

SỞ GD VÀ ĐT QUẢNG NAM  
TRƯỜNG THPT QUẾ SƠN



# KẾ HOẠCH GIÁO DỤC

TỔ CM:	VẬT LÝ
GIÁO VIÊN:	LÊ THỊ HỒNG ANH
LỚP DẠY:	LÍ 10/3,10/4,10/6; 12/5;12/7

NĂM HỌC: 2024-2025

TRƯỜNG: THPT QUẾ SƠN  
TỔ: VẬT LÝ  
Giáo viên: Lê Thị Hồng Anh

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN  
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: VẬT LÝ: Lớp 12,10;

(Năm học: 2024 - 2025)

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC

**I.1. VẬT LÝ LỚP 10 CÓ CHUYÊN ĐỀ**

HỌC KÌ I: 18 tuần (36 tiết + 17 tiết chuyên đề)

ST T	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
<b>CHƯƠNG I. MỞ ĐẦU (4 TIẾT).</b>					
1	Bài 1: Làm quen với Vật lí	1-2	<b>Tuần 1</b> (02-8/9/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
2	Bài 2: Các quy tắc an toàn trong phòng thực hành Vật lí.	3		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
3	Bài 3: Thực hành: Tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo	4	<b>Tuần 2</b> (9-15/9/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	-Phòng học.
4	Bài 1 chuyên đề: Sơ lược về sự phát triển của Vật lí học	T1,2CD		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	-Phòng học.
<b>CHƯƠNG II. ĐỘNG HỌC (16 TIẾT + 1 ÔN TẬP + 1 KT = 18 TIẾT)</b>					
5	Bài 4: Độ dịch chuyển và quãng đường đi được.	5-6	<b>Tuần 3</b> (16-22/9/24)  <b>Tuần 4</b> (23/9-29/9/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
6	Bài 5: Tốc độ và vận tốc	7-8		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	-Phòng học.
7	Bài 6: Thực hành: Đo tốc độ của vật chuyển động	9-10		-Sgk, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng thực hành.

8	Bài 7: Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	11-12	<b>Tuần 5</b> (30-6/10/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
9	Bài 8: Chuyển động biến đổi. Gia tốc	13		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
10	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều	14	<b>Tuần 6</b> (7-13/10/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
11	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều (tt).	15		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
12	Bài 10: Sự rơi tự do	16		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
13	Bài 2 chuyên đề: Giới thiệu các lĩnh vực nghiên cứu trong Vật lý học	T3-6 CĐ	<b>Tuần 7</b> (14-20/10/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
14	Ôn tập	17	<b>Tuần 8</b> (21-27/10/24)	-Sgk, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học.

15	Kiểm tra giữa học kỳ I	18		-Máy tính cầm tay, bút...	- Phòng học.
16	Bài 11: Thực hành: Đo gia tốc rơi tự do	19-20	<b>Tuần 9</b> (28/10-3/11/24)	- Bộ thí nghiệm rơi tự do	- Phòng học.
17	Bài 12: Chuyển động ném	21-22		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
18	Bài 3 chuyên đề: Giới thiệu các ứng dụng của Vật lý trong một số ngành nghề	T 7-10 CĐ		<b>Tuần 10</b> (4-10/11/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.
	<b>CHƯƠNG III. ĐỘNG LỰC HỌC (18 TIẾT + 1 ÔN TẬP + 1 KT = 20 TIẾT)</b>				
19	Bài 13: Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực	23	<b>Tuần 11</b>	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
20	Bài 14: Định luật 1 Newton	24	<b>Tuần 12</b> (18-24/11/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học

21	Bài 15: Định luật 2 Newton	25-26		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
22	Bài 16: Định luật 3 Newton	27	<b>Tuần 13</b> (25/11-01/12/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
23	Bài 4 chuyên đề: Xác định phương hướng	T 11-13 CĐ		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
24	Bài 17: Trọng lực và lực căng	28	<b>Tuần 14</b> (02-08/12/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
25	Bài 18: Lực ma sát	29-30	<b>Tuần 15</b> (09-15/12/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
26	Bài 19: Lực cản và lực nâng	31-32		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
27	Bài 20: Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phần động lực học	33-34	<b>Tuần 16</b> (16-22/12/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
28	Bài 5 chuyên đề: Đặc điểm chuyển động nhìn thấy của một số thiên thể trên nền trời sao	T 14-17 CĐ	<b>Tuần 17</b> (23-29/12/24)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
29	Ôn tập học kì I	35	<b>Tuần 18</b> (30-5/01/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
30	<b>KIỂM TRA HỌC KÌ I</b>	36			- Phòng học

**HỌC KỲ 2: 17 tuần (34 tiết + 18 tiết chuyên đề) .**

<b>ST T</b>	<b>Bài học (1)</b>	<b>Số tiết (2)</b>	<b>Thời điểm (3)</b>	<b>Thiết bị dạy học (4)</b>	<b>Địa điểm dạy học (5)</b>
31	Bài 21: Moment lực. Cân bằng của vật rắn	37-38	<b>Tuần 19</b> (20-26/01/25) <b>Tuần 20</b> (03-09/02/25) <b>Tuần 21</b> (10-16/02/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
32	Bài tập	39-40		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
33	Bài 22: Thực hành: Tổng hợp lực	41-42		-Bộ thí nghiệm tổng hợp lực.	-Phòng thực hành.
34	Bài 6 chuyên đề: Nhật thực, nguyệt thực, thủy triều	T 18- 20 CĐ		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập	- Phòng học
35	<b>CHƯƠNG IV: NĂNG LƯỢNG, CÔNG, CÔNG SUẤT (10 TIẾT + 1 ÔN + 1KT = 12 TIẾT)</b>				
36	Bài 23: Năng lượng. Công cơ học	43-44	<b>Tuần 22</b> (17-23/02/25) <b>Tuần 23</b> (24/2-02/3/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học.
37	Bài 24: Công suất	45-46		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
38	Bài 25: Động năng, thế năng	47-48		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
39	Bài 26: Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng	49-50	<b>Tuần 24</b> (03-09/3/25) <b>Tuần 25</b> (10-16/3/25) <b>Tuần 26</b> (17-23/3/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
40	Bài 27: Hiệu suất	51-52		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
41	Bài 7 chuyên đề: Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	T 21- 23 CĐ		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
42	Ôn tập giữa học kỳ.	53		- Bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
43	<b>Kiểm tra giữa học kỳ 2</b>	54		-Máy tính cầm tay, bút...	- Phòng học

<b>CHƯƠNG V: ĐỘNG LƯỢNG</b>					
<b>44</b>	Bài 28: Động lượng	55-56	<b>Tuần 27</b> (24-30/3/25) <b>Tuần 28</b> (31/3-06/4/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>45</b>	Bài 29: Định luật bảo toàn động lượng	57-58		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>46</b>	Bài 30: Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm	59-60		Bộ thí nghiệm thực hành	- Phòng thực hành
<b>47</b>	Bài 8 chuyên đề: Tác động của việc sử dụng năng lượng hiện nay đối với Việt Nam	T 24- 27 CĐ	<b>Tuần 29</b> (07-13/4/25) <b>Tuần 30</b> (14-20/4/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>CHƯƠNG VI: CHUYỂN ĐỘNG TRÒN</b>					
<b>48</b>	Bài 31: Động học của chuyển động tròn đều	61- 62		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>49</b>	Bài 32: Lực hướng tâm và gia tốc hướng tâm	63- 64	<b>Tuần 31</b> (21-27/4/25) <b>Tuần 32</b> (28/4-04/5/25)	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>50</b>	Bài 9 chuyên đề: Sơ lược về các chất gây ô nhiễm môi trường	T 28- 31 CĐ		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>CHƯƠNG VII: BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG (4 tiết)</b>					
<b>51</b>	Bài 33: Biến dạng của vật rắn	65-66	<b>Tuần 33</b> (28/4-04/5/25) <b>Tuần 34</b> (05-11/5/25) <b>Tuần 35</b>	-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>52</b>	Bài 34: Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng	67-68		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
<b>53</b>	Bài 10 chuyên đề: Năng lượng tái tạo và một số công nghệ thu năng lượng tái tạo.	T 32- 35 CĐ		-Sgk, ti vi, máy tính, bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học

			(12/4-18/5/25)		
--	--	--	----------------	--	--

54	Ôn tập	69		-Bảng phụ, phiếu học tập.	- Phòng học
55	Kiểm tra HK2	70	<b>Tuần 35</b>	Máy tính cầm tay, bút....	- Phòng học

**• I.2. VẬT LÝ LỚP 12 CÓ CHUYÊN ĐỀ**

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Tiết PPCT (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)
1	Bài 1: Cấu trúc của chất. Sự chuyển thể	2	1, 2	Tuần 1	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
2	Bài 2: Nội năng. Định luật I của nhiệt động lực học	3	3, 4, 5	Tuần 2, 3	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
3	Bài 3: Nhiệt độ. Thang nhiệt độ - Nhiệt kế	2	6, 7	Tuần 3, 4	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
3	Bài 4: Nhiệt dung riêng	2	8, 9	Tuần 4, 5	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
4	Bài 5: Nhiệt nóng chảy riêng	2	10, 11	Tuần 5, 6	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
5	Bài 6: Nhiệt hóa hơi riêng	2	12, 13	Tuần 6, 7	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
6	Bài 7: Bài tập về vật lý nhiệt	2	14, 15	Tuần 7, 8	- Phiếu bài tập	Lớp học
7	Ôn tập chương 1	2	16, 17	Tuần 8, 9	- Đề cương ôn tập.	Lớp học
8	Kiểm tra giữa học kì 1	1	18	Tuần 9	- Đề kiểm tra	Lớp học
9	Bài 8: Mô hình động học phân tử chất khí	2	19, 20	Tuần 10	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
10	Bài 9: Định luật Boyle	3	21, 22, 23	Tuần 11, 12	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học

<b>11</b>	Bài 10: Định luật Charles	3	24, 25, 26	Tuần 12, 13	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>12</b>	Bài 11: Phương trình trạng thái khí lí tưởng	2	27, 28	Tuần 14	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>13</b>	Bài 12: Áp suất khí theo mô hình động học phân tử. Quan hệ giữa động năng phân tử và nhiệt độ	3	29, 30, 31	Tuần 15, 16	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>14</b>	Bài 13: Bài tập về khí lí tưởng	2	32, 33	Tuần 16, 17	- Phiếu bài tập.	Lớp học
<b>15</b>	Ôn tập cuối học kì 1	2	34, 35	Tuần 17, 18	- Đề cương ôn tập.	Lớp học
<b>16</b>	Kiểm tra cuối học kì 1	1	36	Tuần 18	- Đề kiểm tra	Lớp học
<b>17</b>	Bài 14: Từ trường	2	37, 38	Tuần 19	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>18</b>	Bài 15: Lực từ tác dụng lên dây dẫn mang dòng điện. Cảm ứng từ	2	39, 40	Tuần 20	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>19</b>	Bài 16: Từ thông. Hiện tượng cảm ứng điện từ	3	41, 42, 43	Tuần 21, 22	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>20</b>	Bài 17: Máy phát điện xoay chiều	3	44, 45, 46	Tuần 22, 23	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>21</b>	Bài 18: Ứng dụng hiện tượng cảm ứng điện từ	1	47	Tuần 24	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>22</b>	Bài 19: Điện từ trường. Mô hình sóng điện từ	2	48, 49	Tuần 24, 25	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>23</b>	Bài 20: Bài tập về từ trường	2	50, 51	Tuần 25, 26	- Phiếu bài tập.	Lớp học
<b>24</b>	Ôn tập chương 3	2	52, 53	Tuần 26, 27	- Đề cương ôn tập.	Lớp học
<b>25</b>	Kiểm tra giữa học kì 2	1	54	Tuần 27	- Đề kiểm tra	Lớp học
<b>26</b>	Bài 21: Cấu trúc hạt nhân	2	55, 56	Tuần 28	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>27</b>	Bài 22: Phản ứng hạt nhân và năng lượng liên kết	3	57, 58, 59	Tuần 29, 30	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học



<b>28</b>	Bài 23: Hiện tượng phóng xạ	4	60, 61, 62, 63	Tuần 30, 31, 32	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>29</b>	Bài 24: Công nghiệp hạt nhân	2	64, 65	Tuần 32, 33	- Máy tính, máy chiếu, phiếu học tập.	Lớp học
<b>30</b>	Bài 25: Bài tập về vật lí hạt nhân	2	66, 67	Tuần 33, 34	- Phiếu bài tập.	Lớp học
<b>31</b>	Ôn tập cuối học kì 2	2	68, 69	Tuần 34, 35	- Đề cương ôn tập.	Lớp học
<b>32</b>	Kiểm tra cuối học kì 2	1	70	Tuần 35	- Đề kiểm tra	Lớp học

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):**

**TỔ TRƯỞNG**



LÊ THỊ HỒNG ANH

*Quế Sơn, ngày 04 tháng 9 năm 2024*

**GIÁO VIÊN**



LÊ THỊ HỒNG ANH

