

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TP ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN



KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 10
NĂM HỌC 2025 – 2026

GV thực hiện: ĐẶNG THỊ TRINH

TÊN GV: ĐẶNG THỊ TRINH

Phụ lục II

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC GIÁO VIÊN MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - HƯỚNG NGHIỆP LỚP 10/1

Năm học 2025 - 2026

(Thực hiện theo Thông tư số 32/2018/TT-BGDDT, ngày 26/12/2018; Thông tư số 13/2022/TT-BGDDT, ngày 13/8/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo)

I. Kế hoạch dạy học LỚP 10/1

1. Phân phối chương trình

1.1. Học kỳ I: 18 tuần (54 tiết)

STT	Bài học	Tiết theo PPCT	Thời điểm (Tuần)	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
	Chủ đề 1: Phát huy truyền thống nhà trường (12 tiết)				
1	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2,3 CHỦ ĐỀ 1	1	Tuần 1 1-6/9/25	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Giấy, bút. Trò chơi đơn giản	Lớp học
2	- Tìm hiểu nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng và biện pháp thực hiện. - Chung tay phát huy truyền thống nhà trường.	2			
3		3			
4		4			
5	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 1	5	Tuần 2 (8-13/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
6	- Thực hiện nội quy của trường, lớp và quy định của cộng đồng	6			
7	- Giáo dục truyền thống nhà trường	7			
8	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 1.	8	Tuần 3 (15-20/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
9	- Thực hiện một số biện pháp thu hút các bạn vào hoạt động chung.	9 10			

10					
11	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6 CHỦ ĐỀ 1.	11	Tuần 4	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy	Lớp học
12	- Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự rèn luyện bản thân để thực hiện tốt các quy định chung.	12	(22-27/9/25)	chiếu, máy tính kết nối internet Giấy A0, bút dạ	
Chủ đề 2:Khám phá bản thân (6 tiết)					
13	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 2 - Xáv định tính cách của bản thân. - Tìm hiểu về điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực. - Tìm hiểu về quan điểm sống	13	Tuần 4 (22-27/9/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy A0, bút dạ	
14	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4,5 CHỦ ĐỀ 2 - Lập và thực hiện kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu bản thân. - Điều chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực.	14	Tuần 5 (29/9-04/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	
15		15			
16		16			
17	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6,7 CHỦ ĐỀ 2. - Rèn luyện tính cách và tư duy tích cực của bản thân. - Thể hiện quan điểm sống của bản thân	17	Tuần 6 (6-11/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	Lớp học
18	18				
Chủ đề 3:Rèn luyện bản thân (14 tiết)					
19	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu biểu hiện của người có trách nhiệm - Tìm hiểu những làm thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó.	19	Tuần 6 (6-11/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	
20	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2,3 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu người có ý chí tư duy phản biện	20	Tuần 7 (13-18/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Đoạn video/ trò chơi liên quan	
21		21			
22		22			
23	KIỂM TRA GIỮA KÌ 1	23	Tuần 8	-Giấy	Lớp học

24	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu về kế hoạch tài chính cá nhân	24	(20-5/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Các tình huống, tranh ảnh.	
25		25			
26	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 3 - Thực hành thể hiện tinh thần trách nhiệm, sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó	26	Tuần 9 (27/10-01/11/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
27		27			
28		28			
29	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6,7 CHỦ ĐỀ 3 - Rèn luyện tư duy phản biện, - xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính của của bản thân	29	Tuần 10 (03-08/11/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
30		30			
31		31			
32	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 8 CHỦ ĐỀ 3. - Rèn luyện tính tách nhiệm, lòng tự trọng, sự tự chủ, ý chí vượt khó trong việc thực hiện mục tiêu của bản thân.	32	Tuần 11 (10-15/11/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
33		33			
Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (9 Tiết)					
34	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 4 -Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp..	34	Tuần 11 (10-15/11/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
35	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2,3 CHỦ ĐỀ 4. - Tìm hiểu biểu hiện của sự tự tin, thân thiện trong giao tiếp	35	Tuần 12 (17-22/11/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
36		36			
37		37			
38	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5 CHỦ ĐỀ 4. - Thể hiện sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường. - Thực hành giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện với bạn bè trong trường học.	38	Tuần 13 (24-29/11/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
39		39			
40		40			

41	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6,7 CHỦ ĐỀ 4 - Thực hành giao tiếp, ứng xử với thầy, cô giáo.	41	Tuần 14 (01-06/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy, bìa cỡ A2, A3, bút dạ Các tiết mục văn nghệ	Lớp học
42	- Thực hành ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình	42			
Chủ đề 5: Trách nhiệm với gia đình(6 Tiết)					
43	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 5 - Tìm hiểu về trách nhiệm với gia đình. - Thể hiện trách nhiệm với gia đình. - xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động lao động trong gia đình.	43	Tuần 14 (01-06/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Các tình huống liên quan	Lớp học
44	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2,3 CHỦ ĐỀ 5 - Đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình, lập kế hoạch và thực hiện. -Thực hiện trách nhiệm với gia đình.	44	Tuần 15 (08-13/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Các tình huống liên quan	Lớp học
45		45			
46		46			
47	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5 CHỦ ĐỀ 5 - Tìm hiểu biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội. KIỂM TRA CUỐI KÌ 1	47	Tuần 16 (15- 20/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Video, bài hát, tranh ảnh sưu tầm Giấy	Lớp học
48		48			
49		49			
Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (9 tiết)					
50	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 6 - Xác định nội dung cần tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng. - Thực hành các biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội	50	Tuần 17 (22-27/12/25)	Giấy SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	Lớp học
51		51			
52		52			
53	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 6 - Lập kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng và văn hóa ứng xử nơi công cộng.	53	Tuần 18 (29/12- 03/01/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	Lớp học
54		54			
55		55			

Học kỳ II: 17 tuần					
56	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6,7 CHỦ ĐỀ 6 - Thực hiện kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng. - Tham gia kết nối cộng đồng.. - Đánh giá kết quả hoạt động phát triển cộng đồng của bản thân.	56	Tuần 19 (05-10/1/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
57		57			
58		58			
Chủ đề 7: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (6 tiết)					
59	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2,3 CHỦ ĐỀ 7 - Tìm hiểu về hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của tổ chức cá nhân - Tìm hiểu về hoạt động tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên.	59	Tuần 20 (19-24/1/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
60		60			
61		61			
62	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5 CHỦ ĐỀ 7 - Nhận xét đánh giá về việc làm của tổ chức cá nhân trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương. - Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền về cảnh quan thiên nhiên ở địa phương	62	Tuần 21 (26-31/1/26)	Tổ chức chung khối 10 theo kế hoạch	Sân trường
63		63			
64		64			
Chủ đề :8 Bảo vệ môi trường tự nhiên (9 tiết)					
	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 8 - Phân tích đánh giá thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương. -Thuyết trình về ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường tự nhiên.		Tuần 22 (02/2-07/2/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
65		65			
66		66			
67		67			
68	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 8 - Thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên.	68	Tuần 23 (09-14/2/26)		Lớp học
69		69			
70		70			

Tuần (16-21/2/26): NGHỈ TẾT					
71	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 8 - Thực hiện bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương.	71	Tuần 24 (23-28/2/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
72		72			
73		73			
Chủ đề :9 Tìm hiểu nghề nghiệp (12 tiết)					
74	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 9 - Tìm hiểu hoạt động sản xuất kinh doanh dịch vụ tại địa phương	74	Tuần 25 (02-7/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
75		75			
76		76			
77	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2 CHỦ ĐỀ 9 - Xác định cách tìm hiểu các thông tin về nghề/nhóm nghề em quan tâm ở địa phương KIỂM TRA GIỮA KÌ 2	77	Tuần 26 (9-14/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet - Giấy	Lớp học
78		78			
79		79			
80	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 9 - Lập kế hoạch và trải nghiệm nghề	80	Tuần 27 (16-21/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
81		81			
82		82			
83	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 9 - Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm	83	Tuần 28 (23-28/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
84		84			
85		85			
86	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 9(Tiếp theo) -Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm	86	Tuần 29 (30/3-04/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
Chủ đề : 10 Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp(9 tiết)					
87	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 10	87	Tuần 29	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy	Lớp học

	- Tìm hiểu yêu cầu của việc lựa chọn nghề phù hợp.	88	(30/3-04/4/26)	chiếu, máy tính kết nối internet	
88					
89	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2 CHỦ ĐỀ 10	89	Tuần 30	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
90	- Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân.	90	(06/3-11/4/26)		
91		91			
92	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3,4 CHỦ ĐỀ 10	92	Tuần 31	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
93	- Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn.	93	(13-18/4/26)		
94	- Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp	94			
95	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 10	95	Tuần 32	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
	- Rèn luyện năng lực, phẩm chất của bản thân theo kế hoạch đã lập.		(20-25/4/26)		
Chủ đề :11 Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (9tiết)					
96	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 11	96	Tuần 32	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
97	- Tìm hiểu thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề liên quan đến nghề định lựa chọn.	97	(27/4-02/5/26)		
98	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2,3 CHỦ ĐỀ 11	98	Tuần 33	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
99	- Tìm hiểu về tham vấn chọn nghề và định hướng học tập.	99	(27/4-02/5/26)		
100	- Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/nhóm nghề lựa chọn.	100			
101	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 11	101	Tuần 34	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
102	- Tìm hiểu về tham vấn chọn nghề và định hướng học tập.	102	(04-9/5/26)	Giấy	
103	- Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/nhóm nghề lựa chọn.	103			
	KIỂM TRA CUỐI KÌ 2				

104	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 11	104	Tuần 35	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
105	- Thực hành tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. - Xây dựng kế hoạch học tập rèn luyện bản thân theo nghề/nhóm nghề lựa chọn	105	(11-16/5/26)		

II. Nhiệm vụ khác

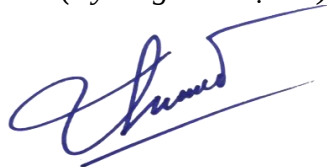
1. Chủ nhiệm lớp 10/1

Chủ nhiệm lớp và dạy hoạt động trải nghiệm hướng nghiệp

2. Các hoạt động khác

Tham gia các hoạt động khác do trường, tổ CM tổ chức

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)



Phạm Văn Thuận

Quế Sơn, ngày 03 tháng 09 năm 2025

GIÁO VIÊN
(Ký và ghi rõ họ tên)



ĐẶNG THỊ TRINH

