

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TP ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN
TỔ: HDTN – HN
HỌ VÀ TÊN GV: LÊ THỊ THU HÀ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Phụ lục III
KẾ HOẠCH GIÁO DỤC GIÁO VIÊN MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - HƯỚNG NGHIỆP
Năm học 2025 – 2026
LỚP 10/2

(Thực hiện theo Thông tư số 32/2018/TT-BGDĐT, ngày 26/12/2018; Thông tư số 13/2022/TT-BGDĐT, ngày 13/8/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

(Cả năm: 35 tuần x 3 tiết/tuần = 105 tiết)

HỌC KỲ 1 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết **Từ 5/9/2025-18/01/2026**

HỌC KỲ 2 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết **Từ 19/01/2026-31/05/2026**

STT	Bài học	Tiết theo PPCT	Thời điểm (Tuần)	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
HỌC KỲ 1 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết					
Chủ đề 1: Phát huy truyền thống nhà trường (12 tiết)					
1	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2 CHỦ ĐỀ 1: - Tìm hiểu nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng và biện pháp thực hiện. - Chung tay phát huy truyền thống nhà trường.	1	Tuần 1 (5-13/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Giấy, bút. Trò chơi đơn giản	Lớp học
2		2			
3		3			
4	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 1: - Thực hiện nội quy của trường, lớp và quy định của cộng đồng - Giáo dục truyền thống nhà trường	4	Tuần 2 (15-20/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
5		5			
6		6			
				SGK, SGK, tranh ảnh minh họa	Lớp học

7	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 1: - Thực hiện một số biện pháp thu hút các bạn vào hoạt động chung.	7	Tuần 3 (22-27/9/25)	họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	
8					
9					
8	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6 CHỦ ĐỀ 1: - Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự rèn luyện bản thân để thực hiện tốt các quy định chung.	10	Tuần 4 (29/9-04/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy A0, bút dạ	Lớp học
9					
10					
Chủ đề 2:Khám phá bản thân (6 tiết)					
13	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2,3 CHỦ ĐỀ 2: - Xác định tính cách của bản thân. - Tìm hiểu về điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực. - Tìm hiểu về quan điểm sống	13	Tuần 5 (6-11/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	
14					
15					
16	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5,6,7 CHỦ ĐỀ 2: Lập và thực hiện kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu bản thân. - Điều chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực. - Rèn luyện tính cách và tư duy tích cực của bản thân. - Thể hiện quan điểm sống của bản thân.	16,	Tuần 6 (13-18/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	Lớp học
17					
18					
Chủ đề 3:Rèn luyện bản than (14 tiết)					
19	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 3: - Tìm hiểu biểu hiện của người có trách nhiệm - Tìm hiểu những làm thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó.	19	Tuần 7 (20-25/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	
20					
21					
22	ĐÁNH GIÁ GIỮA KÌ 1 TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu người có ý chí tư duy phản biện	22	Tuần 8 (27/10-01/11/25)	-Giấy SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Các tình huống, tranh ảnh.	Lớp học
23					
24					

25	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5 CHỦ ĐỀ 3: - Tìm hiểu về kế hoạch tài chính cá nhân - Thực hành thể hiện tinh thần trách nhiệm, sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó.	25, 26 27	Tuần 9 (03-08/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
26					
27					
28	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6,7 CHỦ ĐỀ 3 - Rèn luyện tư duy phản biện, - xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân của bản thân	28 29 30	Tuần 10 (10-15/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
29					
30					
31	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 8 CHỦ ĐỀ 3: - Rèn luyện tính trách nhiệm, lòng tự trọng, sự tự chủ, ý chí vượt khó trong việc thực hiện mục tiêu của bản thân.	31 32 33	Tuần 11 (17-22/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
32					
33					
Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (9 Tiết)					
34	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 4. -Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp. - Tìm hiểu biểu hiện của sự tự tin, thân thiện trong giao tiếp.	34	Tuần 12 (24-29/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
35		35			
36		36 3			
37	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 4. - Thể hiện sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường. - Thực hành giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện với với bạn bè trong trường học.	37 38 39	Tuần 13 (01-06/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
38					
39					
40	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5, 6,7 CHỦ ĐỀ 4 - Thực hành giao tiếp, ứng xử với thầy, cô giáo. - Thực hành ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình.	40 41 42	Tuần 14 (08-13/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy, bìa cỡ A2, A3, bút dạ Các tiết mục văn nghệ	Lớp học
41					
42					
Chủ đề 5: Trách nhiệm với gia đình(6 Tiết)					
43	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2,3 CHỦ ĐỀ 5	43	Tuần 15	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa	Lớp học

44	- Tìm hiểu về trách nhiệm với gia đình.	44	(15-20/12/25)	họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	
45	- Thể hiện trách nhiệm với gia đình. - xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động lao động trong gia đình.	45		Các tình huống liên quan	
46	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5 CHỦ ĐỀ 5	46	Tuần 16	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Video, bài hát, tranh ảnh sưu tầm	Lớp học
47	- Đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình, lập kế hoạch và thực hiện.	47	(22-27/12/25)		
48	Thực hiện trách nhiệm với gia đình.	48			
Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (9 tiết)					
49	KIỂM TRA CUỐI KÌ 1	49		Giấy	
50	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 6:	50	Tuần 17	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
51	- Tìm hiểu biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội.	51	(29/12-03/01/26)	Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	
52	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2,3 CHỦ ĐỀ 6	52		SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
53	- Xác định nội dung cần tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.	53	Tuần 18	Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	
54	- Thực hành các biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội.	54	(05-10/1/26)		
Học kỳ II: 17 tuần					
55	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4, 5,6 CHỦ ĐỀ 6	55		SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
56	- Lập kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng và văn hóa ứng xử nơi công cộng.	56	Tuần 19		
57	- Thực hiện kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng. - Tham gia kết nối cộng đồng.	57	(19-24/1/26)		
58	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 7 CHỦ ĐỀ 6	58	Tuần 20		
	- Đánh giá kết quả hoạt động phát triển cộng đồng của bản thân.		(26-31/1/26)		
Chủ đề 7: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (6 tiết)					
59	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 7	59	Tuần 20	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa	Lớp học

60	- Tìm hiểu về hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của tổ chức cá nhân.	60	(26-31/1/26)	họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	
61	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2,3,4,5 CHỦ ĐỀ 7: - Tìm hiểu về hoạt động tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên. -Nhận xét đánh giá về việc làm của tổ chức cá nhân trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương. - Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền về cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.	61	Tuần 21 (02/2-07/2/26)	Tổ chức chung khối 10 theo kế hoạt	Sân trường
62		62			
63		63			
Chủ đề :8 Bảo vệ môi trường tự nhiên (9 tiết)					
64	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 8 - Phân tích đánh giá thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương. -Thuyết trình về ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường tự nhiên.	64	Tuần 22 (09-14/2/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
65		65			
66		66			
Tuần (16-21/2/26): NGHỈ TẾT					
67	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 8: - Thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên.	67	Tuần 23 (23-28/2/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
68		68			
69		69			
70	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 8 - Thực hiện bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương.	70	Tuần 24 (02-7/3/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
71		71			
72		72			
Chủ đề :9 Tìm hiểu nghề nghiệp (12 tiết)					
73	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 9: - Tìm hiểu hoạt động sản xuất kinh doanh dịch vụ tại địa phương.	73	Tuần 25 (9-14/3/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
74		74			
75		75			

76	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2 CHỦ ĐỀ 9 - Xác định cách tìm hiểu các thông tin về nghề/nhóm nghề em quan tâm ở địa phương ĐÁNH GIÁ GIỮA KÌ 2	76	Tuần 26 (16-21/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet - Giấy	Lớp học
77		77			
78		78			
79	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 9 - Lập kế hoạch và trải nghiệm nghề	79	Tuần 27 (23-28/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
80		80			
81		81			
82	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 9 - Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm	83	Tuần 28 (30/3-04/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
83		83			
84		84			
85	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 9(Tiếp theo) Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm	85	Tuần 29 (06/3-11/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
Chủ đề : 10 Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp(9 tiết)					
86	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 10: - Tìm hiểu yêu cầu của việc lựa chọn nghề phù hợp.	86	Tuần 29 (06/3-11/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
87		87			
88	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2 CHỦ ĐỀ 10 - Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân.	89	Tuần 30 (13-18/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
89		90			
90		91			
91	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 10 - Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn. - Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp.	91	Tuần 31 (20-25/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
92		92			
93		93			
94	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 10: - Rèn luyện năng lực, phẩm chất của bản thân theo kế hoạch đã lập.	94	Tuần 32 (27/4-02/5/26)		Lớp học

Chủ đề :11 Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (9tiết)					
95	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 11 - Tìm hiểu thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề liên quan đến nghề định lựa chọn.	95	Tuần 32 (27/4-02/5/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
96		96			
97	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2,3 CHỦ ĐỀ 11 - Tìm hiểu về tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. - Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/nhóm nghề lựa chọn.	97	Tuần 33 (04-9/5/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
98		98			
99		99			
100	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 11 -Trình bày một số thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề em định lựa chọn DÁNH GIÁ CUỐI KÌ 2	100	Tuần 34 (11-16/5/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy	Lớp học
101		101			
102		102			
103	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 11 - Thực hành tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. - Xây dựng kế hoạch học tập rèn luyện bản thân theo nghề/nhóm nghề lựa chọn	103	Tuần 35 (18-23/5/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
104		104			
105		105			

2. Nhiệm vụ khác: Chủ nhiệm lớp 10/2

KÝ DUYỆT



PHẠM VĂN THUẬN

Quế Sơn, ngày 3 tháng 9 năm 2025

GIÁO VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên)



Lê Thị Thu Hà