

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TP ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 10
NĂM HỌC 2025 – 2026



GV thực hiện: TRẦN THỊ HỒNG

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TP ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN
TỔ: HĐTN – HN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TÊN GV: TRẦN THỊ HỒNG

Phụ lục III

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC GIÁO VIÊN MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - HƯỚNG NGHIỆP LỚP 10/3

Năm học 2025 - 2026

(Thực hiện theo Thông tư số 32/2018/TT-BGDDT, ngày 26/12/2018; Thông tư số 13/2022/TT-BGDDT, ngày 13/8/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo)

Kế hoạch dạy học LỚP 10/3

Phân phối chương trình

1. Học kỳ I: 18 tuần (54 tiết)

STT	Bài học	Tiết theo PPCT	Thời điểm (Tuần)	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
Chủ đề 1: Phát huy truyền thống nhà trường (12 tiết)					
1	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2, 3 CHỦ ĐỀ 1	1	Tuần 1 1-6/9/25	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Giấy, bút. Trò chơi đơn giản	Lớp học
2	- Tìm hiểu nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng và biện pháp thực hiện. - Chung tay phát huy truyền thống nhà trường.	2			
3		3			
4		4			
5	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 1 - Thực hiện nội quy của trường, lớp và quy định của cộng đồng	5	Tuần 2 (8-13/9/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	
6	- Giáo dục truyền thống nhà trường	6			

7		7			
8	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 1. - Thực hiện một số biện pháp thu hút các bạn vào hoạt động chung.	8	Tuần 3 (15-20/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
9		9			
10		10			
11	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6 CHỦ ĐỀ 1. - Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự rèn luyện bản thân để thực hiện tốt các quy định chung.	11	Tuần 4 (22-27/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Giấy A0, bút dạ	Lớp học
12		12			
Chủ đề 2: Khám phá bản thân (6 tiết)					
13	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2 CHỦ ĐỀ 2 - Xác định tính cách của bản thân. - Tìm hiểu về điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực. - Tìm hiểu về quan điểm sống	13	Tuần 4 (22-27/9/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Giấy A0, bút dạ	
14	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3, 4, 5 CHỦ ĐỀ 2 Lập và thực hiện kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu bản thân. - Điều chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực.	14	Tuần 5 (29/9-04/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Đoạn video/ trò chơi liên quan	
15		15			
16		16			
17	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6, 7 CHỦ ĐỀ 2. - Rèn luyện tính cách và tư duy tích cực của bản thân. - Thể hiện quan điểm sống của bản thân.	17	Tuần 6 (6-11/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Đoạn video/ trò chơi liên quan	Lớp học
18		18			
Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân (14 tiết)					
19	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu biểu hiện của người có trách nhiệm - Tìm hiểu những làm thể hiện sự tự chủ, lòng	19	Tuần 6 (6-11/10/25)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Đoạn video/ trò chơi liên	

	tự trọng, ý chí vượt khó.			quan	
20	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2, 3 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu người có ý chí tư duy phản biện	20	Tuần 7 (13-18/10/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Đoạn video/ trò chơi liên quan	
21		21			
22		22			
23	KIỂM TRA GIỮA KÌ 1	23	Tuần 8 (20-25/10/25)	-Giấy SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet. Các tình huống, tranh ảnh.	Lớp học
24	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 3 - Tìm hiểu về kế hoạch tài chính cá nhân	24			
25		25			
26	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 3 - Thực hành thể hiện tinh thần trách nhiệm, sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó	26	Tuần 9 (27/10-1/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
27		27			
28		28			
29	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6,7 CHỦ ĐỀ 3 - Rèn luyện tư duy phản biện, - xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính của bản thân	29	Tuần 10 (03-08/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
30		30			
31		31			
32	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 8 CHỦ ĐỀ 3. - Rèn luyện tính tách nhiệm, lòng tự trọng, sự tự chủ, ý chí vượt khó trong việc thực hiện mục tiêu của bản thân.	32	Tuần 11 (10-15/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
33		33			
Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (9 Tiết)					
34	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 4 -Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp.	34	Tuần 11 (10-15/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
35	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2, 3 CHỦ ĐỀ 4. - Tìm hiểu biểu hiện của sự tự tin, thân thiện	35	Tuần 12 (17-22/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối	Lớp học
36		36			

37	trong giao tiếp	37		internet	
38	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4, 5 CHỦ ĐỀ 4.	38	Tuần 13 (24-29/11/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
39	- Thể hiện sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường.	39			
40	- Thực hành giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện với với bạn bè trong trường học.	40			
41	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 6, 7 CHỦ ĐỀ 4	41	Tuần 14 (01-06/12/25)	- SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet - Giấy, bìa cỡ A2, A3, bút dạ - Các tiết mục văn nghệ	Lớp học
42	- Thực hành giao tiếp, ứng xử với thầy, cô giáo. - Thực hành ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình	42			
Chủ đề 5: Trách nhiệm với gia đình(6 Tiết)					
43	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 5 - Tìm hiểu về trách nhiệm với gia đình. - Thể hiện trách nhiệm với gia đình. - xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động lao động trong gia đình.	43	Tuần 14 (01-06/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Các tình huống liên quan	Lớp học
44	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2, 3 CHỦ ĐỀ 5	44	Tuần 15 (08-13/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Các tình huống liên quan	Lớp học
45	- Đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình, lập kế hoạch và thực hiện.	45			
46	-Thực hiện trách nhiệm với gia đình.	46			
47	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4,5 CHỦ ĐỀ 5	47	Tuần 16 (15-20/12/25)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Video, bài hát, tranh ảnh sưu tầm Giấy	Lớp học
48	- Tìm hiểu biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội.	48			
49	KIỂM TRA CUỐI KÌ 1	49			
Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (9 tiết)					
50	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2 CHỦ ĐỀ 6	50	Tuần 17 (22-27/12/25)	Giấy SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối	Lớp học
51	- Xác định nội dung cần tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.	51			

52	- Thực hành các biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội	52		internet Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	
53	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3, 4 CHỦ ĐỀ 6 - Lập kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng và văn hóa ứng xử nơi công cộng.	53	Tuần 18 (29/12-03/01/26)	SGK, SGK, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Trò chơi liên quan phù hợp với chủ đề	Lớp học
54		54			
55		55			

2. Học kỳ II: 17 tuần (51 tiết)

STT	Bài học	Tiết theo PPCT	Thời điểm (Tuần)	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
56	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5, 6, 7 CHỦ ĐỀ 6	56	Tuần 19 (05-10/1/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
57	- Thực hiện kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.	57			
58	- Tham gia kết nối cộng đồng.. - Đánh giá kết quả hoạt động phát triển cộng đồng của bản thân.	58			
Chủ đề 7: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (6 tiết)					
59	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1, 2, 3 CHỦ ĐỀ 7 - Tìm hiểu về hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của tổ chức cá nhân	59	Tuần 20 (19-24/1/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
60	- Tìm hiểu về hoạt động tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên.	60			
61		61			
62	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4, 5 CHỦ ĐỀ 7	62	Tuần 21 (26-31/1/26)	Tổ chức chung khối 10 theo kế hoạch	Sân trường
63	- Nhận xét đánh giá về việc làm của tổ chức cá nhân trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.	63			
64		64			

	- Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền về cảnh quan thiên nhiên ở địa phương				
Chủ đề 8: Bảo vệ môi trường tự nhiên (9 tiết)					
65	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1,2 CHỦ ĐỀ 8 - Phân tích đánh giá thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương. -Thuyết trình về ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường tự nhiên.	65	Tuần 22 (02/2-07/2/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
66		66			
67		67			
68	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 8 - Thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên.	68	Tuần 23 (09-14/2/26)		Lớp học
69		69			
70		70			
Tuần (16-21/2/26): NGHỈ TẾT					
71	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 8 - Thực hiện bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương.	71	Tuần 24 (23-28/2/26)	- SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
72		72			
73		73			
Chủ đề 9: Tìm hiểu nghề nghiệp (12 tiết)					
74	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 9 - Tìm hiểu hoạt động sản xuất kinh doanh dịch vụ tại địa phương	74	Tuần 25 (02-7/3/26)	- SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
75		75			
76		76			
77	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2 CHỦ ĐỀ 9 - Xác định cách tìm hiểu các thông tin về nghề/nhóm nghề em quan tâm ở địa phương	77	Tuần 26 (9-14/3/26)	- SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet - Giấy	Lớp học
78		78			
79		79			
80	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3 CHỦ ĐỀ 9 - Lập kế hoạch và trải nghiệm nghề	80	Tuần 27 (16-21/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
81		81			
82		82			
83	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 9 - Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em	83	Tuần 28 (23-28/3/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối	Lớp học
84		84			

85	quan tâm	85		internet	
86	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 9 (Tiếp theo) Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm	86	Tuần 29 (30/3-04/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
Chủ đề 10: Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp (9 tiết)					
87	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 10 - Tìm hiểu yêu cầu của việc lựa chọn nghề phù hợp.	87	Tuần 29 (30/3-04/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
88		88			
89	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2 CHỦ ĐỀ 10 - Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân.	89	Tuần 30 (06/3-11/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
90		90			
91		91			
92	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 3, 4 CHỦ ĐỀ 10 - Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/nhóm nghề định lựa chọn. - Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp	92	Tuần 31 (13-18/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
93		93			
94		94			
95	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5 CHỦ ĐỀ 10 - Rèn luyện năng lực, phẩm chất của bản thân theo kế hoạch đã lập.	95	Tuần 32 (20-25/4/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
Chủ đề 11: Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (9 tiết)					
96	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 1 CHỦ ĐỀ 11 - Tìm hiểu thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề liên quan đến nghề định lựa chọn.	96	Tuần 32 (27/4-02/5/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
97		97			
98	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 2, 3 CHỦ ĐỀ 11 - Tìm hiểu về tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. - Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/nhóm nghề lựa chọn.	98	Tuần 33 (27/4-02/5/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
99		99			
100		100			

101	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 4 CHỦ ĐỀ 11	101	Tuần 34 (04-9/5/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet Giấy	Lớp học
102	- Tìm hiểu về tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. - Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/nhóm nghề lựa chọn.	102			
103	KIỂM TRA CUỐI KÌ 2	103			
104	TÌM HIỂU HOẠT ĐỘNG 5,6 CHỦ ĐỀ 11	104	Tuần 35 (11-16/5/26)	SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet	Lớp học
105	- Thực hành tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. - Xây dựng kế hoạch học tập rèn luyện bản thân theo nghề/nhóm nghề lựa chọn	105			

Quế Sơn, ngày tháng 9 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)



PHẠM VĂN THUẬN

GIÁO VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên)



TRẦN THỊ HỒNG

