

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN



KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 12

GV thực hiện: THÁI THỊ HIẾU

NĂM HỌC 2025– 2026

TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN
TỔ: HĐTN-HN
TÊN GV: THÁI THỊ HIẾU

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Phụ lục III

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC GIÁO VIÊN
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - HƯỚNG NGHIỆP LỚP 12/5
Năm học 2025 - 2026**

(Thực hiện theo Thông tư số 32/2018/TT-BGDDT, ngày 26/12/2018; Thông tư số 13/2022/TT-BGDDT, ngày 13/8/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo)

I. Kế hoạch dạy học: Phân phối chương trình (Cả năm: 35 tuần x 3 tiết/tuần = 105 tiết)

1. Học kỳ I: 18 tuần (54 tiết)

STT	Bài học	Tiết theo PPCT	Thời điểm (Tuần)	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
Chủ đề 1: PHÁT TRIỂN CÁC MỐI QUAN HỆ TỐT ĐẸP VỚI THẦY CÔ VÀ CÁC BẠN (9 tiết)					
1	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2 CHỦ ĐỀ 1 - Tìm hiểu cách nuôi dưỡng, giữ gìn và mở rộng mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô và bạn bè. - Tìm hiểu về cách hợp tác với mọi người trong hoạt động chung.	1	Tuần 1 (5-13/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Giấy, bút. Trò chơi đơn giản	Lớp học
2		2			
3		3			
4	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 1 - Thể hiện cách nuôi dưỡng, giữ gìn và mở rộng mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô. - Thể hiện được lập trường, quan điểm phù hợp khi phân tích	4	Tuần 2 (15-20/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
5		5			
6		6			

	đur luận xã hội về quan hệ bạn bè trên mạng xã hội.				
7	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 1.	7	Tuần 3 (22-27/9/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
8	- Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động xây dựng truyền thống nhà trường và hoạt động theo chủ đề của Đoàn Thanh niên	8			
9	Cộng sản Hồ Chí Minh. - Đánh giá về ý nghĩa của hoạt động phát triển các mối quan hệ và xây dựng truyền thống nhà trường đối với cá nhân và tập thể.	9			
Chủ đề 2: TÔI TRƯỞNG THÀNH (11tiết)					
10	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2 CHỦ ĐỀ 2	10	Tuần 4 (29/9-04/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy A0, bút dạ	Lớp học
11	- Những biểu hiện trưởng thành của cá nhân.	11			
12	- Tìm hiểu biểu hiện của phẩm chất ý chí và sự đam mê	12			
13	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4,5 CHỦ ĐỀ 2	13	Tuần 5 (6-11/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	Lớp học
14	- Nhận diện đặc điểm của người có tư duy độc lập.	14			
15	- Nhận diện khả năng thích ứng với sự thay đổi. - Thể hiện sự trưởng thành của bản thân trong cuộc sống.	15			
16	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6,7,8 CHỦ ĐỀ 2.	16	Tuần 6 (13-18/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	Lớp học
17	- Giới thiệu đam mê của bản thân.	17			
18	- Rèn luyện ý chí của bản thân.- - Thể hiện khả năng tư duy độc lập.	18			

19	- ĐÁNH GIÁ VIỆC THỰC HIỆN KẾ HOẠCH KẾ HOẠCH PHÁT TRIỂN SỞ TRƯỜNG HƯỚNG TỚI NGHỀ NGHIỆP TƯƠNG LAI. - KIỂM TRA GK I	19	Tuần 7 (20-25/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan -Giấy	Lớp học
20		20			
21		21			
Chủ đề 3: RÈN LUYỆN BẢN THÂN (14 tiết)					
22	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2 CHỦ ĐỀ 3. - Xác định những biểu hiện về tinh thần trách nhiệm, sự trung thực, tuân thủ nội quy, quy định của pháp luật trong đời sống. - Tìm hiểu cách thực hiện được công việc theo kế hoạch, tuân thủ theo thời gian và thực hiện cam kết đề ra.	22	Tuần 8 (27/10-01/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Các tình huống, tranh ảnh.	Lớp học
23		23			
24		24			
25	CHIA SẺ KẾT QUẢ THỰC HIỆN KẾ HOẠCH HOÀN THIỆN BẢN THÂN VÀ THU HÚT CÁC BẠN CÙNG PHÂN ĐẤU HOÀN THIỆN	25	Tuần 9 (03-08/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
26		26			
27		27			
28	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4,5 CHỦ ĐỀ 3 - Xác định cách điều chỉnh được cảm xúc và ứng xử hợp lí trong những tình huống giao tiếp khác nhau. - Tìm hiểu về kế hoạch phát triển tài chính phù hợp cho bản thân. - Thể hiện sự trung thực, tinh thần trách nhiệm trong đời sống.	28	Tuần 10 (10-15/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
29		29			
30		30			

31	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6, 7, 8 CHỦ ĐỀ 3. - Rèn luyện thói quen tuân thủ nội quy, quy định của pháp luật trong đời sống. - Thực hiện công việc theo kế hoạch, tuân thủ theo thời gian và cam kết đề ra. - Thực hành điều chỉnh cảm xúc và ứng xử hợp lí trong những tình huống giao tiếp khác nhau.	31	Tuần 11 (17-22/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
32		32			
33		33			
34	.TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 9, 10 CHỦ ĐỀ 3. - Lập và thực hiện kế hoạch phát triển tài chính của bản thân. - Tự hoàn thiện bản thân.	34	Tuần 12 (24-29/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
35		35			
36		36			
Chủ đề 4: TRÁCH NHIỆM VỚI GIA ĐÌNH (9 tiết)					
37	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2, 3 CHỦ ĐỀ 4. - Tìm hiểu những việc làm thể hiện sự chủ động tham gia giải quyết những vấn đề nảy sinh trong gia đình. - Tìm hiểu vai trò, trách nhiệm của bản thân trong việc tổ chức cuộc sống gia đình và thấy được giá trị gia đình đối với cá nhân và xã hội. - Tìm hiểu ảnh hưởng của thu nhập thực tế, quyết định chi tiêu và lối sống đến chi phí sinh hoạt trong gia đình.	37	Tuần 13 (01-06/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
38		38			
39		39			
40	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4, 5, 6 CHỦ ĐỀ 4	40	Tuần 14	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa,	Lớp học

41	- Thể hiện sự chăm sóc chu đáo đến các thành viên trong gia đình. - Thể hiện sự chủ động tham gia giải quyết những vấn đề nảy sinh trong gia đình. - Thể hiện vai trò, trách nhiệm của bản thân trong việc tổ chức cuộc sống gia đình.	41	(08-13/12/25)	máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy, bìa cỡ A2, A3, bút dạ Các tiết mục văn nghệ	
42		42			
43	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 7, 8 CHỦ ĐỀ 4 - Phân tích ảnh hưởng của thu nhập thực tế, quyết định chi tiêu và lối sống đến chi phí sinh hoạt trong gia đình em. - Thể hiện trách nhiệm đối với gia đình	43	Tuần 15 (15-20/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Các tình huống liên quan	Lớp học
44		44			
45		45			
Chủ đề 5: XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG (9 tiết)					
46	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2,3 CHỦ ĐỀ 5 - Trách nhiệm với gia đình. - Chia sẻ suy nghĩ và việc làm thể hiện trách nhiệm với gia đình.	46	Tuần 16 (22-27/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Video, bài hát, tranh ảnh sưu tầm	Lớp học
47		47			
48		48			
49	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5,6 CHỦ ĐỀ 5 - Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động và tự tin thiết lập các mối quan hệ xã hội, sẵn sàng chia sẻ giúp đỡ cộng đồng - Thể hiện sự chủ động, tự tin trong thiết lập các mối quan hệ xã hội và sẵn sàng chia sẻ giúp đỡ cộng đồng	49	Tuần 17 (29/12-03/01/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	Lớp học
50		50			
51		51			
52		52	Tuần 18	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa,	

53	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 7, 8 CHỦ ĐỀ 5 Kiểm tra cuối kì 1	53	(05-10/1/26)	máy chiếu, máy tính kết nối internet Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	Lớp học
54	- Thực hiện hoạt động giáo dục tinh thần đoàn kết dân tộc, hoà bình, hữu nghị - Lập và thực hiện kế hoạch dự án hoạt động tình nguyện nhân đạo và biện pháp quản lý dự án. - Kiểm tra cuối kì 1	54			

2. Học kỳ II: 17 tuần (51 tiết)

Chủ đề 6: CHUNG TAY GIỮ GÌN, BẢO TỒN THIÊN NHIÊN: (6 tiết)					
55	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 6	55	Tuần 19 (19-24/1/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
56	- Tìm hiểu các giải pháp tích cực, sáng tạo trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên. - Thực hiện các việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương..	56			
57		57			
58	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 6	58	Tuần 20 (26-31/1/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
59	- Giới thiệu một số di sản thiên nhiên ở địa phương - Đánh giá thực trạng bảo tồn 1 số danh lam thắng cảnh ở địa phương. - Đề xuất và thực hiện các giải pháp tích cực, sáng tạo trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên. - Thực hiện tuyên truyền trong cộng đồng về ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên và hành động chung tay gìn	59			
60		60			

	giữ cảnh quan thiên nhiên. - Thực hiện các việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.				
	Chủ đề 7: BẢO VỆ THẾ GIỚI TỰ NHIÊN: (9tiết)				
61	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 7	61	Tuần 21 (02/2-07/2/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
62	- Nhận diện hành vi việc làm bảo tồn thế giới tự nhiên	62			
63	và động vật hoang dã. - Nhận xét, đánh giá những hành vi, việc làm của tổ chức, cá nhân trong việc bảo tồn thế giới tự nhiên và động vật hoang dã.	63			
64	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 7	64	Tuần 22 (09-14/2/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Sân trường
65	- Thi Vẽ tranh, và hùng biện về thực trạng bảo vệ thế	65			
66	giới, động vật.	66			
NGHỈ TẾT					
67	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 7	67	Tuần 23 (23-28/2/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
68	- Tuyên truyền các biện pháp bảo vệ thế giới động, thực vật.	68			
69	- Lập và thực hiện kế hoạch bảo vệ thế giới động, thực vật tại địa phương.	69			
	Chủ đề 8: NGHỀ NGHIỆP VÀ NHỮNG YÊU CẦU ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG TRONG XÃ HỘI HIỆN ĐẠI :(12 tiết)				
70		70		SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy	Lớp học

71	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 8 - Tìm hiểu về xu hướng phát triển nghề nghiệp trong xã	71	Tuần 24 (02-7/3/26)	chiếu, máy tính kết nối internet	
72	hội hiện đại - Xác định những phẩm chất, năng lực cần có của người lao động trong xã hội hiện đại. - Tìm hiểu biểu hiện của tính chuyên nghiệp trong công việc - Tìm hiểu yêu cầu về đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp.	72			
73	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 8	73	Tuần 25 (9-14/3/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
74	- Đề xuất biện pháp đảm bảo yêu cầu về an toàn và sức	74			
75	khỏe nghề nghiệp. - Phân tích những yêu cầu đối với nghề trong xã hội hiện đại mà học sinh quan tâm.	75			
76	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 8	76	Tuần 26 (16-21/3/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Các cơ sở trải nghiệm	-Lớp học -Trải nghiệm thực tế
77	- Thực hành phân tích thông tin cơ bản về thị trường lao động, nhu cầu sử dụng của thị trường lao động.	77			
78	- Trải nghiệm thực tế một số ngành nghề sản xuất tại địa phương	78			
79	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 7,8 CHỦ ĐỀ 8	79		SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy	Trải

80	KIỂM TRA GK 2	80	Tuần 27	chiếu, máy tính kết nối internet	nghiệm thực tế
81	- Tổ chức hoạt động trải nghiệm thực tế nghề nghiệp (pha chế/ khâu, làm hoa giấy ...) - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề. - Kiểm tra giữa kì II	81	(23-28/3/26)		Lớp học
Chủ đề 9: RÈN LUYỆN PHẨM CHẤT, NĂNG LỰC PHÙ HỢP VỚI ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP: (9 tiết)					
82	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 9	82	Tuần 28	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
83	- Xác định những nhó nghề/ nghề phù hợp với khả năng và sở thích của bản thân	83			
84	- Tìm hiểu các yếu tố tác động đến việc chuyển đổi nghề. - Tìm hiểu những phẩm chất, năng lực người lao động cần có để có thể chuyển đổi nghề khi cần thiết.	84			
85	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 9	85	Tuần 29	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
86	- Xác định những phẩm chất, năng lực, hứng thú, sở trường của bản thân phù hợp với nghề định lựa chọn.	86			
87	- Đánh giá phẩm chất, năng lực của bản thân so với yêu cầu để có thể chuyển đổi nghề khi cần thiết	87			
88	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 9	88		SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
89	- Thể hiện sự tự tin về bản thân và tự tin với định hướng	89			

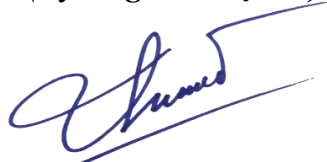
90	nghề nghiệp của mình. - Rèn luyện phẩm chất, năng lực của bản thân trong học tập và cuộc sống để bước vào thế giới nghề nghiệp. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	90	Tuần 30 (13-18/4/26)		
Chủ đề 10: QUYẾT ĐỊNH LỰA CHỌN NGHỀ PHÙ HỢP VÀ CHUẨN BỊ TÂM LÝ THÍCH ỨNG VỚI MÔI TRƯỜNG MỚI: (12 tiết)					
91	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 10	91	Tuần 31 (20-25/4/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
92	- Tìm hiểu cách thức chuẩn bị tâm lý thích ứng với môi trường làm việc và học tập tương lai.	92			
93	- Tìm hiểu về tâm thế sẵn sàng bước vào thế giới nghề nghiệp, sẵn sàng tham gia và hoà nhập với lực lượng lao động xã hội. - Tìm hiểu về bản lĩnh thực hiện đam mê theo đuổi nghề yêu thích.	93			
94	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 10	94	Tuần 32 (27/4-2/5/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
95	- Phân tích và xử lý các thông tin nghề nghiệp, thông tin về các cơ sở đào tạo và giáo dục nghề nghiệp.	95			
96	- Tìm hiểu một số nghề cần nhu cầu lao động hiện nay.	96			
97	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 10	97	Tuần 33 (04-9/5/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
98	- Quyết định chọn nghề, chọn ngành học, chọn trường	98			

99	của bản thân. - Tìm hiểu một số nghề cần nhu cầu lao động hiện nay.	99			
100	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 7,8 CHỦ ĐỀ 10 - Toạ đàm trao đổi các thông tin nghề nghiệp và quyết định chọn nghề phù hợp. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	100	Tuần 34 (11-16/5/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
101		101			
102		102			
103	ÔN TẬP	103	Tuần 35 (18-23/5/26)	SÁCH, GIẤY	Lớp học
104		104			
105	KIỂM TRA CUỐI KÌ II	105			

II. Nhiệm vụ khác:

1. Dạy môn Vật Lý các lớp 12/5; 10/3; 10/4; 10/6.
2. Chủ nhiệm lớp 12/5
3. Tham gia các hoạt động khác do nhà trường, tổ CM tổ chức

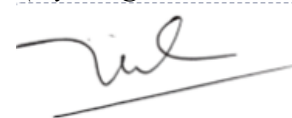
TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)



Phạm Văn Thuận

Quế Sơn, ngày 2 tháng 9 năm 2025

GIÁO VIÊN
(Ký và ghi rõ họ tên)



THÁI THỊ HIẾU