

**SỞ GDĐT QUẢNG NAM**  
**TRƯỜNG: THPT QUẾ SƠN**  
**Số:01- KH/GDTC-QPAN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**I. KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**  
**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**  
(Năm học 2024 - 2025)

**1. Đặc điểm tình hình**

1.1. Số lớp: 22 Số học sinh: 894 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có): Không  
1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0  
Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên <sup>1</sup>: Tốt: 01; Khá:.....05.....; Đạt:.....0.....; Chưa đạt:..0.....

**1.3. Thiết bị dạy học:**

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	20 quả		
3	Bóng chuyền	20 quả		

<sup>1</sup> Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

4	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		
5	Nêm thể thao	20 cái		

#### 1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Ngoài trời	
2	Sân bóng chuyền	02 sân	Ngoài trời	
3	Sân cầu lông	02 sân	Ngoài trời	

## 2. Kế hoạch dạy học

### 2.1. Phân phối chương trình

<b>KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10</b> [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)			
STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
		2	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe.

<b>1</b>	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
<b>2</b>		2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 3	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 4	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 6	
<b>4</b>	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 7	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 8	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
<b>5</b>	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 9	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 10	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
<b>6</b>	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 11	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 12	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		2	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.

7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 13	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 14	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	2 Tiết 15	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 16	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	2 Tiết 17	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i> -- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i>
		Tiết 18	
10	Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 19	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 20	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 21	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 22	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	Kỹ thuật đá bóng	2 Tiết 23	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 24	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

<b>13</b>	Kĩ thuật đá bóng	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</li> </ul>
		Tiết 25	
<b>14</b>	Kĩ thuật đá bóng	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</li> <li>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</li> </ul>
		Tiết 27	
<b>15</b>	Kĩ thuật đá bóng	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</li> <li>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</li> </ul>
		Tiết 29	
<b>16</b>	Kĩ thuật đá bóng	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</li> <li>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</li> </ul>
		Tiết 31	
<b>17</b>	Kĩ thuật đá bóng	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</li> <li>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</li> </ul>
		Tiết 33	
<b>18</b>	1. Kĩ thuật đá bóng	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</li> <li>- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</li> </ul>
	<b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	Tiết 35	
		Tiết 36	

**HỌC KỲ II**

<b>19</b>	Kỹ thuật dừng bóng.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 37	
		Tiết 38	
<b>20</b>	Kỹ thuật dừng bóng.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 39	
		Tiết 40	
<b>21</b>	Kỹ thuật dừng bóng.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 41	
		Tiết 42	
<b>22</b>	Kỹ thuật dừng bóng.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 43	
		Tiết 44	
<b>23</b>	Kỹ thuật ném biên.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 45	
		Tiết 46	
<b>24</b>	Kỹ thuật ném biên.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 47	

		Tiết 48	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 49	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 50	
26	1. Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. K/TRA GIỮA KỲ II	2	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 51	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân
		Tiết 52	
27	Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 53	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 54	
28	Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 55	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 56	
29	Kỹ thuật bắt bóng.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 57	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 58	
	Kỹ thuật bắt bóng.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.

<b>30</b>		Tiết 59	<i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 60	
<b>31</b>	Kỹ thuật bắt bóng.	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 61	
		Tiết 62	
<b>32</b>	1. Kỹ thuật bắt bóng cao tay, thấp tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - T/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 63	
		Tiết 64	
<b>33</b>	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 65	
		Tiết 66	
<b>34</b>	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 67	
		Tiết 68	
<b>35</b>	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i>
		Tiết 69	
		Tiết 70	



## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 3	- Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị
		Tiết 4	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	2 Tiết 5	- Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản
		Tiết 6	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.		
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	2 Tiết 7	- Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 8	- Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	2 Tiết 9	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 10	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 11	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 12	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 13	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 14	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 15	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 16	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 17	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	<b>2 KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	Tiết 18	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 19	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 20	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 21	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 22	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
12		2 Tiết 23	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.

	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p>	Tiết 24	<p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
<b>13</b>	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p>	2 Tiết 25	<p>- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i></p> <p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p>
		Tiết 26	<p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
<b>14</b>	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p>	2 Tiết 27	<p>- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i></p> <p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p>
		Tiết 28	<p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
<b>15</b>	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p>	2 Tiết 29	<p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
		Tiết 30	
<b>16</b>		2 Tiết 31	<p>- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i></p>

	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p>	Tiết 32	<p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
17	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p>	2 Tiết 33	<p>- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i></p> <p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p>
		Tiết 34	<p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
18	<p>1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.</p> <p><b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b></p>	2 Tiết 35	<p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p>
		Tiết 36	<p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i></p>
<b>HỌC KỲ II</b>			
19	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản</p>	2 Tiết 37	<p>- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i></p> <p>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i></p>
		Tiết 38	<p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
20		2 Tiết 39	<p>- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i></p> <p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt</i></p>

	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản</p>	Tiết 40	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 41	
22	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 42	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		2	
23	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 43	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 44	
24	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 45	
25		Tiết 46	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 47	
25		Tiết 48	
		2	
25		Tiết 49	
		2	

	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản</p>	Tiết 50	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	<p>1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản</p> <p><b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b></p>	2 Tiết 51	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 52	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
27	<p>1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.</p> <p>2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản</p>	2 Tiết 53	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 54	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 55	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 56	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 57	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 58	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

<b>30</b>	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 59	<i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 60	
<b>31</b>	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 61	
<b>32</b>	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm giữa gập thân.</i>
		Tiết 63	
<b>33</b>	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 64	<i>- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 65	
<b>34</b>	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản.	2	<i>- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 67	
		Tiết 68	



	3. Kiểm tra thể lực học sinh		
35	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 69	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
	<b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	Tiết 70	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.
		Tiết 2	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.	2 Tiết 3	- Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.
		Tiết 4	- Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.

	2. Kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.		- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.	2 Tiết 5	- Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.
	2. Kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 6	- Thực hiện được kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 7	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
	2. Kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 8	- Thực hiện được kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 9	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 10	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 11	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 12	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 13	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.

7	2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	Tiết 14	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	2 Tiết 15	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 16	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	2 Tiết 17	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 18	
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	2 Tiết 19	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 20	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 21	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 22	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2 Tiết 23	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 24	

<b>13</b>	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 25	
<b>14</b>	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 27	
<b>15</b>	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 29	
<b>16</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 31	
<b>17</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 33	
<b>18</b>	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	2	- T/hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 35	
		Tiết 36	

**HỌC KỲ II**

<b>19</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 37	
		Tiết 38	
<b>20</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 39	
		Tiết 40	
<b>21</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 41	
		Tiết 42	
<b>22</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 43	
		Tiết 44	
<b>23</b>	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 45	
		Tiết 46	
<b>24</b>	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).</i>
		Tiết 47	

		Tiết 48	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 49	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 50	
26	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 51	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 52	
27	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 53	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 54	
28	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 55	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 56	
29	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
		Tiết 57	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 58	
		2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.

<b>30</b>	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 59	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 60	
<b>31</b>	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 61	
<b>32</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 64	
<b>33</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 66	
<b>34</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được hạ tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 68	
<b>35</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	Tiết 69	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 70	

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN CẦU LÔNG - LỚP 11**  
**[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]**

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.  
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT Tuần	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
<b>1</b>	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1 Tiết 2	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
<b>2</b>	1. Vai trò và tác dụng của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển tiến chéo.	2 Tiết 3 Tiết 4	- <i>Biết được vai trò của môn Cầu lông với sự phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển tiến chéo.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>3</b>	1. Vai trò và tác dụng của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển tiến chéo.	2 Tiết 5 Tiết 6	- <i>Biết được tác dụng của tập luyện môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển tiến chéo.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>



4	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật di chuyển lùi chéo.	2 Tiết 7	- <i>Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển lùi chéo.</i>
		Tiết 8	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
5	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.	2 Tiết 9	- <i>Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.</i>
		Tiết 10	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
6	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.	2 Tiết 11	- <i>Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.</i>
		Tiết 12	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.	2 Tiết 13	- <i>Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.</i>
		Tiết 14	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông.	2 Tiết 15	- <i>Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</i>

8	2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.	Tiết 16	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.</p> <p>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</p>
9	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	Tiết 17	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.
		Tiết 18	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.	2 Tiết 19	<p>- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.</p>
		Tiết 20	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.	2 Tiết 21	<p>- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.</p>
		Tiết 22	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.	2 Tiết 23	<p>- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.</p>
		Tiết 24	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.	2 Tiết 25	- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.

		Tiết 26	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>14</b>	Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 27	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 28	
<b>15</b>	Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 29	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 30	
<b>16</b>	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay.	2	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 31	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
Tiết 32			
<b>17</b>	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay.	2	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 33	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
Tiết 34			
<b>18</b>	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay. 2. <b>KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 35	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 36	
<b>HỌC KỲ II</b>			

<b>19</b>	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.	2 Tiết 37	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 38	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>20</b>	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.	2 Tiết 39	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 40	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>21</b>	Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.	2 Tiết 41	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.
		Tiết 42	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>22</b>	Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.	2 Tiết 43	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.
		Tiết 44	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>23</b>	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.	2 Tiết 45	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.
		Tiết 46	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>24</b>	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.	2 Tiết 47	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.

		Tiết 48	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.	2 Tiết 49	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.
		Tiết 50	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay. 2. <b>KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b>	2 Tiết 51	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 52	
27	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.	2 Tiết 53	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.
		Tiết 54	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.	2 Tiết 55	- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.
		Tiết 56	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.	2 Tiết 57	- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.
		Tiết 58	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		2	- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.

<b>30</b>	Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.	Tiết 59	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 60	
<b>31</b>	Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.	2	<i>- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 61	
<b>32</b>	1. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	<i>- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 64	
<b>33</b>	1. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	<i>- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 66	
<b>34</b>	1. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	<i>- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. - Thực hiện được hạ tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 68	
<b>35</b>	1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn. <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	Tiết 69	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 70	

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11**  
**[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]**

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.  
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
<b>1</b>	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1 Tiết 2	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
<b>2</b>	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 3 Tiết 4	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.</i>  - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i>  - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>3</b>	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 5 Tiết 6	- <i>Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.</i>  - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i>

			- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 7	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
		Tiết 8	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	2 Tiết 9	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
		Tiết 10	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	2 Tiết 11	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
		Tiết 12	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	2 Tiết 13	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 14	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	2 Tiết 15	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá



<b>8</b>	2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 16	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>9</b>	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	Tiết 17	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 18	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
<b>10</b>	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	2 Tiết 19	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 20	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>11</b>	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 21	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 22	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>12</b>	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	2 Tiết 23	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 24	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>13</b>	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	2 Tiết 25	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.

		Tiết 26	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	2	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 27	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 28	
15	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	2	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 29	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 30	
16	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	2	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
		Tiết 31	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 32	
17	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	2	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
		Tiết 33	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 34	
18	1. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. <b>KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	2	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 35	
		Tiết 36	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
<b>HỌC KỲ II</b>			

<b>19</b>	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 37	
		Tiết 38	
<b>20</b>	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 39	
		Tiết 40	
<b>21</b>	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	2	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 41	
		Tiết 42	
<b>22</b>	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	2	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 43	
		Tiết 44	
<b>23</b>	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 45	
		Tiết 46	
<b>24</b>	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 47	
		Tiết 48	

25	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	2	- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 49	
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. <b>- KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b>	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 51	
27	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 53	
28	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 55	
29	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 57	
30	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 59	
		Tiết 60	

<b>31</b>	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 61	
<b>32</b>	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 63	
<b>33</b>	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 65	
<b>34</b>	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được hạ tay sức 5 phút
		Tiết 67	
<b>35</b>	1. Chiến thuật tấn công cá nhân <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	2	- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 67	
		Tiết 70	

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 12**  
**[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]**

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.  
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt
<b>HỌC KỲ I</b>			
<b>1</b>	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1 Tiết 2	- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chức thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...
<b>2</b>	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 3 Tiết 4	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. - Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng chuyền.
<b>3</b>	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 5 Tiết 6	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng.
<b>4</b>	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng.	2 Tiết 7 Tiết 8	- Biết áp dụng kỹ thuật phát bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
		2	

5	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 9	
		Tiết 10	
6	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	2	
		Tiết 11	
7	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 12	
		Tiết 13	
8	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 14	
		Tiết 15	
9	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 16	
		Tiết 17	
10	1. Kỹ thuật phát bóng 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 18	
		Tiết 19	
11	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 20	
		Tiết 21	
			- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
			- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng thấp tay và cao tay bằng hai tay trước mặt.</i>

		Tiết 22	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
<b>12</b>	1. Phối hợp kỹ thuật.	2	
		Tiết 23	
		Tiết 24	
<b>13</b>	1. Phối hợp kỹ thuật.	2	
		Tiết 25	
		Tiết 26	
<b>14</b>	1. Phối hợp kỹ thuật.	2	
		Tiết 27	
		Tiết 28	
<b>15</b>	1. Phối hợp kỹ thuật.	2	
		Tiết 29	
		Tiết 30	
<b>16</b>	1. Phối hợp kỹ thuật.	2	
		Tiết 31	
		Tiết 32	
<b>17</b>	1. Phối hợp kỹ thuật.	2	
		Tiết 33	



		Tiết 34	
<b>18</b>	1. Phối hợp kỹ thuật. <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	2	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 35	
		Tiết 36	
<b>HỌC KỲ II</b>			
<b>19</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.</i>
		Tiết 37	
		Tiết 38	<i>- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu</i>
<b>20</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 39	
		Tiết 40	
<b>21</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	
		Tiết 41	
		Tiết 42	
<b>22</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	
		Tiết 43	
		Tiết 44	
<b>23</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	

		Tiết 45	
		Tiết 46	
<b>24</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 47	
		Tiết 48	
<b>25</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 49	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. - Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu
		Tiết 50	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
<b>26</b>	1. Chiến thuật thi đấu. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b>	2 Tiết 51	- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 52	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.
<b>27</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 53	- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu
		Tiết 54	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
<b>28</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2 Tiết 55	
		Tiết 56	

<b>29</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	
		Tiết 57	
<b>30</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	
		Tiết 59	
<b>31</b>	1. Chiến thuật thi đấu.	2	
		Tiết 61	
<b>32</b>	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	
		Tiết 63	
<b>33</b>	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	
		Tiết 65	
<b>34</b>	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	
		Tiết 67	
		Tiết 68	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</li> <li>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</li> <li>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</li> <li>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</li> </ul>

35	1. Chiến thuật thi đấu.	2	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	<b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	Tiết 67	
		Tiết 70	

## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN CẦU LÔNG - LỚP 12

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt
<b>HỌC KỲ I</b>			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2	<i>- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chức thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...</i>
		Tiết 1	
		Tiết 2	
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ.	2	<i>- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của cầu lông đối với sức khỏe và xã hội.</i>
		Tiết 3	
		Tiết 4	

<b>3</b>	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bả nhỏ.	2 Tiết 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Cầu lông.</i></li> <li>- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu cầu lông.</i></li> <li>- <i>Thực hiện được kỹ thuật bả nhỏ.</i></li> <li>- <i>Biết áp dụng kỹ thuật bả nhỏ vào quá trình tập luyện và thi đấu.</i></li> <li>- <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i></li> </ul>
		Tiết 6	
<b>4</b>	1. Vai trò, ảnh hưởng của Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập Cầu lông. 2. Kỹ thuật bả nhỏ.	2 Tiết 7	
		Tiết 8	
<b>5</b>	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bả nhỏ.	2 Tiết 9	
		Tiết 10	
<b>6</b>	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bả nhỏ.	2 Tiết 11	
		Tiết 12	
<b>7</b>	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bả nhỏ.	2 Tiết 13	
		Tiết 14	
<b>8</b>	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông.	2 Tiết 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Thực hiện được kỹ thuật bả nhỏ.</i></li> <li>- <i>Biết áp dụng kỹ thuật bả nhỏ vào quá trình tập luyện và thi đấu.</i></li> </ul>

	2. Kỹ thuật bả nhỏ.	Tiết 16	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
<b>9</b>	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài cầu lông. 2. Kỹ thuật bả nhỏ.	Tiết 17	- Thực hiện được kỹ thuật bả nhỏ.
		Tiết 18	- Biết áp dụng kỹ thuật bả nhỏ vào quá trình tập luyện và thi đấu. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
<b>10</b>	1. Kỹ thuật bả nhỏ. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	2	- Biết cách thực hiện kỹ bả nhỏ; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 19	
		Tiết 20	
<b>11</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
		Tiết 21	
		Tiết 22	
<b>12</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2	
		Tiết 23	
		Tiết 24	
<b>13</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2	
		Tiết 25	
		Tiết 26	
		2	

<b>14</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 27	
		Tiết 28	
<b>15</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2	
		Tiết 29	
<b>16</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 30	
		2	
<b>17</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 31	
		Tiết 32	
<b>18</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay. <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	2	
		Tiết 33	
<b>19</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 34	
		2	
<b>20</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 35	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh cầu cao tay; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 36	
<b>HỌC KỲ II</b>			
<b>21</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 37	
<b>22</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	Tiết 38	
		2	

<b>20</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2 Tiết 39	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 40	
<b>21</b>	1. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay.	2 Tiết 41	
		Tiết 42	
<b>22</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 43	<i>- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. - Biết áp dụng các chiến thuật vào tập luyện và thi đấu - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 44	
<b>23</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 45	
		Tiết 46	
<b>24</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 47	
		Tiết 48	
<b>25</b>	. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2 Tiết 49	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	<b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b>	Tiết 50	



<b>26</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công và phòng thủ trong thi đấu đôi.</li> <li>- Biết áp dụng các chiến thuật vào tập luyện và thi đấu</li> <li>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</li> </ul>
		Tiết 51	
Tiết 52			
<b>27</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	
		Tiết 53	
Tiết 54			
<b>28</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	
		Tiết 55	
Tiết 56			
<b>29</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	
		Tiết 57	
Tiết 58			
<b>30</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	
		Tiết 59	
Tiết 60			
<b>31</b>	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</li> <li>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</li> </ul>
		Tiết 61	
Tiết 62			

32	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu. - Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.
		Tiết 63	
33	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	
		Tiết 65	
34	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	
		Tiết 67	
35	1. Chiến thuật trong thi đấu đôi. 2. <b>KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	Tiết 67	
		Tiết 70	

## 2.2. Chuyên đề lựa chọn: Không

### 2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9 hoặc 10	Theo phân phối chương trình	Thực hành

Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 25 hoặc 26	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

## I. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Năm học 2024 - 2025)

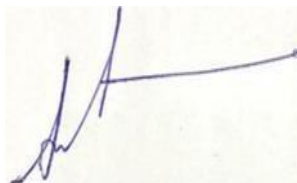
1. Khối lớp: 3 khối / 22 lớp Số học sinh:

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	ĐK TH (8)
1	Tham gia giải viết dã báo quảng nam	4 học sinh,(2 nam 2 nữ)	40	19/9/2025	Tam kỳ	TD-QPAN	Đoàn trường và Tổ TD&QPAN	Đảm bảo
2	Sinh hoạt các hoạt động 26/3	Cấp trường	01 ngày	26/3/2025	Sân trường	TD-QPAN	Đoàn trường và Tổ TD&QPAN	Đảm bảo
3	Bóng chuyên,nam,nữ	Cấp trường	01 ngày	15/1/2025	Sân trường	TD-QPAN	Đoàn trường và Tổ TD&QPAN	Đảm bảo

## II. Các nội dung khác (nếu có):

1. Tổ chức sinh hoạt chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học: theo Kế hoạch của nhà trường + Tổ chuyên môn
2. Xây dựng và tham gia dự thi Cuộc thi: Theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT và nhà trường.
3. Tham gia dự thi Cuộc thi Giáo viên dạy Giỏi cấp trường và cấp tỉnh: theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT và nhà trường.

**TỔ TRƯỞNG**



**Mai Văn Tuấn Anh**

*Quế Sơn, ngày 05 tháng 9 năm 2024*

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Phạm Văn Thuận**

