1	1 Tiết 9	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	LT
10	Bài 5: Kiến thức phổ thông về phòng không nhân dân (3 lý thuyết)	3 Tiết 10	- Hiểu được những kiến thức phổ thông về PKND, phương thức tiến công, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không.	LT
11		Tiết 11	- Biết cách phòng, tránh khi bị kẻ thù tiến công bằng đường không.	LT
12		Tiết 12	- Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về phòng không nhân dân	LT
13	Bài 7: Pháp luật về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ. (2 lý thuyết)	2 Tiết 13	- Nêu được những nội dung cơ bản về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ. - Biết tuyên truyền, vận động người thân không tàng trữ, mua, bán, sử dụng vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ trái Pháp luật.	LT
14		Tiết 14	- Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ.	LT
15	Bài 6: Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo (3 lý thuyết 4 thực hành)	3 Tiết 15	- Nhận biết, phân loại được một số loại súng bộ binh, một số loại thuốc nổ, vật cản, vũ khí tự tạo.	LT

16		Tiết 16	- Nêu được tính năng, cấu tạo, nguyên lí hoạt động của súng tiểu liên AK	LT
17		Tiết 17	-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo	LT
18	Kiểm tra cuối kỳ I	1 Tiết 18	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	LT
HỌC KỲ II				
19	Bài 6: Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo (Tiếp theo)	4 Tiết 19	- Biết và thực hiện được các thao tác tháo lắp súng tiểu liên AK. - Phát huy được năng lực số sử dụng CNTT để tìm hiểu về một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo	TH
20		Tiết 20		TH
21		Tiết 21		TH
22		Tiết 22		TH
23	Bài 8: Lợi dụng địa hình, địa vật (3 tiết thực hành)	3 Tiết 23	- Phân tích được khái niệm, ý nghĩa, yêu cầu của các tư thế, động tác lợi dụng địa hình, địa vật. - Thực hành được các động tác kỹ thuật phù hợp với các loại địa hình, địa vật trong các tình huống diễn ra. -Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về địa hình, địa vật	TH
24		Tiết 24		TH
25		Tiết 25		TH
26	Kiểm tra giữa kỳ II	1 Tiết 26	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	TH
27	Bài 10: Kỹ thuật sử dụng lựu đạn. (1 lý thuyết 4 thực hành)	5 Tiết 27	- Nêu được tính năng, cấu tạo và cách sử dụng một số loại lựu đạn thường dùng. - Thực hành được động tác đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn.	TH
28		Tiết 28		TH

29		Tiết 29	<i>-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về sử dụng lựu đạn.</i>	TH
30		Tiết 30		TH
31		Tiết 31		TH
32	Bài 9: Nhìn, nghe, phát hiện địch, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo (3 tiết thực hành)	3 Tiết 32	<i>- Nêu được ý nghĩa, yêu cầu, hành động nhìn, nghe, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo làm cơ sở vận dụng trong chiến đấu và học chiến thuật.</i> <i>- Thực hành được hành động của chiến sĩ nhìn, nghe, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc. Vận dụng được các nội dung đã học vào luyện tập các tình huống cụ thể.</i> <i>- Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo</i>	TH
33		Tiết 33		TH
34		Tiết 34		TH
35	Kiểm tra cuối kỳ II	1 Tiết 35	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	TH

GD-QPAN LỚP 12				
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Ghi chú
HỌC KỲ I				
1	Bài 1: Bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN sau năm 1975	3 Tiết 1	<i>- Học sinh hiểu được giá trị lịch sử và nghệ thuật quân sự Việt Nam trong cuộc chiến tranh bảo vệ biên giới Tây Nam của Tổ quốc và cùng quân dân Campuchia chiến thắng chế độ diệt chủng; chiến đấu bảo vệ biên giới phía Bắc và bảo vệ chủ quyền biển, đảo Việt Nam.</i> <i>- Học sinh phải tích cực, chủ động rèn luyện và thực hiện nhiệm vụ của công dân đối với sự nghiệp củng cố quốc phòng, an ninh và bảo vệ Tổ quốc.</i>	LT
2		Tiết 2		LT
3		Tiết 3		LT

			- Phát huy được năng lực số sử dụng CNTT để tìm hiểu về bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN sau năm 1975	
4	Bài 2: Tổ chức Quân đội nhân dân Việt Nam và Công an nhân dân	3 Tiết 4	- Học sinh biết được chức năng, nhiệm vụ của một số Tổ chức Quân đội và Công an nhân dân VN.	LT
5		Tiết 5	- Học sinh nhận biết được cấp bậc quân hàm, phù hiệu, trang phục các quân nhân, binh chủng của Quân đội và Công an.	LT
6		Tiết 6	-Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về Quân đội nhân dân Việt Nam và Công an nhân dân	LT
7	Bài 3: Công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Quân đội và Công an NDVN	3 Tiết 7	- Học sinh biết được hệ thống nhà trường trong quân đội, công an và tuyển sinh vào các trường quân đội, công an; định hướng được nghề nghiệp quân sự, công an.	LT
8		Tiết 8	- Học sinh hiểu được các lĩnh vực nghề nghiệp theo nhóm ngành; định hướng học tập, nghiên cứu để theo học các ngành	LT
9		Tiết 9	- Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về tuyển sinh, đào tạo trong các trường Quân đội và Công an NDVN	LT
10	Kiểm tra giữa kỳ I	1 Tiết 10	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	LT
11	Bài 4: Một số hiểu biết về chiến lược “diễn biến hòa bình”, bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch đối với cách mạng Việt Nam.	2 Tiết 11	- Học sinh biết được một số nội dung cơ bản về âm mưu, thủ đoạn của các thế lực thù địch trong thực hiện chiến lược “diễn biến hòa bình”, bạo loạn lật đổ đối với cách mạng Việt Nam.	LT
12		Tiết 12	- Học sinh biết cách phòng, chống âm mưu, thủ đoạn “diễn biến hòa bình” bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch tại địa phương, trên các phương tiện thông tin đại chúng, mạng xã hội.	LT

			- Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về chiến lược “diễn biến hòa bình”, bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch đối với cách mạng Việt Nam	
13	Bài 5: Truyền thống và nghệ thuật đánh giặc giữ nước của địa phương	4 Tiết 13	- Học sinh hiểu được một số nét chính truyền thống và nghệ thuật quân sự của lực lượng vũ trang địa phương, phát huy truyền thống của cha ông, tự giác tu dưỡng, rèn luyện xứng đáng với truyền thống quê hương. - Chủ động thực hiện được trách nhiệm của công dân trong việc xây dựng, bảo vệ, giữ gìn, phát huy truyền thống quê hương. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về truyền thống và nghệ thuật đánh giặc giữ nước của địa phương	LT
14		Tiết 14		LT
15		Tiết 15		LT
16		Tiết 16		LT
17	Bài 6: Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK	7 Tiết 17	- Học sinh biết được một số nội dung cơ bản về lý thuyết và động tác, kỹ thuật bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK. -Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về bắn súng tiểu liên AK	LT
18	Kiểm tra cuối kỳ I	1 Tiết 18	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	LT
HỌC KỲ II				
19	Bài 6: Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK (tiếp theo)	Tiết 19	- Học sinh biết thực hành bắn trúng mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK. -Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về bắn súng tiểu liên AK	TH
20		Tiết 20		TH
21		Tiết 21		TH
22		Tiết 22		TH
23		Tiết 23		TH

24		Tiết 24		TH
25	Kiểm tra giữa kỳ II	1 Tiết 25	- Học sinh thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	TH
26	Bài 7: Tìm và giữ phương hướng.	2 Tiết 26	- Nêu được kỹ thuật, phương pháp tìm và giữ phương hướng trong hoạt động cá nhân.	TH
27		Tiết 27	- Biết tìm và giữ phương hướng của cá nhân trong các điều kiện khác nhau. - Học sinh phát huy năng lực số thông qua việc tự tìm hiểu thông tin trên internet, google để tìm hiểu về tìm và giữ phương hướng	TH
28	Bài 8: Vận dụng các tư thế, động tác cơ bản khi vận động trong chiến đấu	3 Tiết 28	- Học sinh hiểu được ý nghĩa, yêu cầu, các nguyên tắc vận động vào gần địch trên một số loại địa hình làm cơ sở học kỹ thuật, chiến thuật cá nhân và vận dụng trong chiến đấu.	TH
29		Tiết 29		TH
30		Tiết 30	- Biết vận dụng các nội dung đã học để vận dụng trong các tình huống địa hình khác nhau, nhằm tiêu diệt địch, hoàn thành nhiệm vụ. - Phát huy được năng lực số sử dụng CNTT để tìm hiểu về các tư thế, động tác cơ bản khi vận động trong chiến đấu	TH
31	Bài 9: Chạy vũ trang.	4 Tiết 31	- Học sinh biết được kỹ thuật mang, vác trang bị, kỹ thuật thở, vận động trong quá trình chạy vũ trang.	LT
32		Tiết 32	- Biết vận dụng kỹ thuật vào thực tiễn.	TH
33		Tiết 33	- Biết sử dụng CNTT để khai thác hình ảnh tư liệu tìm hiểu về chạy vũ trang.	TH
34		Tiết 34		TH
35	Kiểm tra cuối kỳ II	1 Tiết 35	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	TH

2.2. Chuyên đề lựa chọn. Không

2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9 hoặc 10	Theo phân phối chương trình	Lý thuyết
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Lý thuyết
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 25 hoặc 26	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

Phụ lục II

KHUNG KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

(Năm học 2025 - 2026)

1. Khối lớp: 10, 11, 12; Số học sinh: 125 HS tham gia CLB (trong đó có 105 VĐV đội tuyển thể thao).

Giáo viên Phụ trách: Câu lạc bộ và huấn luyện - thi đấu đội tuyển thể thao.

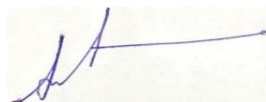
STT	Chủ đề	Yêu cầu cần đạt	Số tiết	Thời điểm	Địa điểm	Chủ trì	Phối hợp	Điều kiện thực hiện
1	CLB Bóng chuyên (Nam)	- HS yêu thích, đam mê và có năng khiếu môn Bóng chuyên. - HS tham gia CLB nhiệt tình, tích cực. - Nâng cao sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực cho HS.	3 tiết/ Tuần	Cả năm	Khu giáo dục thể chất Trường THPT Quế Sơn	Phạm Văn sơn Mai Văn Tuấn Anh	Các VĐV đội tuyển Bóng chuyên	Bóng; Nắm; Trang phục thể thao.
2	CLB Bóng chuyên (Nữ)	- HS yêu thích, đam mê và có năng khiếu môn Bóng chuyên. - HS tham gia CLB nhiệt tình, tích cực.	3 tiết/ Tuần	Cả năm	Khu giáo dục thể chất Trường THPT Quế Sơn	Hà Lam Thuận Lưu Trương Như	Các VĐV đội tuyển Bóng chuyên	Bóng; Nắm; Trang

		- Nâng cao sức khỏe, phát triển các tổ chất thể lực cho HS.						phục thể thao.
3	CLB Bóng rổ	- HS yêu thích, đam mê và có năng khiếu môn Bóng rổ. - HS tham gia CLB nhiệt tình, tích cực. - Nâng cao sức khỏe, phát triển các tổ chất thể lực cho HS.	3 tiết/ Tuần	Cả năm	Sân bóng rổ	Thầy Huỳnh Thanh Hải	Các học sinh tham gia tập bóng rổ	Bóng; Dàn rổ; Nắm; Đồng hồ bấm giờ; Trang phục thể thao.
4	CLB Bóng đá (Nam)	- HS yêu thích, đam mê và có năng khiếu môn Bóng đá. - HS tham gia CLB nhiệt tình, tích cực. - Nâng cao sức khỏe, phát triển các tổ chất thể lực cho HS.	3 tiết/ Tuần	Cả năm	Khu giáo dục thể chất Trường THPT Quế Sơn	Thầy Lưu Trương Như Huỳnh Thanh Hải	Các VĐV đội tuyển Bóng đá	Bóng; Cầu môn; Nắm; Đồng hồ bấm giờ; Trang phục thể thao.
5	CLB Bóng đá (Nữ)	- HS yêu thích, đam mê và có năng khiếu môn Bóng đá. - HS tham gia CLB nhiệt tình, tích cực. - Nâng cao sức khỏe, phát triển các tổ chất thể lực cho HS.	3 tiết/ Tuần	Cả năm	Khu giáo dục thể chất Trường THPT Quế Sơn	Phạm Văn sơn Thầy Bùi Kim Hoàng	Các VĐV đội tuyển Bóng đá	Bóng; Cầu môn; Nắm; Đồng hồ bấm giờ; Trang phục thể thao.
6	Tổ chức HKPD cấp trường.	- Tạo sân chơi bổ ích cho HS để rèn luyện sức khỏe. - Chọn hạt nhân cho các đội tuyển thể thao của trường. - Đảm bảo an toàn cho HS trong thi đấu.	4tiết /buổi	15 ngày	Khu giáo dục thể chất Trường THPT Quế Sơn	Tổ GDTC	BGH; GVCN, các Đoàn thể	Trang thiết bị dụng cụ phục vụ cho thi đấu HKPD
7	Dẫn HS tham gia thi đấu giải HKPD TP.	- HS tham gia thi đấu nhiệt tình, tích cực. - Vận dụng các kỹ, chiến thuật vào thi đấu để đạt hiệu quả cao. - Đảm bảo an toàn cho HS trong thi đấu.	4tiết /buổi	Theo kế hoạch của Sở giáo dục.	Theo kế hoạch của Sở giáo dục.	GV được phân công.	Các bộ phận liên quan.	Trang thiết bị dụng cụ phục vụ cho thi đấu HKPD.

9	Kiểm tra thẻ lực học sinh khối 10	HS khối 10 tham gia đầy đủ	01 ngày	Tháng 4	Sân trường	BGH Nhà trường	Tổ GDTC&Q PAN Y tế	Đảm bảo
10	Kiểm tra thẻ lực học sinh khối 11	HS khối 10 tham gia đầy đủ	01 ngày	Tháng 4	Sân trường	BGH Nhà trường	Tổ GDTC&Q PAN Y tế	Đảm bảo
11	Kiểm tra thẻ lực học sinh khối 12	HS khối 10 tham gia đầy đủ	01 ngày	Tháng 4	Sân trường	BGH Nhà trường	Tổ GDTC&Q PAN Y tế	Đảm bảo

Quế Sơn, ngày 03 tháng 9 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN



Mai Văn Tuấn Anh

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Văn Thuận