KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG: THPT Quế SơnTỔ: HóaTD-QP-ANHọ và tên giáo viên:Phạm Văn Sơn  | CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập - Tự do - Hạnh phúc |

 KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

 MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ DỤC11, LỚP 11/1,2,4

 (Năm học 2021 - 2022)

 **I. Kế hoạch dạy học**

 **1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học****(1)** | **Số tiết****(2)** | **Thời điểm****(3)** | **Thiết bị dạy học****(4)** | **Địa điểm dạy học****(5)** |
| **1****2** | Bài: 1,2 Lý thuyết-TDNĐTiết1: -Nguyên tắc vừa sức và nguyên tắc hệ thống. Tiết 2 TDNĐ1 | 2 | - Tuần **1  6-11/9/2021** | -Sách giáo khoa TD 11.-Hình ảnh bài tập TDNĐ,Sách giáo khoa TD 11,Còi. | -Phòng học.-Sân TD của trường |
| **3** **4** | Bài 1,2: Lý thuyết-TDNĐTiết 3- Giáo dục kiến thức An toàn dưới nước.Tiết 4: TDNĐ 2 *:*  | 2 | **Tuần 2 13- 18/9/2021** | Sách giáo khoa TD 11.-Hình ảnh bài tập TDNĐ,Sách giáo khoa TD 11,Còi. | -Phòng học.-Sân TD của trường |
| **5** **6** | Bài 2,3: TDNĐ - TTTC Bóng chuyền. Tiết 5:TDNĐ 3.Tiết 6:Bóng chuyền 1 | 2 | **Tuần 3 20-25/9/2021** | --Hình ảnh bài tập TDNĐ,Sách giáo khoa TD 11,Còi.-10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền. | -Sân TD của trường |
| **7****8** | Bài 2,3: TDNĐ - TTTC Bóng chuyền. Tiết 7:TDNĐ 4.Tiết 8:Bóng chuyền 2 | 2 | **Tuần 4 27/9-2/10/2021** | --Hình ảnh bài tập TDNĐ,Sách giáo khoa TD 11,Còi.-10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền. | -Sân TD của trường |
|  **9****10** | -- Bài 2,3: TDNĐ - TTTC Bóng chuyền. Tiết 9:TDNĐ 5. Tiết 10:Bóng chuyền 3. | 2 | .**Tuần 5 4-9/10/2021** | --Hình ảnh bài tập TDNĐ,Sách giáo khoa TD 11,Còi.-10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền. | -Sân TD của trường |
| **11****12** | Bài 2,3: TDNĐ - TTTC Bóng chuyền. Tiết 11:TDNĐ 6.Tiết 12 :Bóng chuyền 4 | 2 | **Tuần 6 11-6/10/2021** | --Hình ảnh bài tập TDNĐ,Sách giáo khoa TD 11,Còi.-10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi | -Sân TD của trường |
|  **13** **14** | Bài 2,3: TDNĐ - TTTC Bóng chuyền. Tiết 13:TDNĐ 7.-**Kiểm tra thường xuyên.**Tiết 14 :Bóng chuyền 5 | 2 | **Tuần 7 18- 23/10/21** | -10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi | -Sân TD của trường |
| **15****16** | Bài 3,4:TTTC Bóng chuyền-Bơi lội.. Tiết 15 :Bóng chuyền 6Tiết 16: Bơi lội 1 | 2 | **Tuần 8 25- 30/10/21** | -10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Hình ảnh,tư liệu về cứu đuối, kỹ thuật bơi ếch | -Sân TD của trường |
| **17****18** | Bài 3,4:TTTC Bóng chuyền-Bơi lội.. Tiết 17 :Bóng chuyền 7Tiết 18: Bơi lội 2 | 2 | **Tuần 9 1-6/11/21** | -10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Hình ảnh,tư liệu về cứu đuối, kỹ thuật bơi ếch | -Sân TD của trường |
|  **19** **20** | Bài 3,4:TTTC Bóng chuyền-Bơi lội.. Tiết 19 :Bóng chuyền 8.**Kiểm tra giữa kì đệm bóng**Tiết 20: Bơi lội 3 | 2 | **Tuần 10  8-13/11/21** | -10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Hình ảnh,tư liệu về cứu đuối, kỹ thuật bơi ếch | -Sân TD của trường |
| **21** **22** | Bài 4,5:TTTC Bóng chuyền- Chạy tiếp sức.. Tiết 21 :Bóng chuyền 9Tiết 22: Chạy tiếp sức 1 | 2 | **Tuần 11   15- 20/11/21** | -10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức. | -Sân TD của trường |
| **23** **24** | Bài 4,5:TTTC Bóng chuyền- Chạy tiếp sức.. Tiết 23 :Bóng chuyền 10Tiết 24:Chạy tiếp sức 2 | 2 | **Tuần** **12   22-27/11/21** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức. | -Sân TD của trường |
| **25** **26** | Bài 4,5:TTTC Bóng chuyền- Chạy tiếp sức.. Tiết 25 :Bóng chuyền 11-Tiết 26: Chạy tiếp sức 3 | 2 |  Tuần13 29/11-4/12/21 | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức. | -Sân TD của trường |
| **27** **28** | Bài 4,5:TTTC Bóng chuyền- Chạy tiếp sức.-.Tiết 27:Bóng chuyền 12 -Tiết 28:Chạy tiếp sức 4 | 2 |  **Tuần** **14  6-11/12/21** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức. | -Sân TD của trường |
| **29****30** | Bài 4,5:TTTC Bóng chuyền- Chạy tiếp sức.-. Tiết 29 :Bóng chuyền 13-Tiết 30:Chạy tiếp sức 5 | 2 | **Tuần 15 13- 18/12/21** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức. | -Sân TD của trường |
| **31****32** | Bài 4,5:TTTC Bóng chuyền- Chạy tiếp sức.-. Tiết 31 :Bóng chuyền 14-Tiết 32:Chạy tiếp sức 6 | 2 | **Tuần 16 20-25/12/21** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức. | -Sân TD của trường |
|  **33** **34** | Bài :5:- Chạy tiếp sức.-Tiết33: chạy tiếp sức 7 Tiết 34:Chạy tiếp sức 8 | 2 | **Tuần 17 27/12 -1/1/22** | 40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức.Còi. | -Sân TD của trường |
| **35,36** | **Kiểm tra cuối kỳ: Chạy tiếp sức.** | 2 | **Tuần 18 3-8/1/22** | 40 gậy chạy tiếp sức, cột cờ báo hiệu,tranh ảnh chạy tiếp sức.Còi. | -Sân TD của trường |
|  **37** **38** | -Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 37:Bóng chuyền 15.Tiết 38:Cầu lông 1 | 2 | **Tuần 19 17-22/1/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
|  **39** **40** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 39:Bóng chuyền 16..Tiết 40:Cầu lông 2 | 2 | **Tuần 20 24-29/1/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **41****42** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 41:Bóng chuyền 17.Tiết 42:Cầu lông 3 | 2 |  **Tuần 21       7-12/2/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **43** **44** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 43:Bóng chuyền 18.Tiết 44:Cầu lông 4 | 2 | **Tuần** **22. 14-19/2/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **45** **46** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 45:Bóng chuyền 19.Tiết 46:Cầu lông | 2 | **Tuần 23.21-26/2/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
|  **47** **48** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 47:Bóng chuyền 20.**Kiểm tra thường xuyên phát bóng thấp tay nghiêng mình.**Tiết 48:Cầu lông 6 | 2 | **Tuần 24 28/2-5/3/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **49****50** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 49:Bóng chuyền 21.Tiết 50:Cầu lông 7 | 2 | **Tuần 25 7-12/3/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **51** **52** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 51:Bóng chuyền 22.Tiết 52:Cầu lông 8 | 2 | **Tuần 26 14-19/3/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **53** **54** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông.Tiết 53:Bóng chuyền 23.Tiết 54:Cầu lông 9 | 2 | **Tuần 27  21-26/3/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
| **55** **56** | Bài 3,6: TTTC Bóng chuyền-Cầu lông 10.**Kiểm tra giữa kì đánh cầu cao thuận tay**Tiết 55:Bóng chuyền 24.Tiết 56:Cầu lông 10 | 2 | Tuần **28. 28/3-2/4/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Vợt, cầu,sân cầu lông. Tranh ảnh kỹ thuật đánh thấp thuận ,trái tay và đánh cầu cao thuận tay. | -Sân TD của trường |
|  **57** **58** | Bài 3,7: TTTC Bóng chuyền- Nhảy xa.Tiết 57:Bóng chuyền 25.Tiết 58:Nhảy xa 1 | 2 | **Tuần 29 4-9/4/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây. | -Sân TD của trường |
| **59****60** | Bài 3,7: TTTC Bóng chuyền- Nhảy xa.Tiết 59:Bóng chuyền 26.Tiết 60:Nhảy xa 2 | 2 | Tuần **30 11-16/4/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây. | -Sân TD của trường |
| **61** **62** | Bài 3,7: TTTC Bóng chuyền- Nhảy xa.Tiết 61:Bóng chuyền 27.Tiết 62:Nhảy xa 3 | 2 | Tuần 31 18-23/4/22 | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây. | -Sân TD của trường |
| **63****64** | Bài 3,7: TTTC Bóng chuyền- Nhảy xa.Tiết 63:Bóng chuyền 28. **Kiểm tra thường xuyên chuyền bóng cao tay.**Tiết 64:Nhảy xa 4 | 2 | Tuần **32. 25-30/4/22** | 10-15 quả bóng chuyền, tranh ảnh kỹ thuật đệm bóng và chuyền 2, sân bóng chuyền.Còi.-Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây. | -Sân TD của trường |
| **65****66** | Bài ,7: Nhảy xa..Tiết 65-66:Nhảy xa 5,6 | 2 | **Tuần 33 2-7/5-22** | -Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây. Còi | -Sân TD của trường |
| **67****68** | Bài ,7: Nhảy xa..Tiết 67-68:Nhảy xa 5,6 | 2 |  **Tuần** **34 9-14/5/22** | -Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây. Còi. | -Sân TD của trường |
| **69****70** | Bài ,7: Nhảy xa..**KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | 2 | Tuần  **35 16-21/5/22** | -Tranh ảnh kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân.Hố nhảy xa,cuốc,thước dây.Còi. | -Sân TD của trường |

**2. Chuyên đề lựa chọn** (đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề****(1)** | **Số tiết****(2)** | **Thời điểm****(3)** | **Thiết bị dạy học****(4)** | **Địa điểm dạy học****(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):** *(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

- Tham gia các hoạt động ngoại khóa của tổ nhóm chuyên môn.

- Bồi dưỡng đội tuyển năng khiếu theo sự phân công của tổ nhóm.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG***(Ký và ghi rõ họ tên)****Đã duyệt******NGUYỄN THỊ LỆ HẰNG*** |  | *Quế Sơn ngày 10 tháng 09năm2021* **GIÁO VIÊN** *(Ký và ghi rõ họ tên)*PHẠM VĂN SƠN |