

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12

(Năm học 2023 - 2024)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 22 Số học sinh: 842 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có): Không

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ¹: Tốt: 01; Khá:.....05.....; Đạt:.....0.....; Chưa đạt:...0.....

1.3. Thiết bị dạy học:

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	20 quả		
3	Bóng chuyền	20 quả		
4	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		
5	Đá cầu	50 quả		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Ngoài trời	
2	Sân bóng chuyền	01 sân	Ngoài trời	
3	Sân cầu lông	02 sân	Ngoài trời	
4	Sân đá cầu	01 sân	Ngoài trời	

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

2. Kế hoạch dạy học²

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)			
STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe.
		Tiết 2	- Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2 Tiết 3	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 4	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2 Tiết 5	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 6	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
4	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2 Tiết 7	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 8	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2 Tiết 9	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 10	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
6	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	2 Tiết 11	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.
		Tiết 12	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	2 Tiết 13	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.
		Tiết 14	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	2 Tiết 15	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 16	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.

9	chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	-- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i>
		Tiết 18	
10	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 19	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 20	
11	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 21	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 22	
12	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 23	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 24	
13	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 25	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 26	
14	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i>
		Tiết 27	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 28	
15	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i>
		Tiết 29	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 30	
16	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i>
		Tiết 31	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 32	
17	Kỹ thuật đá bóng	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i>
		Tiết 33	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 34	
18	1. Kỹ thuật đá bóng 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i>
		Tiết 35	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i>
		Tiết 36	
HỌC KỲ II			
19	Kỹ thuật dừng bóng.	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 37	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 38	
20	Kỹ thuật dừng bóng.	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 39	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 40	
	Kỹ thuật dừng bóng.	2	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân</i>

21		Tiết 41	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 42	
22	Kỹ thuật dừng bóng.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân
		Tiết 43	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 44	
23	Kỹ thuật ném biên.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.
		Tiết 45	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 46	
24	Kỹ thuật ném biên.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.
		Tiết 47	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 48	
25	Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 49	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 50	
26	1. Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. K/TRA GIỮA KỲ II	2	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 51	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân
		Tiết 52	
27	Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 53	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 54	
28	Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 55	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 56	
29	Kỹ thuật bắt bóng.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 57	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 58	
30	Kỹ thuật bắt bóng.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 59	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 60	
31	Kỹ thuật bắt bóng.	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 61	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 62	
32	1. Kỹ thuật bắt bóng cao tay, thấp tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
		Tiết 63	- T/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 64	
33	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	2 Tiết 65	- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao

	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 66	
34	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	2 Tiết 67	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i> - <i>Thực hiện được hay tùy sức 5 phút</i>
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 68	
35	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	2 Tiết 69	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i>
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 70	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10

[Nguồn sách: **Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)**]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2 Tiết 1	- <i>Hiểu được khái niệm về sức khỏe.</i>
		Tiết 2	- <i>Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i> - <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 3	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền</i>
		Tiết 4	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 5	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.</i>
		Tiết 6	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 7	- <i>Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.</i>
		Tiết 8	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 9	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i>
		Tiết 10	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	2 Tiết 11	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i>

6	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 12	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 13	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt
		Tiết 14	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 15	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 16	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2 KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2 Tiết 17	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 18	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 19	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 20	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 21	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 22	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 23	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 24	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 25	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 26	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 27	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 28	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 29	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 30	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 31	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 32	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	2 Tiết 33	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 34	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2 Tiết 35	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 36	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II			
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 37	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .
		Tiết 38	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 39	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 40	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 41	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 42	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 43	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 44	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 45	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 46	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
24	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 47	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 48	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2 Tiết 49	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 50	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

26	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 51	
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 53	
28	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 55	
29	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 57	
30	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 59	
31	Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 61	
32	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 63	
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 65	
34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
		Tiết 67	
35	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 69	
		Tiết 70	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN CẦU LÔNG - LỚP 10
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Hiểu được tầm quan trọng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
		Tiết 1 Tiết 2	
2	1. Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. 2. Kỹ thuật di chuyển ĐƠN bước	2	- Biết được sự xuất hiện môn Cầu lông trên thế giới. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển ĐƠN bước - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 3 Tiết 4	
3	1. Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. 2. Kỹ thuật di chuyển ĐƠN bước	2	- Biết được sự phát triển môn Cầu lông trên thế giới. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển ĐƠN bước - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 5 Tiết 6	
4	1. Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. 2. Kỹ thuật di chuyển NHIỀU bước	2	- Biết được sự phát triển môn Cầu lông ở Việt Nam. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển NHIỀU bước. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 7 Tiết 8	
5	1. Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. 2. Kỹ thuật di chuyển NHIỀU bước	2	- Biết được sự phát triển môn Cầu lông ở Việt Nam. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển NHIỀU bước. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 9 Tiết 10	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu cầu lông. 2. Cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp THUẬN tay.	2	- Biết được kích thước của sân và các thiết bị trên sân. - Hiểu và thực hiện cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp THUẬN tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 11 Tiết 12	
7	1. Một số điều luật trong thi đấu cầu lông. 2. Cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp THUẬN tay.	2	- Biết được cách giao cầu đúng. - Hiểu và thực hiện cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp THUẬN tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 13 Tiết 14	
8	1. Một số điều luật trong thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật đánh cầu THẤP trái tay.	2	- Biết được cách giao cầu đúng. - Hiểu và thực hiện kỹ thuật đánh cầu THẤP trái tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 15 Tiết 16	

9	2. Cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp THUẬN tay. 3. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2	- Hiểu và thực hiện được Cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp THUẬN tay.
		Tiết 17	
10	1. Một số điều luật trong thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật đánh cầu THẤP trái tay.	2	- Biết được khi nào giao cầu lại. - Hiểu và thực hiện kỹ thuật đánh cầu THẤP trái tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 19	
11	1. Một số điều luật trong thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển TIỀN đánh cầu THẤP tay.	2	- Biết được hệ thống tính điểm. - Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển TIỀN đánh cầu THẤP tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 21	
12	1. Một số điều luật trong thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển TIỀN đánh cầu THẤP tay.	2	- Biết được cách tung đồng xu bốc thăm và đổi sân. - Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển TIỀN đánh cầu THẤP tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 23	
13	Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu THẤP tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu THẤP tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 25	
14	Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu THẤP tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu THẤP tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 27	
15	Kỹ thuật giao cầu THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật giao cầu THUẬN tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 29	
16	Kỹ thuật giao cầu TRÁI tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật giao cầu TRÁI tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 31	
17	Kỹ thuật giao cầu TRÁI tay	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật giao cầu TRÁI tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 33	
18	1. Kỹ thuật giao cầu TRÁI tay 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật giao cầu TRÁI tay.
		Tiết 35	
HỌC KỲ II			
19	Kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 37	
	Kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay.

20		Tiết 39	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 40	
21	Kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay.
		Tiết 41	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 42	
22	Phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đánh cầu cao THUẬN tay.
		Tiết 43	
		Tiết 44	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
23	Phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đánh cầu cao THUẬN tay.
		Tiết 45	
		Tiết 46	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
24	Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu cao THUẬN tay.
		Tiết 47	
		Tiết 48	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
25	Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu cao THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đánh cầu cao THUẬN tay.
		Tiết 49	
		Tiết 50	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2	- Hiểu và biết cách thực hiện được động tác kỹ thuật đánh cầu cao THUẬN tay.
		Tiết 51	
		Tiết 52	
27	Kỹ thuật đập cầu THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 53	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 54	
28	Kỹ thuật đập cầu THUẬN tay	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 55	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 56	
29	Kỹ thuật đập cầu THUẬN tay	2	- Hiểu và thực hiện động tác kỹ thuật đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 57	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 58	
30	Phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đập cầu THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 59	
		Tiết 60	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
31	Phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đập cầu THUẬN tay.	2	- Hiểu và thực hiện động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển LƯÌ đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 61	
		Tiết 62	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
32	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đập cầu THUẬN tay	2	- Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 63	

	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 64	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đập cầu THUẬN tay 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	- Hiểu và thực hiện được động tác phối phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 66	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đập cầu THUẬN tay 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	- Hiểu và thực hiện được động tác phối phối hợp kỹ thuật di chuyển NGANG đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 68	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Kỹ thuật đập cầu THUẬN tay. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 69	- Hiểu và thực hiện được động tác kỹ thuật đập cầu THUẬN tay.
		Tiết 70	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.
		Tiết 1 Tiết 2	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	2	- Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 3 Tiết 4	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	2	- Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 5 Tiết 6	
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 7 Tiết 8	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 9 Tiết 10	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 11 Tiết 12	

7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 13 Tiết 14	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 15 Tiết 16	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	2	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 17 Tiết 18	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 19 Tiết 20	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 21 Tiết 22	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 23 Tiết 24	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 25 Tiết 26	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 27 Tiết 28	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 29 Tiết 30	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 31 Tiết 32	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 33 Tiết 34	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 35 Tiết 36	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

HỌC KỲ II

19	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 37 Tiết 38	
20	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 39 Tiết 40	
21	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 41 Tiết 42	
22	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 43 Tiết 44	
23	Kĩ thuật đập bóng xoay người.	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 45 Tiết 46	
24	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 47 Tiết 48	
25	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 49 Tiết 50	
26	1. Kĩ thuật đập bóng xoay người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2	- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 51 Tiết 52	
27	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 53 Tiết 54	
28	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	2	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 55 Tiết 56	
29	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 57 Tiết 58	
30	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 59 Tiết 60	

31	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 61 Tiết 62	
32	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 63 Tiết 64	
33	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 65 Tiết 66	
34	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được hạ tùy sức 5 phút
		Tiết 67 Tiết 68	
35	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 69 Tiết 70	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN CẦU LÔNG - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	2	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.
		Tiết 1 Tiết 2	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển tiến chéo.	2	- Biết được vai trò của môn Cầu lông với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển tiến chéo. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 3 Tiết 4	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển tiến chéo.	2	- Biết được tác dụng của tập luyện môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển tiến chéo. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 5 Tiết 6	
4	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật di chuyển lùi chéo.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông. - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển lùi chéo. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 7 Tiết 8	
	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.

5	2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.	Tiết 9	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 10	
6	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.
		Tiết 11	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.
		Tiết 12	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.
		Tiết 13	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.
		Tiết 14	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.
		Tiết 15	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp trái tay.
		Tiết 16	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay.
		Tiết 18	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.
		Tiết 19	- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.
		Tiết 20	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.
		Tiết 21	- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay.
		Tiết 22	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Một số điều luật thi đấu cầu lông. 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.	2	- Biết được một số điều luật thi đấu cầu lông.
		Tiết 23	- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.
		Tiết 24	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay.
		Tiết 25	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 26	
14	Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 27	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 28	
15	Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.	2	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.
		Tiết 29	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 30	
	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải	2	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao

16	đánh cầu cao thuận tay.	Tiết 31	<i>thuận tay.</i>
		Tiết 32	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
17	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay.</i>
		Tiết 33	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 34	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay.</i>
18	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	2	<i>- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 35	
		Tiết 36	
HỌC KỲ II			
19	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.</i>
		Tiết 37	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
20	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay.</i>
		Tiết 39	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 40	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.</i>
21	Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.	2	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 41	
		Tiết 42	
22	Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 43	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 44	
23	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 45	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 46	
24	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 47	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 48	
25	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 49	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 50	
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	2	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 51	<i>- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 52	
27	Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.	2	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 53	<i>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	
	Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.	2	<i>- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.</i>

28		Tiết 55	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.	2	- Thực hiện được chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.
		Tiết 57	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 58	
30	Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.	2	- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.
		Tiết 59	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 60	
31	Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.	2	- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn.
		Tiết 61	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 62	
32	1. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn.
		Tiết 63	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm giữa gập thân.
		Tiết 64	
33	1. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn.
		Tiết 65	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 66	
34	1. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	2	- Thực hiện được chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn.
		Tiết 67	- Thực hiện được hạ tùy sức 5 phút
		Tiết 68	
35	1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	2	- Biết cách thực hiện chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn.
		Tiết 69	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 70	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN THỂ DỤC- LỚP 12

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)			
STT (Tuần)	Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
1	Một số phương pháp luyện tập phát triển sức mạnh	2 Tiết 1	Biết một số nguyên tắc, phương pháp luyện tập phát triển sức mạnh Vận dụng kiến thức lựa chọn phương pháp rèn luyện bản thân
	Một số phương pháp luyện tập phát triển sức mạnh	Tiết 2	
2	Thể dục tay không	2	Biết cách thực hiện bài thể dục phát triển chung

	Gợi thiệu bài tập và học từ động tác 1- 10	Tiết 3	Thực hiện cơ bản đúng động tác Luyện tập tích cực, vận dụng để luyện tập hằng ngày
	Bơi – Đá cầu - Kỹ thuật bơi ếch : Ôn lại kỹ thuật tay và chân - Đá cầu: Ôn lại một số động tác đã học lớp 11	Tiết 4	Biết cách thực hiện kỹ thuật xuất phát Thực hiện cơ bản đúng động tác Vận dụng những hiểu biết để phòng tránh đuối nước - Thực hiện tương đối tốt các động tác đã học ở lớp 11 - Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
3	Thẻ đục tay không Ôn từ động tác 1- 10 và học từ động tác 11- 30	2 Tiết 5	Biết cách thực hiện bài thẻ đục phát triển chung Thực hiện cơ bản đúng động tác Luyện tập tích cực, vận dụng để luyện tập hằng ngày
	Bơi – Đá cầu - Kỹ thuật bơi ếch : Ôn kỹ thuật phối hợp tay và chân - Đá cầu: Ôn 1 số động tác bổ trợ chuyên môn, Kỹ thuật tấn công bằng ngực	Tiết 6	Biết cách thực hiện kỹ thuật xuất phát và phối hợp bơi ếch Thực hiện cơ bản đúng động tác Vận dụng những hiểu biết để phòng tránh đuối nước - Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... - Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
4	Thẻ đục tay không Ôn từ động tác 11- 30 và học từ động tác 30-50	2 Tiết 7	Biết cách thực hiện bài thẻ đục phát triển chung Thực hiện đúng toàn động tác Thái độ hành vi: Luyện tập tích cực, vận dụng để luyện tập hằng ngày
	Bơi , Đá cầu Bơi: Ôn kỹ thuật phối hợp tay và chân- luật bơi ếch Ôn kỹ thuật tấn công bằng ngực	Tiết 8	Biết cách thực hiện kỹ thuật xuất phát và phối hợp bơi ếch Thực hiện cơ bản đúng động tác Vận dụng những hiểu biết để phòng tránh đuối nước - Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện cơ bản đúng động tác - Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
5	Thẻ đục tay không Ôn và nâng cao chất lượng bài tập	2 Tiết 9	Biết cách thực hiện bài thẻ đục phát triển chung Thực hiện đúng toàn động tác Luyện tập tích cực, vận dụng để luyện tập hằng ngày
	Đá cầu Ôn kỹ thuật tấn công bằng ngực Tập thẻ lục	Tiết 10	- Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
6	Thẻ đục tay không Ôn tập bài thẻ đục phát triển chung	2 Tiết 11	Biết cách thực hiện bài thẻ đục phát triển chung Thực hiện cơ bản đúng toàn động tác Luyện tập tích cực, vận dụng để luyện tập hằng ngày
	Bơi – Đá cầu - Kỹ thuật bơi ếch : Ôn kỹ thuật phối hợp tay và chân	Tiết 12	Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu

	- Đá cầu: Ôn 1 số động tác hỗ trợ chuyên môn, Kĩ thuật tấn công bằng ngực		
7	Thế dục tay không Ôn bài thế dục 1-50 động tác	2 Tiết 13	Biết cách thực hiện bài thế dục phát triển chung Thực hiện cơ bản đúng toàn động tác Luyện tập tích cực, vận dụng để luyện tập hằng ngày
	Đá cầu Ôn kĩ thuật tấn công bằng ngực Tập thể lực - Luật đá cầu	Tiết 14	- Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
8	Thế dục tay không (Kiểm tra 15 phút) Bài thế dục phát triển chung	2 Tiết 15	Thực hiện đúng bài thế dục tay không
	Đá cầu Ôn kĩ thuật tấn công bằng ngực-Luật đá cầu	Tiết 16	- Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
9	Đá cầu - Học kĩ thuật đá móc bằng mu bàn chân	2 Tiết 17	- Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
	Bóng chuyền Chuyên bóng cao tay bằng hai tay.Đệm bóng; chuyên bước hai -Đầu tập	Tiết 18	Biết cách thực hiện động tác chuyên bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
10	Bóng chuyền - Chuyên bóng cao tay bằng hai tay.Đệm bóng; chuyên bước hai -Đầu tập	2 Tiết 19	Biết cách thực hiện động tác chuyên bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Đá cầu Kiểm tra giữa kì Kĩ thuật tấn công bằng ngực	Tiết 20	Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
11	Bóng chuyền - Chuyên bóng cao tay bằng hai tay.Đệm bóng; chuyên bước hai -Đầu tập	2 Tiết 21	Biết cách thực hiện động tác chuyên bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Đá cầu Ôn kĩ thuật đá móc bằng mu bàn chân- Giới thiệu một số chiến thuật	Tiết 22	Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
12	Đá cầu Ôn kĩ thuật đá móc bằng mu bàn chân- Giới thiệu	2 Tiết 23	Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác

	một số chiến thuật – Đấu tập		Nắm được luật đá cầu Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
	Bóng chuyền - Chuyền bóng cao tay bằng hai tay.Đệm bóng; chuyền bước hai -Đấu tập	Tiết 24	Biết cách thực hiện động tác chuyền bóng... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
13	Bóng chuyền (Kiểm tra 15 phút - Đá cầu-) - Chuyền bóng cao tay bằng hai tay.Đệm bóng; chuyền bước hai -Đấu tập	2 Tiết 25	Biết cách thực hiện động tác chuyền bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Đá cầu Ôn kĩ thuật đá móc bằng mu bàn chân- Giới thiệu một số chiến thuật – Đấu tập	Tiết 26	Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Nắm được luật đá cầu Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
14	Bóng Đá- Đá cầu Bóng đá: Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng má trong bàn chân, má ngoài bàn chân – thể lực phát triển sức mạnh của chân -Ôn kĩ thuật đá móc bằng mu bàn chân – Giới thiệu một số chiến thuật – Đấu tập - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân	2 Tiết 27	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Nắm được luật đá cầu Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
	Bóng chuyền Đệm bóng; chuyền bước hai -Đấu tập	Tiết 28	Biết cách thực hiện động tác chuyền bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
15	Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng má trong bàn chân, má ngoài bàn chân – Thể lực phát triển sức mạnh của chân-	2 Tiết 29	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
	Đá cầu Ôn kĩ thuật đá móc bằng mu bàn chân- Giới thiệu một số chiến thuật – Đấu tập	Tiết 30	Biết cách thực hiện động tác ngực tấn công, đá móc bằng mu ... Thực hiện đúng động tác Nắm được luật đá cầu Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
16	Bóng Đá - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân	2 Tiết 31	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
	Bóng chuyền		Biết cách thực hiện động tác chuyền bóng...

	Đập bóng chính diện theo phương lầy đà, Chuyên bước hai, giới thiệu luật .Đấu tập	Tiết 32	Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
17	Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	2 Tiết 33	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
	Bóng chuyền Đập bóng chính diện theo phương lầy đà, Chuyên bước hai, giới thiệu luật .Đấu tập	Tiết 34	Biết cách thực hiện động tác đập bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
18	Ôn tập Đá cầu	2 Tiết 35	Thực hiện đúng kĩ thuật động tác
	Thi học kì I	Tiết 36	Thực hiện đúng kĩ thuật động tác
19	Bóng chuyền Chuyên bước hai, Đập bóng chính diện theo phương lầy đà Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	2 Tiết 37	Biết cách thực hiện động tác chuyên bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 38	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
20	Bóng chuyền Chuyên bước hai, Đập bóng chính diện theo phương lầy đà,	2 Tiết 39	Biết cách thực hiện động tác chuyên bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 40	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
21	Bóng chuyền Chuyên bước hai, Đập bóng chính diện theo phương lầy đà, giới thiệu luật . Đấu tập	2 Tiết 41	Biết cách thực hiện động tác chuyên bóng... Thực hiện cơ bản đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 42	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
22	Bóng chuyền (Kiểm tra 15 phút)	2 Tiết 43	Thực hiện đúng động tác
	Bóng Đá		Biết cách thực hiện động tác

	Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 44	Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
23	Bóng chuyền Chuyền bước hai, Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, giới thiệu luật . Đấu tập	2 Tiết 45	Biết cách thực hiện động tác chuyền bóng... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân - Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 46	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
24	Bóng chuyền Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng, Đấu tập	2 Tiết 47	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân - Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 48	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
25	Bóng chuyền Kiểm tra giữa kì Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng, một số bài tập nâng cao kĩ thuật. Đấu tập	2 Tiết 49	Thực hiện đúng bài tập
	Bóng Đá Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân- Kĩ thuật đánh đầu bằng trán	Tiết 50	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
26	Bóng chuyền Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng, một số bài tập nâng cao kĩ thuật. Đấu tập	2 Tiết 51	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá Ôn kĩ thuật đánh đầu bằng trán Kĩ thuật đá bóng bằng mu bàn chân	Tiết 52	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
27	Bóng chuyền Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng, một số bài tập nâng cao kĩ thuật. Đấu tập	2 Tiết 53	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá Ôn kĩ thuật đánh đầu bằng trán Kĩ thuật đá bóng bằng mu bàn chân	Tiết 54	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
28	Bóng chuyền	2	Biết cách thực hiện động tác đập bóng....

	<p>Ôn Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chẵn bóng, một số bài tập nâng cao kỹ thuật. Đấu tập Bóng Đá Một số bài tập nâng cao kỹ thuật. Một số bài tập hỗ trợ, đấu tập Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán Kỹ thuật đá bóng bằng mu bàn chân</p>	Tiết 55	Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	<p>Bóng Đá Phối hợp dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân</p>	Tiết 56	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
29	<p>Bóng chuyền Ôn Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chẵn bóng, một số bài tập nâng cao kỹ thuật. Đấu tập Bóng Đá Một số bài tập nâng cao kỹ thuật. Một số bài tập hỗ trợ, đấu tập - Luật bóng đá Đấu tập Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán Kỹ thuật đá bóng bằng mu bàn chân</p>	2 Tiết 57	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	<p>Bóng Đá (Kiểm tra 15 phút) Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu bàn chân</p>	Tiết 58	Thực hiện đúng động tác bài tập
30	<p>Bóng chuyền Một số bài tập nâng cao kỹ thuật. Một số bài tập hỗ trợ, đấu tập</p>	2 Tiết 59	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	<p>Bóng Đá Ôn phối hợp dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân - Luật bóng đá Đấu tập</p>	Tiết 60	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
31	<p>Bóng chuyền Ôn Chuyền bước hai. Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, đấu tập</p>	2 Tiết 61	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	<p>Bóng Đá Phối hợp dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân- sút cầu môn</p>	Tiết 62	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu

	Đầu tập		
32	Bóng chuyền Ôn Chuyên bước hai.Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, đầu tập Bóng Đá Chuyên bước hai.Đập bóng chính diện theo phương lấy đà, đầu tập Ôn kĩ thuật đánh đầu bằng trán Kĩ thuật đá bóng bằng mu bàn chân	2 Tiết 63	Biết cách thực hiện động tác đập bóng.... Thực hiện đúng bài tập Vận dụng để luyện tập và thi đấu
	Bóng Đá Phối hợp dẫn bóng bằng má trong , má ngoài và mu bàn chân- Luật bóng đá sút cầu môn	Tiết 64	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
33	Kiểm tra thể lực Bật xa, chạy 30m	2 Tiết 65	Biết cách thực hiện động tác
	Bóng Đá Phối hợp dẫn bóng bằng má trong , má ngoài và mu bàn chân Kĩ thuật sút cầu môn	Tiết 66	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
34	Kiểm tra thể lực Nằm ngửa gập thân, chạy tuý sức	2 Tiết 67	Biết cách thực hiện động tác
	Bóng đá Phối hợp dẫn bóng bằng má trong , má ngoài và mu bàn chân Kĩ thuật sút cầu môn	Tiết 68	Biết cách thực hiện động tác Thực hiện đúng động tác bài tập Vận dụng kiến thức đã học để tập luyện và thi đấu
35	Ôn tập Bóng chuyền	2 Tiết 69	Thực hiện được động tác
	Thi học kì II: Bóng chuyền	Tiết 70	Thực hiện đúng KT

2.2. Chuyên đề lựa chọn: Không

2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26 hoặc 27	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

3.KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG – AN NINH, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12

3. Đặc điểm tình hình

3.1. Số lớp: 22; Số học sinh: 842 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có): Không

3.2 Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 05; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ³: Tốt: 01; Khá:.....05.....; Đạt:.....0.....; Chưa đạt:.....0....

3.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Súng AK 47	10 cây		
3	Súng AK Compas	20 cây		
4	Súng MBT3	2 cây		
5	Lựu đạn (tập)	30 quả		
6	Bia ngắm bắn	4 bia		
7	Dụng cụ y tế	2 bộ		
8	Bao chai	20 cái		

3.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Phòng học dạy lý thuyết	02	Đảm bảo cho dạy học môn GD-QPAN	
2	Sân tập nội dung thực hành	01	Đảm bảo cho dạy học môn GD-QPAN	
...				

³ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

4. Kế hoạch dạy học⁴

4.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GD-QPAN- LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
STT	Bài học/Chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Bài 1: Lịch sử, truyền thống của lực lượng vũ trang nhân dân VN.	2 Tiết 1	<ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được lịch sử, bản chất, truyền thống của QĐNDVN. - Hiểu được lịch sử, bản chất, truyền thống của CANDVN.
2		Tiết 2	
3	Bài 2: Nội dung cơ bản một số Luật về quốc phòng và an ninh VN	2 Tiết 3	<ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được Luật Giáo dục quốc phòng và an ninh. - Hiểu được Luật Sĩ quan QĐNDVN.
4		Tiết 4	
5	Bài 3: Ma túy, tác hại của ma túy.	2 Tiết 5	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được những quy định của Pháp luật về phòng, chống ma túy. - Hiểu được tác hại của ma túy.
6		Tiết 6	
7	Bài 4: Phòng, chống vi phạm pháp luật về trật tự an toàn giao thông.	2 Tiết 7	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được nhận thức chung. - Hiểu được trách nhiệm của HS
8		Tiết 8	
9	Kiểm tra giữa kỳ I	1 Tiết 9	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.
10	Bài 5: Bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.	2 Tiết 10	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được tình hình bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ trật tự, an toàn xã hội. - Hiểu được nhiệm vụ của công dân trong việc đấu tranh bảo vệ ANQG và bảo đảm TT-ATXH - Biết được trách nhiệm của Đảng, Nhà nước và các lực lượng vũ trang trong việc bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội. - Hiểu được trách nhiệm của HS trong việc phòng, chống các hành vi vi
11		Tiết 11	

			<i>phạm pháp Luật An ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.</i>
12	Bài 6: Một số hiểu biết về an ninh mạng.	2 Tiết 12	- Hiểu được một số khái niệm cơ bản về mạng và an ninh mạng. - Hiểu được một số nội dung cơ bản của Luật An ninh mạng
13		Tiết 13	- Biết cách thực hiện bảo mật thông tin cá nhân trên không gian mạng.
14	Bài 7: Thường thức phòng tránh một số loại bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai dịch bệnh và cháy nổ	3 Tiết 14	- Biết cách thực hiện phòng, tránh bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học và vũ khí công nghệ cao.
15		Tiết 15	- Biết cách thực hiện phòng, chống thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ.
16		Tiết 16	- Biết cách thực hiện cách bài thực hành.
17	Bài 8: Một số nội dung Điều lệnh Quản lí bộ đội và điều lệnh CAND	1 Tiết 17	- Hiểu được một số nội dung cơ bản của điều lệnh quản lí bộ đội.
18	Kiểm tra cuối kỳ I	1 Tiết 18	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.
HỌC KỲ II			
19	Bài 8: (Tiếp theo)	1 Tiết 19	- Hiểu được một số nội dung cơ bản điều lệnh CAND
20	Bài 9: Động ngũ từng người không có súng.	4 Tiết 20	- Biết thực hiện: + Động tác nghiêm, nghỉ.
21		Tiết 21	+ Động tác quay tại chỗ.
22		Tiết 22	- Biết thực hiện động tác đi đều, đứng lại, đổi chân khi đang đi.
23		Tiết 23	- Biết thực hiện động tác giậm chân; đứng lại, đổi chân khi đang giậm chân; + Động tác chào, thôi chào. + Động tác tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy. + Động tác chạy đều, đứng lại.
24	Bài 10: Động ngũ tiểu đội	3 Tiết 24	- Biết thực hiện đội hình tiểu đội hàng ngang.
25		Tiết 25	- Biết thực hiện đội hình tiểu đội hàng dọc.
26		Tiết 26	- Biết thực hiện t/đội bộ binh tiến, lùi, qua phải, qua trái và ra khỏi hàng, về vị trí.
27	Kiểm tra giữa kỳ II	1 Tiết 27	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.
28	Bài 11: Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.	3 Tiết 28	- Hiểu và biết thực hiện: + Động tác đi khom.
29		Tiết 29	+ Động tác chạy khom.
30		Tiết 30	+ Động tác bò cao. + Động tác lê. + Động tác trườn. + Động tác vọt tiến, dừng lại.

31	Bài 12: Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương.	4 Tiết 31	- Biết thực hiện cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường. - Biết thực hiện kỹ thuật băng vết thương.
32		Tiết 32	+ Kỹ thuật cầm máu tạm thời.
33		Tiết 33	+ Kỹ thuật cố định gãy xương.
34		Tiết 34	+ Kỹ thuật sơ cứu bỏng. + Hô hấp nhân tạo. + Kỹ thuật chuyển thương.
35	Kiểm tra cuối kỳ II	1 Tiết 35	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GD-QPAN- LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

STT	Bài học/Chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	Bài 1: Bảo vệ chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia nước CHXHCNVN	2 Tiết 1	- Nêu được những nội dung cơ bản của chiến lược bảo vệ Tổ quốc VNXHCN trong tình hình mới.
2		Tiết 2	- Nêu và phân tích được những nội dung cơ bản về chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia; những nội dung công ước Liên hợp quốc về Luật Biển năm 1982 và Luật Biển Việt Nam; những khái niệm về biên giới và đường biên giới đất liền, trên biển, thềm lục địa, trên không, trong lòng đất, đặc biệt là chủ quyền hai đảo Hoàng Sa và Trường Sa của VN. - Xác định và thực hiện được ý thức trách nhiệm của công dân trong quản lý, xây dựng và bảo vệ biên giới quốc gia.
3	Bài 2: Luật Nghĩa vụ quân sự và trách nhiệm của học sinh	2 Tiết 3	- Hiểu được những nội dung chính của Luật NVQS, Nghị định của Chính phủ về thực hiện nghĩa vụ tham gia CAND.
4		Tiết 4	- Biết đăng kí và thực hiện NVQS
5	Bài 3: Phòng chống tệ nạn xã hội Việt Nam trong thời kỳ hội nhập quốc tế.	2 Tiết 5	- Nêu được một số loại hình tội phạm và tệ nạn xã hội; hình thức, cách thức hoạt động của các loại tội phạm và tệ nạn xã hội, đặc biệt là tội phạm sử dụng công nghệ cao ở VN trong thời kỳ hội nhập quốc tế.
6		Tiết 6	- Nêu được qui định của Pháp luật về phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống tội phạm sử dụng công nghệ cao.

			- Tích cực, chủ động thực hiện trách nhiệm của công dân trong thực hiện quy định của Pháp luật về phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống tội phạm sử dụng công nghệ cao.
7	Bài 4: Một số vấn đề về vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường.	2 Tiết 7	- Nêu được nội dung cơ bản, ý nghĩa của môi trường trong pháp luật bảo vệ môi trường (đất, nước, không khí ...), vấn đề biến đổi khí hậu, an ninh lương thực, thiên tai, dịch bệnh, di cư tự do.
8		Tiết 8	- Biết cách tuyên truyền, phối hợp ngăn chặn các hành vi vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường.
9	Kiểm tra giữa kỳ 1	1 Tiết 9	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.
10	Bài 5: Kiến thức phổ thông về phòng không nhân dân	3	- Hiểu được những kiến thức phổ thông về PKND, phương thức tiến công, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không.
11		Tiết 10	- Biết cách phòng, tránh khi bị kẻ thù tiến công bằng đường không.
12		Tiết 11	
13	Bài 7: Pháp luật về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ.	2 Tiết 13	- Nêu được những nội dung cơ bản về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ.
14		Tiết 14	- Biết tuyên truyền, vận động người thân không tàng trữ, mua, bán, sử dụng vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ trái Pháp luật.
15	Bài 6: Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo	3 Tiết 15	- Nhận biết, phân loại được một số loại súng bộ binh, một số loại thuốc nổ, vật cản, vũ khí tự tạo.
16		Tiết 16	- Nêu được tính năng, cấu tạo, nguyên lý hoạt động của súng tiểu liên AK
17		Tiết 17	
18	Kiểm tra cuối kỳ I	1 Tiết 18	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.
HỌC KỲ II			
19	Bài 6: Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo (Tiếp theo)	4 Tiết 19	- Biết và thực hiện được các thao tác tháo lắp súng tiểu liên AK.
20		Tiết 20	
21		Tiết 21	
22		Tiết 22	
23	Bài 8: Lợi dụng địa hình địa vật	3 Tiết 23	- Phân tích được khái niệm, ý nghĩa, yêu cầu của các tư thế, động tác lợi dụng địa hình, địa vật.
24		Tiết 24	- Thực hành được các động tác kỹ thuật phù hợp với các loại địa hình, địa vật trong các tình huống diễn ra.
25		Tiết 25	
26	Kiểm tra giữa kỳ II	1 Tiết 26	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.

27	Bài 10: Kỹ thuật sử dụng lựu đạn.	5 Tiết 27	- <i>Nêu được tính năng, cấu tạo và cách sử dụng một số loại lựu đạn thường dùng.</i>
28		Tiết 28	- <i>Thực hành được động tác đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn.</i>
29		Tiết 29	
30		Tiết 30	
31		Tiết 31	
32	Bài 9: Nhìn, nghe, phát hiện địch, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo	3 Tiết 32	- <i>Nêu được ý nghĩa, yêu cầu, hành động nhìn, nghe, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo làm cơ sở vận dụng trong chiến đấu và học chiến thuật.</i>
33		Tiết 33	- <i>Thực hành được hành động của chiến sĩ nhìn, nghe, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc. Vận dụng được các nội dung đã học vào luyện tập các tình huống cụ thể.</i>
34		Tiết 34	
35	Kiểm tra cuối kỳ II	1 Tiết 35	- <i>Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GD-QPAN LỚP 12

STT	Bài học/Chủ đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
STT	Bài học	Số tiết	Yêu cầu cần đạt
1	Bài 1: Đội ngũ đơn vị <i>Đội ngũ tiểu đội.</i>	2 Tiết 1	1. Về kiến thức: - Hiểu được ý nghĩa của điều lệnh đội ngũ là tạo được sức mạnh trong chấp hành kỷ luật, kỷ cương, trong thống nhất ý chí và hành động. 2. Về kỹ năng: - Thực hiện thuần thục động tác tập hợp đội ngũ của tiểu đội trưởng, trung đội trưởng và động tác đội ngũ từng người không có súng. - Biết vận dụng linh hoạt vào trong quá trình học tập, sinh hoạt tại trường 3. Về thái độ: - Nâng cao ý thức tổ chức kỷ luật, tự giác chấp hành điều lệnh đội ngũ và các nội quy của nhà trường.
2	Bài 1: ĐỘI NGŨ ĐƠN VỊ Đội ngũ trung đội	Tiết 2	1. Về kiến thức: - Hiểu được ý nghĩa của điều lệnh đội ngũ là tạo được sức mạnh trong chấp hành kỷ luật, kỷ cương, trong thống nhất ý chí và hành động. - Nắm chắc thứ tự các bước tập hợp đội ngũ cơ bản của tiểu đội, trung đội và động tác đội ngũ

			<p>từng người không có súng.</p> <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện thuần thục động tác tập hợp đội ngũ của tiểu đội trưởng, trung đội trưởng và động tác đội ngũ từng người không có súng. - Biết vận dụng linh hoạt vào trong quá trình học tập, sinh hoạt tại trường <p>3. Về thái độ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nâng cao ý thức tổ chức kỷ luật, tự giác chấp hành điều lệnh đội ngũ và các nội quy của nhà trường.
3	<p>Bài 2: MỘT SỐ HIỂU BIẾT VỀ NỀN QUỐC PHÒNG TOÀN DÂN, AN NINH NHÂN DÂN</p> <p>Tư tưởng chỉ đạo của Đảng thực hiện nhiệm vụ quốc phòng toàn dân, an ninh trong thời kì mới.</p>	5 Tiết 3	<p>1. Về kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được những nội dung tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nắm và hiểu được sáu tư tưởng chỉ đạo của Đảng thực hiện nhiệm vụ quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. <p>3. Về thái độ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Có ý thức và thái độ đúng đắn.
4	<p>Bài 2</p> <p>Nhiệm vụ, nội dung, biện pháp xây dựng nền QPTD, ANND trong thời kỳ mới.</p>	Tiết 4	<p>1. Về kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được những nội dung, biện pháp tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nắm và hiểu được đặc điểm, mục đích, nhiệm vụ quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. <p>3. Về thái độ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Có ý thức và thái độ đúng đắn.
5	<p>Bài 2</p> <p>Nội dung xây dựng nền QPTD.ANND.</p>	Tiết 5	<p>1. Về kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được những nội dung tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nắm và hiểu được nhiệm vụ, nội dung, biện pháp xây dựng nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân <p>3. Về thái độ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Có ý thức và thái độ đúng đắn.

6	Bài 2 Những biện pháp chủ yếu xây dựng nền QPTD, ANND	Tiết 6	1. Về kiến thức: - Hiểu được những biện pháp tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. 2. Về kỹ năng: - Nắm và hiểu được nhiệm vụ, nội dung, biện pháp xây dựng nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân 3. Về thái độ: - Có ý thức và thái độ đúng đắn
7	Bài 2 Nâng cao trách nhiệm của HS trong xây dựng nền QPTD, ANND	Tiết 7	1. Về kiến thức: - Hiểu được những nội dung tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. 2. Về kỹ năng: - Nắm và hiểu được trách nhiệm của hs trong xây dựng nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân 3. Về thái độ: - Có ý thức và thái độ đúng đắn
8	Bài 3: TỔ CHỨC QUÂN ĐỘI VÀ CÔNG AN NHÂN DÂN VIỆT NAM Tổ chức và hệ thống tổ chức trong QĐND VN	3 Tiết 8	1. Về kiến thức - Hiểu được chức năng, nhiệm vụ chính của một số tổ chức cơ bản trong Quân đội, Công an. - Nhận biết được cấp bậc quân hàm, quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu của Quân đội, Công an. 2. Về kỹ năng: Hiểu được những qui định trong quân đội - 3. Về thái độ - Xây dựng ý thức trách nhiệm và tích cực góp phần xây dựng Quân đội, Công an vững mạnh.
9	Bài 3: Quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu của QĐNDVN	Tiết 9	1. Về kiến thức - Hiểu được những qui định trong quân đội 2. Về kỹ năng: - Nhận biết được cấp bậc quân hàm, quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu của Quân đội, Công an. 3. Về thái độ - Xây dựng ý thức trách nhiệm và tích cực góp phần xây dựng Quân đội, Công an vững mạnh.
10	Bài 3: CÔNG AN NHÂN DÂN VIỆT NAM	Tiết 10	1. Về kiến thức - Hiểu được chức năng, nhiệm vụ chính của một số tổ chức cơ bản trong Công an. 2. Về kỹ năng: - Nhận biết được cấp bậc quân hàm, quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu của Quân đội, Công an. 3. Về thái độ - Xây dựng ý thức trách nhiệm và tích cực góp phần xây dựng Quân đội, Công an vững mạnh

11	<p style="text-align: center;">KIỂM TRA GIỮA KỲ</p> <p>Nội dung nền QPTD-ANND và xây dựng nền QPTD_ANND.</p> <p>-Hệ thống tổ chức và những chức năng,nhiệm vụ chính trong quân đội và công an NDVN</p>	1 Tiết 11	<p>Về kiến thức</p> <p>Nắm được những nội dung tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết được chức năng, nhiệm vụ chính của một số tổ chức cơ bản trong Quân đội, Công an. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hiểu và vận dụng kiến thức vào quá trình học tập <p>3. Về thái độ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị tốt nội dung kiểm tra.
12	<p>Bài 4:</p> <p>NHÀ TRƯỜNG QUÂN ĐỘI, CÔNG AN VÀ TUYỂN SINH ĐÀO TẠO</p> <p>-NHÀ TRƯỜNG QUÂN ĐỘI VÀ TUYỂN SINH QUÂN SỰ</p>	2 Tiết 12	<p>1.Về kiến thức</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nắm được hệ thống các nhà trường trong Quân đội. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu rõ chế độ tuyển sinh đào tạo hàng năm vào các trường quân sự,công an. <p>3. Về thái độ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng ý thức trách nhiệm, định hướng nghề nghiệp quân sự
13	<p>Bài 4:</p> <p>NHÀ TRƯỜNG CÔNG AN VÀ TUYỂN SINH ĐÀO TẠO</p>	Tiết 13	<p>1.Về kiến thức</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nắm được hệ thống các nhà trường trong Công an. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu rõ chế độ tuyển sinh đào tạo hàng năm vào các công an. <p>3. Về thái độ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng ý thức trách nhiệm, định hướng nghề nghiệp công an.
14	<p>Bài 5:</p> <p>LUẬT SĨ QUAN QĐND VIỆT NAM VÀ LUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN</p> <p>LUẬT SĨ QUAN QĐNDVN</p>	4 Tiết 14	<p>1.Về kiến thức</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được những nội dung cơ bản của Luật Sĩ quan QĐNDVN. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng ý thức trách nhiệm, động cơ, phương pháp phấn đấu trở thành sĩ quan quân đội. <p>3. Về thái độ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng ý thức trách nhiệm, góp phần thực hiện tốt Luật Sĩ quan Quân đội
15	<p>Bài 5:</p> <p>Nhóm ngành, cấp bậc, chức vụ của sĩ quan.QĐNDVN</p>	Tiết 15	<p>1.Về kiến thức</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được những nội dung cơ bản của Luật Sĩ quan QĐNDVN. - Hiểu được những điều kiện tuyển chọn, đào tạo; quyền lợi, nghĩa vụ của sĩ quan quân đội. <p>2. Về kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng ý thức trách nhiệm, động cơ, phương pháp phấn đấu trở thành sĩ quan quân đội. <p>3. Về thái độ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng ý thức trách nhiệm, góp phần thực hiện tốt Luật Sĩ quan Quân đội.

16	Bài 5: LUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN.	Tiết 16	1. Về kiến thức - Hiểu được những nội dung cơ bản của Luật Sĩ quan QĐNDVN. - Hiểu được những điều kiện tuyển chọn, đào tạo; quyền lợi, nghĩa vụ của sĩ quan quân đội. 2. Về kỹ năng: - Xây dựng ý thức trách nhiệm, động cơ, phương pháp phấn đấu trở thành sĩ quan quân đội. 3. Về thái độ - Xây dựng ý thức trách nhiệm, góp phần thực hiện tốt Luật Sĩ quan Quân đội
17	Bài 5: Nghĩa vụ, trách nhiệm và quyền lợi của sĩ quan, hạ sĩ quan, chiến sĩ Công an nhân dân	Tiết 17	1. Về kiến thức - Hiểu được những nội dung cơ bản của Luật CAND. - Hiểu được những điều kiện tuyển chọn, đào tạo; quyền lợi, nghĩa vụ của CAND. 2. Về kỹ năng: - Xây dựng ý thức trách nhiệm, động cơ, phương pháp phấn đấu trở thành sĩ quan CAND. 3. Về thái độ - Xây dựng ý thức trách nhiệm, góp phần thực hiện tốt Luật Sĩ quan Quân đội, CAND
18	Kiểm tra HKI: Lý thuyết	1 Tiết 18	.Về kiến thức Nắm được những nội dung tối thiểu về nền quốc phòng toàn dân, an ninh nhân dân. - Biết được chức năng, nhiệm vụ chính của một số tổ chức cơ bản trong Quân đội, Công an. Biết được hệ thống các nhà trường trong Quân đội, công an . Biết được những nội dung cơ bản của Luật QĐ, CAND 2. Về kỹ năng: - Hiểu và vận dụng kiến thức vào quá trình học tập 3. Về thái độ - Chuẩn bị tốt nội dung kiểm tra.
HỌC KỲ II			
19	Bài 8: CÔNG TÁC PHÒNG KHÔNG NHÂN DÂN SỰ HÌNH THÀNH VÀ PHÁT TRIỂN CÔNG TÁC PHÒNG KHÔNG NHÂN DÂN .	4 Tiết 19	1. Về kiến thức: - Hiểu được những nội dung cơ bản ban đầu về công tác phòng không nhân dân, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không. 2. Về kỹ năng: - Biết cách phòng tránh đơn giản khi kẻ thù tiến công bằng đường không. 3. Về thái độ: - Xây dựng ý thức trách nhiệm đối với công tác phòng không nhân dân. - Tham gia tuyên truyền vận động nhân dân thực hiện công tác phòng không nhân dân.
20	Bài 8: MỘT SỐ VẤN ĐỀ CƠ BẢN VỀ CÔNG TÁC	Tiết 20	1. Về kiến thức: - Hiểu được những nội dung cơ bản ban đầu về công tác phòng không nhân dân, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không. 2. Về kỹ năng

	PHÒNG KHÔNG NHÂN DÂN TRONG TÌNH HÌNH MỚI.		- Biết cách phòng tránh đơn giản khi kẻ thù tiến công bằng đường không. 3. Về thái độ: - Xây dựng ý thức trách nhiệm đối với công tác phòng không nhân dân. - Tham gia tuyên truyền vận động nhân dân thực hiện công tác phòng không nhân dân.
21	Bài 8: Đặc điểm, yêu cầu công tác phòng không nhân dân	Tiết 21	1. Về kiến thức: - Hiểu được đặc điểm ,yêu cầu về công tác phòng không nhân dân, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không. 2. Về kỹ năng: - Biết cách phòng tránh đơn giản khi kẻ thù tiến công bằng đường không. 3. Về thái độ: - Xây dựng ý thức trách nhiệm đối với công tác phòng không nhân dân.
22	Bài 8: Tổ chức đánh trả và phục vụ chiến đấu	Tiết 22	1. Về kiến thức: - Hiểu được những nội dung cơ bản ban đầu về công tác phòng không nhân dân, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không. 2. Về kỹ năng:- -Biết cách phòng tránh đơn giản khi kẻ thù tiến công bằng đường không. 3. Về thái độ: - Xây dựng ý thức trách nhiệm đối với công tác phòng không nhân dân. - Tham gia tuyên truyền vận động nhân dân thực hiện công tác phòng không nhân dân
23	Bài 6: CÁC TƯ THẾ, ĐỘNG TÁC CƠ BẢN VẬN ĐỘNG TRÊN CHIẾN TRƯỜNG Động tác đi khom,.Động tác chạy khom.	6 Tiết 23	1. Về kiến thức: - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, trường hợp vận dụng các tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu, làm cơ sở vận dụng trong học tập và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: - Nắm chắc được các tư thế động tác cơ bản, tích cực luyện tập thành thạo động tác. - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: - Tích cực luyện tập, động tác sát thực tế
24	Bài 6: Động tác bò cao.Động tác lê.	Tiết 24	1. Về kiến thức: - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, trường hợp vận dụng các tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu, làm cơ sở vận dụng trong học tập và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: - Nắm chắc được các tư thế động tác cơ bản, tích cực luyện tập thành thạo động tác. - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: - Tích cực luyện tập, động tác sát thực tế.
25	Bài 6:	Tiết 25	1. Về kiến thức:

	Động tác trườn, Động tác vọt tiến.		<ul style="list-style-type: none"> - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, trường hợp vận dụng các tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu, làm cơ sở vận dụng trong học tập và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: <ul style="list-style-type: none"> - Nắm chắc được các tư thế động tác cơ bản, tích cực luyện tập thành thạo động tác. - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: <ul style="list-style-type: none"> - Tích cực luyện tập, động tác sát thực tế.
26	Bài 6: CÁC TƯ THẾ, ĐỘNG TÁC CƠ BẢN KHI VẬN ĐỘNG (luyện tập).	Tiết 26	<ul style="list-style-type: none"> 1. Về kiến thức: <ul style="list-style-type: none"> - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, trường hợp vận dụng các tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu, làm cơ sở vận dụng trong học tập và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: <ul style="list-style-type: none"> - Nắm chắc được các tư thế động tác cơ bản, tích cực luyện tập thành thạo động tác. - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: <ul style="list-style-type: none"> - Tích cực luyện tập, thực hiện động tác thuần thục
27	Bài 6: CÁC TƯ THẾ, ĐỘNG TÁC CƠ BẢN KHI VẬN ĐỘNG. (luyện tập).	Tiết 27	<ul style="list-style-type: none"> 1. Về kiến thức: <ul style="list-style-type: none"> - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, trường hợp vận dụng các tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu, làm cơ sở vận dụng trong học tập và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: <ul style="list-style-type: none"> - Nắm chắc được các tư thế động tác cơ bản, tích cực luyện tập thành thạo động tác. - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: <ul style="list-style-type: none"> - Tích cực luyện tập, thực hiện động tác thuần thục.
28	Bài 6: CÁC TƯ THẾ, ĐỘNG TÁC CƠ BẢN KHI VẬN ĐỘNG (luyện tập).	Tiết 28	<ul style="list-style-type: none"> 1. Về kiến thức: <ul style="list-style-type: none"> - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, trường hợp vận dụng các tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu, làm cơ sở vận dụng trong học tập và chiến đấu. 2. Về kỹ năng <ul style="list-style-type: none"> - Nắm chắc được các tư thế động tác cơ bản, tích cực luyện tập thành thạo động tác. - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: <ul style="list-style-type: none"> - Tích cực luyện tập, thực hiện động tác thuần thục
29	KIỂM TRA GIỮA KỲ	1 Tiết 29	<ul style="list-style-type: none"> 1. Về kiến thức: <ul style="list-style-type: none"> - Thực hành được các tư thế động tác cơ bản. 2. Về kỹ năng <ul style="list-style-type: none"> - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: <ul style="list-style-type: none"> - Tích cực luyện tập, thực hiện động tác thuần thục.

30	Bài 7: LỢI DỤNG ĐỊA HÌNH ĐỊA VẬT -NHỮNG VẤN ĐỀ CHUNG VỀ ĐỊA HÌNH, ĐỊA VẬT	2 Tiết 30	1. Về kiến thức: - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, nguyên tắc và tư thế động tác lợi dụng các loại địa hình, địa vật, làm cơ sở vận dụng trong hoạt động thực tiễn và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: - Nắm chắc khái niệm, nguyên tắc và các tư thế động tác lợi dụng địa hình, địa vật. - Vận dụng linh hoạt các tư thế, động tác đã học phù hợp với từng loại địa hình, địa vật cụ thể. 3. Về thái độ: - Nghiêm túc, chú ý lắng nghe, ghi chép đầy đủ, tích cực luyện tập. Và luyện tập thuần thục động tác.
31	Bài 7: CÁCH LỢI DỤNG ĐỊA HÌNH, ĐỊA VẬT	Tiết 31	1. Về kiến thức: - Giúp học sinh nắm được ý nghĩa, yêu cầu, nguyên tắc và tư thế động tác lợi dụng các loại địa hình, địa vật, làm cơ sở vận dụng trong hoạt động thực tiễn và chiến đấu. 2. Về kỹ năng: - Nắm chắc khái niệm, nguyên tắc và các tư thế động tác lợi dụng địa hình, địa vật. - Vận dụng linh hoạt các tư thế, động tác đã học phù hợp với từng loại địa hình, địa vật cụ thể. 3. Về thái độ: - Nghiêm túc, chú ý lắng nghe, tích cực luyện tập, động tác sát thực tế.
32	Bài 9: TRÁCH NHIỆM CỦA HỌC SINH VỚI NHIỆM VỤ BẢO VỆ AN NINH TỔ QUỐC NHỮNG VẤN ĐỀ CHUNG VỀ AN NINH QUỐC GIA	3 Tiết 32	1. Về kiến thức: - Hiểu được tầm quan trọng của an ninh quốc gia và một số nội dung cơ bản trong phong trào toàn dân bảo vệ Tổ quốc. 2. Về kỹ năng: - Xây dựng ý thức trách nhiệm của học sinh đối với nhiệm vụ bảo vệ an ninh quốc gia. 3. Về thái độ: - Tích cực tự giác trong nhiệm vụ bảo vệ an ninh quốc gia.
33	Bài 9: Nội dung bảo vệ an ninh quốc gia	Tiết 33	1. Về kiến thức: - Hiểu được tầm quan trọng của an ninh quốc gia và một số nội dung cơ bản trong phong trào toàn dân bảo vệ Tổ quốc. 2. Về kỹ năng: - Xây dựng ý thức trách nhiệm của học sinh đối với nhiệm vụ bảo vệ an ninh quốc gia. 3. Về thái độ: - Tích cực tự giác trong nhiệm vụ bảo vệ an ninh quốc gia.
34	Bài 9:	Tiết 34	1. Về kiến thức: - Hiểu được tầm quan trọng của an ninh quốc gia và một số nội dung cơ bản trong phong trào toàn

	HỌC SINH VỚI NHIỆM VỤ BẢO VỆ AN NINH TỔ QUỐC:		dân bảo vệ Tổ quốc. 2. Về kỹ năng: - Xây dựng ý thức trách nhiệm của học sinh đối với nhiệm vụ bảo vệ an ninh quốc gia. 3. Về thái độ: - Tích cực tự giác trong nhiệm vụ bảo vệ an ninh quốc gia.
35	Kiểm tra học kỳ 2 : Thực Hành CÁC TƯ THẾ, ĐỘNG TÁC CƠ BẢN VẬN ĐỘNG TRÊN CHIẾN TRƯỜNG	1 Tiết 35	1. Về kiến thức: - Thực hành được các tư thế động tác cơ bản. 2. Về kỹ năng - Biết vận dụng linh hoạt, phù hợp với từng địa hình và tình huống cụ thể. 3. Về thái độ: - Tích cực luyện tập, thực hiện động tác thuần thục.

4.2. Chuyên đề lựa chọn: Không

4.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 11	Theo phân phối chương trình	Lý thuyết
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Lý thuyết
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 29	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Năm học 2023 - 2024)

1. Khối lớp: 3 khối / 22 lớp

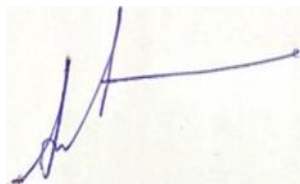
Số học sinh: 842

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Giải thể thao học sinh	Cấp trường	30 ngày	15/10/2023	Sân cây thị	Tổ TD&QPAN	Đoàn trường	Đảm bảo
2	Giải thể thao học sinh	Cấp tỉnh	30 ngày	3/2024	Tam Kỳ	Sở GDĐT	Tổ TD&QPAN	Đảm bảo
3	Sinh hoạt các hoạt động 26/3	Cấp trường	01 ngày	26/3/2024	Sân trường	Tổ TD&QPAN	Đoàn trường và Tổ TD&QPAN	Đảm bảo

III. Các nội dung khác (nếu có):

- 1. Tổ chức sinh hoạt chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học:** theo Kế hoạch của nhà trường.
- 2. Xây dựng và tham gia dự thi Cuộc thi :** theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT và nhà trường.
- 3. Tham gia dự thi Cuộc thi Giáo viên dạy Giỏi cấp trường và cấp tỉnh:** theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT và nhà trường.


TỔ TRƯỞNG



Mai Văn Tuấn Anh

Quế Sơn, ngày 05 tháng 9 năm 2023

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Văn Thuận